

すいがい

水害から命を守るために

わたし

とねがわ

私たちの利根川

こくどうつうしょう

かんとうちほうせいびきょく

国土交通省 関東地方整備局

とねがわじょうりゅうかせんじむしょ

利根川上流河川事務所

ふだん 普段の川の様子と、大雨が降った時の川の様子を比べてみよう

ふだん とねがわ 普段の利根川



1

ふ とねがわ 大雨が降った時の利根川



2

目次



わたし いっしょ
私たちと一緒に学びましょう

1 わたし とねがわ 私たちの利根川

1. 利根川のすがた p.05
2. 地形の特徴 p.09
3. 利根川のめぐみ p.15

2 すいがい れきし 水害の歴史

1. 水害の歴史 p.17
2. カスリーン台風 p.25

3 ふ きげん 大雨が降った時に起こる危険

1. 大雨が降った時に起こる危険 p.31
2. 雨の強さと降り方 p.37
3. 水害が起きるしくみ p.39
4. 気候変動 p.43
5. ハザードマップ p.45

4 すいがい そな みんなで取り組む水害への備え

1. 避難の備え p.49
2. 水害で困らない工夫①川の整備 p.53
3. 水害で困らない工夫②はたらく人 p.57

5 すいがい わたし 水害時に私たちが取るべき行動

1. 避難の重要性 p.59
2. 避難のきっかけとなる情報 p.61
3. 避難する際の注意点 p.65
4. 身に危険がある時の行動 p.67
5. 自分の命を守るために p.69



左のマークをクリックすると、
かんれん
関連するwebサイトなどを見ることができます。



考えて記入してみましよう。



自分で考えてみましよう。
もしくは、友達と話し合ってみましよう。



本やインターネットで調べてみましよう。

1 わたし とねがわ 私たちの利根川

とねがわ 1. 利根川のすがた

とねがわ いしがたけん
利根川の流は、新潟県
ぐんまけん けんざかい おおみな
と群馬県の県境にある大水
かみやま
上山の雪どけ水から始まり
とちゅう かせん
ます。途中で大小の河川と合
かんとうへいや
流しながら関東平野を流れ、
ちばけん ちようし
千葉県銚子市で太平洋にた
どり着きます。

利根川はとても大きな川
なんだね



? そうがん お げんざい
双眼鏡のマークを押すと、現在の川の様子を見ることができます。
近くの川はどんな様子でしょうか。また、場所によって川にはどんな
ちが
違いがあるのでしょうか。



出典：
国土数値情報（河川データ）（国土交通省）（<https://nlfto.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmolt-W05.html>）
国土数値情報（湖沼データ）（国土交通省）（<https://nlfto.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmolt-W09-v2.2.html>）
国土数値情報（行政区画データ）（国土交通省）（<https://nlfto.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmolt-N03-v3.1.html>）
国土数値情報（流域界・非集水域データ）（国土交通省）（<https://nlfto.mlit.go.jp/ksj/gmlold/datalist/gmlold-KsjTmolt-W12.html>）

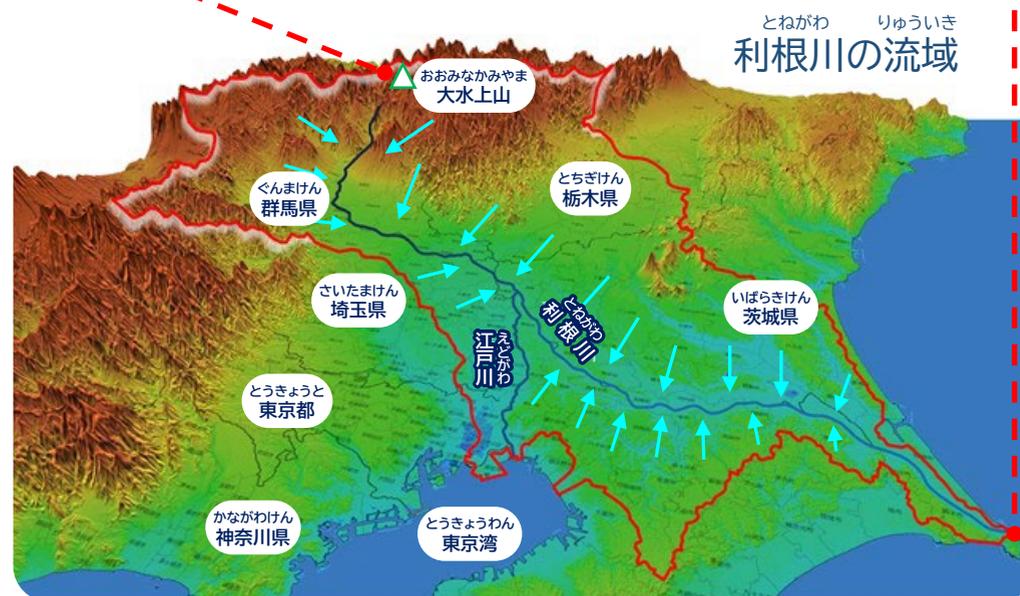
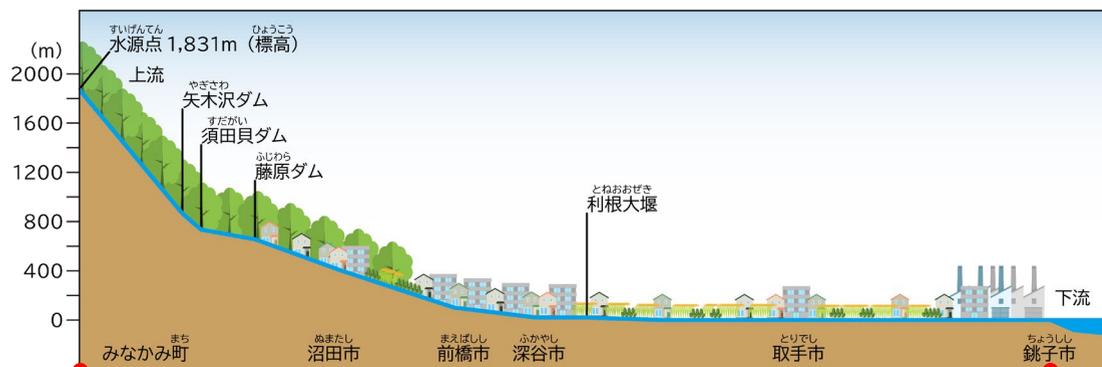
とくちょう 2. 地形の特徴

とねがわ
利根川は、日本の川の中では**二番目に長い川**(322km)です。利根川には**814**もの川(支川)が流れ込んでいて、降った雨を利根川に運びます。

このように、雨水がひとつの川に集まる範囲のことを、「**流域**」と呼び、利根川は**日本で一番流域面積が広い**川です。



とねがわ
横から見た利根川



- ①利根川は昔、「坂東太郎」と呼ばれていたよ。どんな意味だろう？
- ②利根川と、他の川の長さや流域面積を比べてみよう。

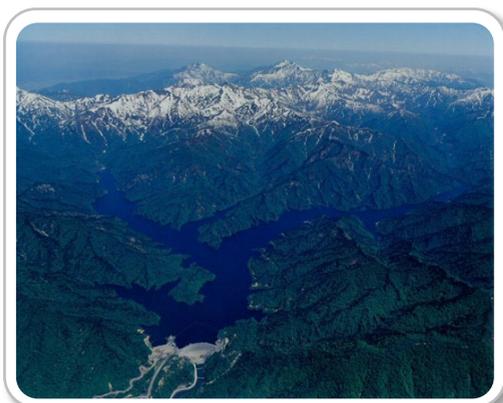
赤い線でかこまれた地域に降った雨が、利根川に集まります



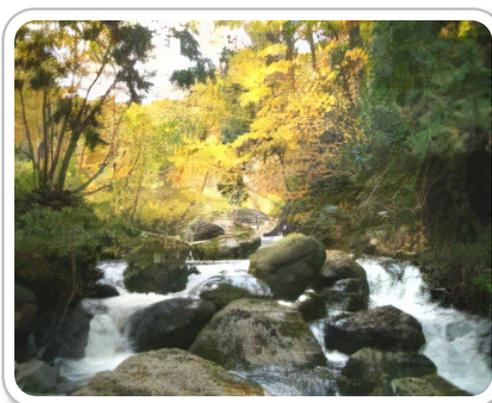
とくちょう ■ 上流部の特徴

ぐんまけん まち ぐんまけん まえばしし
群馬県みなかみ町～群馬県前橋市あたりの様子

上流には、2,000mほどの高い山々が連なり、小さな流れが山の谷間をぬうようにして流れ下っています。このような流れが次第に集まり、やがて大きな1本の利根川になります。



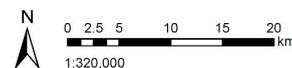
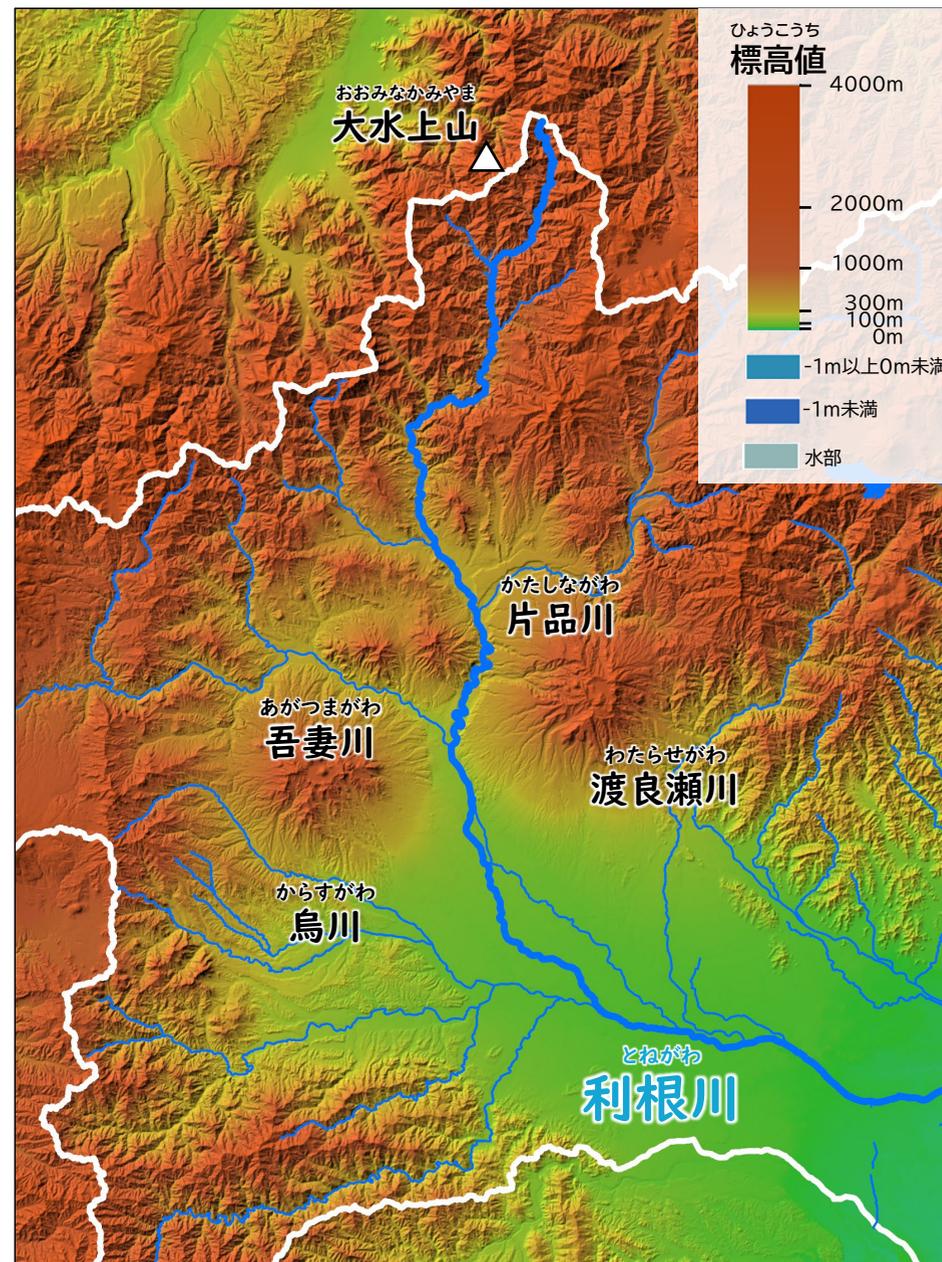
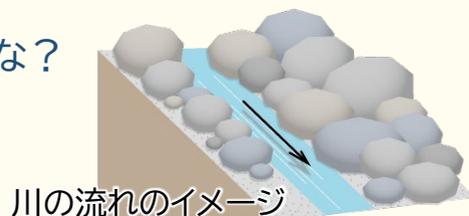
げんりゅう
源流の様子



てりはきょう
照葉峡

？ 図や写真を見て、上流域の特徴を考えてみよう！

- ✓ 流れの速さはどうかな？
- ✓ 川の幅は？
- ✓ 石の大きさは？

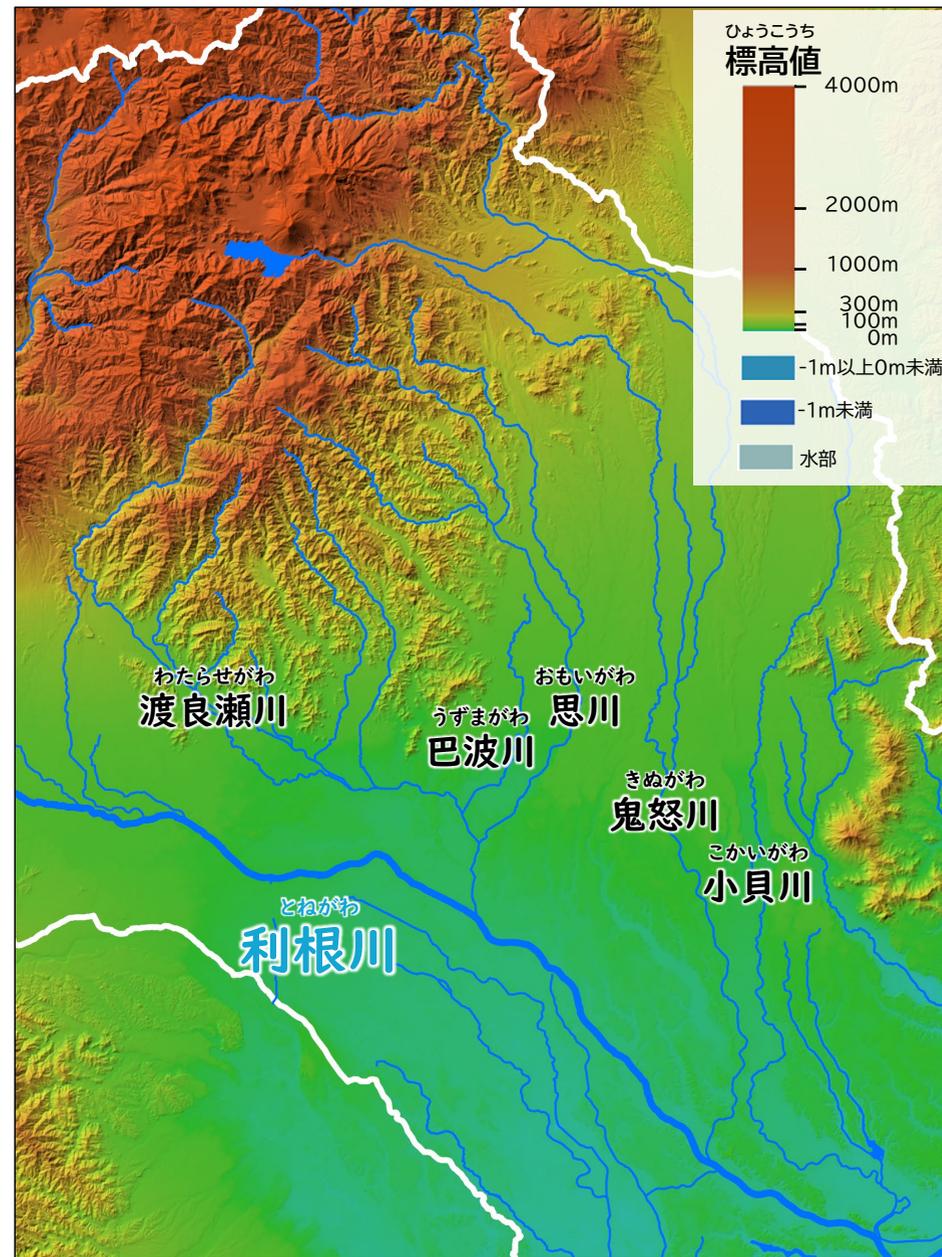


出典
・国土数値情報(河川データ)(国土交通省) (<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsTmplt-W05.html>)
・国土数値情報(湖沼データ)(国土交通省) (<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsTmplt-W09-2005.html>)
・国土数値情報(流域別・非集水域データ)(国土交通省) (https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gmliod/datalist/gmliod_KsTmplt-W12.html)
・地理院データ(色別標高図)(国土地理院) (<https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>)
を加工して作成

とくちょう ■ 中流部の特徴

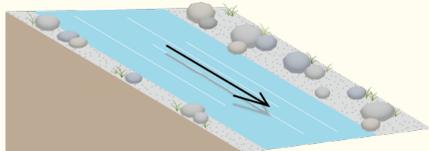
ぐんまけん いせさきし のだし
群馬県伊勢崎市～千葉県野田市あたりの様子

けわ め とねがわ かんとうへいや
険しい山々を抜けた利根川は、広々とした関東平野を北東から南西に下っていきます。わたらせがわ きぬがわ
渡良瀬川や鬼怒川など、たくさんの川と合流し、さらにゆたかな流れになります。

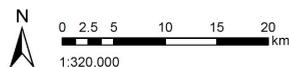


？ 図や写真を見て、ちゅうりゅういき とくちょう
中流域の特徴を考えてみよう！

- ✓ 流れの速さはどうかな？
- ✓ 川の幅は？
- ✓ 石の大きさは？



川の流れのイメージ



出典：
 ・国土数値情報（河川データ）（国土交通省）（<https://nftp.mlit.go.jp/kaj/gml/datalist/KajTmplt-W05.html>）
 ・国土数値情報（湧水データ）（国土交通省）（<https://nftp.mlit.go.jp/kaj/gml/datalist/KajTmplt-W09-2005.html>）
 ・国土数値情報（流域界・非集水域データ）（国土交通省）（https://nftp.mlit.go.jp/kaj/gmlot/datalist/gmlo4d_KajTmplt-W12.html）
 ・地理院タイル（色別標高図）（国土地理院）（<https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>）
 を加工して作成

とくちょう ■ 下流部の特徴

とりでし ちょうしし かこう
千葉県取手市～千葉県銚子市(河口)の様子

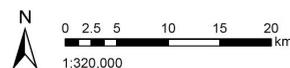
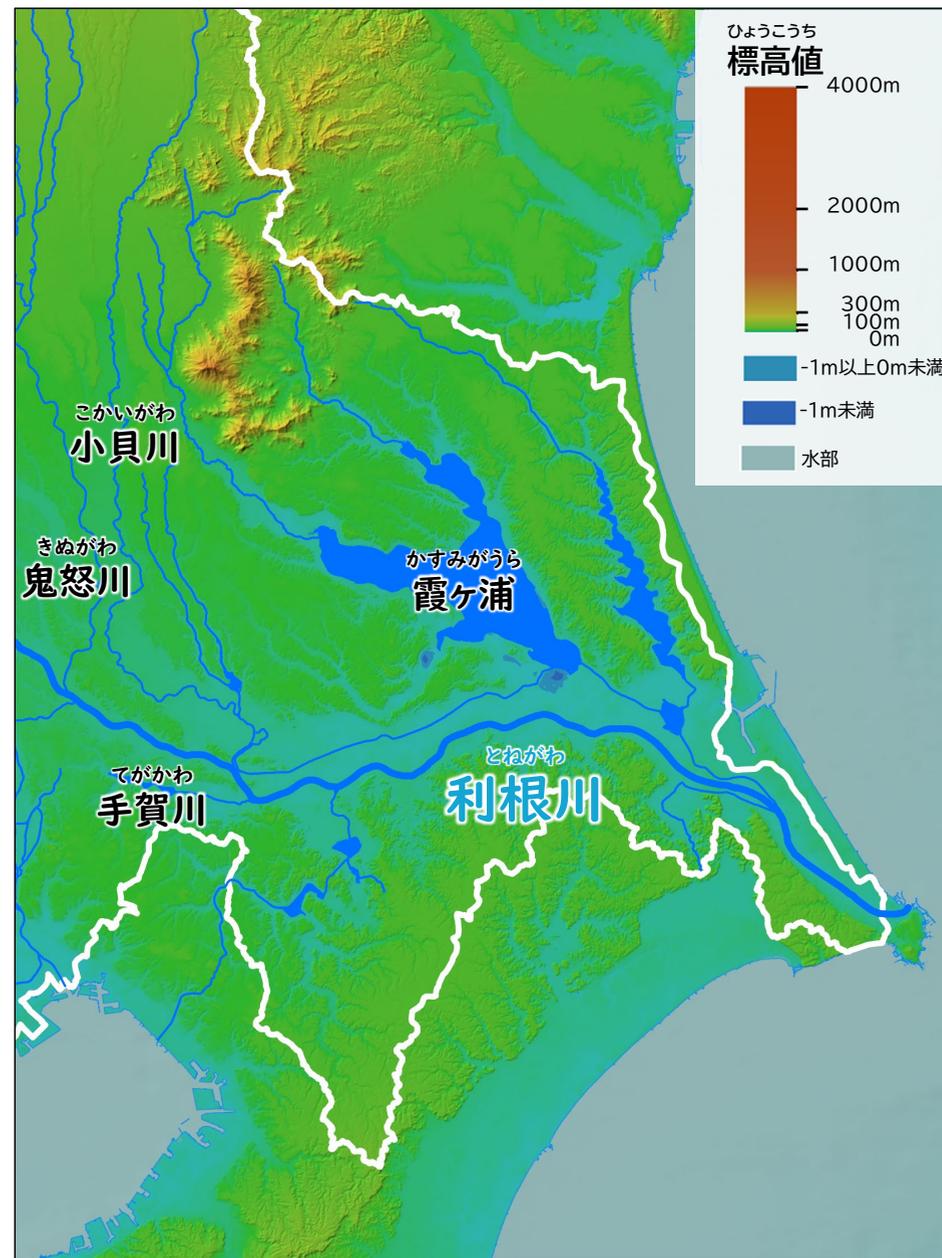
かりゅういき ひく しつち
下流域では、水面から1～2mの高さの低い湿地が広がっており、
さか ちいき うるお
古くから米作りが盛んに行われてきました。下流の地域を潤しながら、
かこう
やがて河口にたどり着きます。



かこう
河口の様子



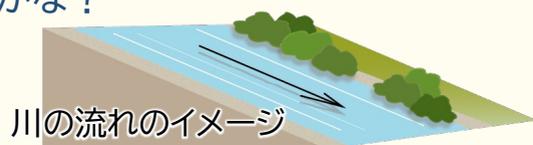
かとりし とねがわ
千葉県香取市あたりの利根川



出典：
 ・国土数値情報（河川データ）（国土交通省）（<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmplt-W05.html>）
 ・国土数値情報（湖沼データ）（国土交通省）（<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/datalist/KsjTmplt-W09-2005.html>）
 ・国土数値情報（流域系・非都市圏データ）（国土交通省）（https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/ksj/datalist/gml04d_KsjTmplt-W12.html）
 ・地理院タイル（色別標高図）（国土地理院）（<https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>）
 を加工して作成

？ 図や写真を見て、下流域の特徴を考えてみよう！

- ✓ 流れの速さはどうかな？
- ✓ 川の幅は？
- ✓ 石の大きさは？



とねがわ 3. 利根川のもぐり

とねがわ わたし
利根川は、生き物の大切なすみかであるとともに、私たちの
いこいの場、遊び・スポーツの場としても大切にされています。



とねがわ かぞし
利根川左岸(加須市)
出典:利根川だより第206号



まち
ラフティング(みなかみ町)
出典:利根川水系河川整備基本方針



ちよだまち
ウインドサーフィン(千代田町)



かせんじき
河川敷で遊ぶ子どもたち
出典:利根川水系利根川・江戸川河川整備計画の概要



かんこうせん かとりし おのがわ
佐原の観光船(香取市・小野川)
出典:利根川水系河川整備基本方針



とねおおぜき ちよだまち
利根大堰(千代田町)



ちよだまち
川せがき(千代田町)



とねがわ さかいまち
利根川大花火大会(境町)

2 すいがい れきし 水害の歴史

1. すいがい れきし 水害の歴史

とねがわ 利根川は、昔から大雨が降るたびに水害におそわれてきました。

とく 特に、台風が来る夏から秋にかけて、すいがい 水害が多く発生しました。



提供：関東地方整備局

かんとう ごうう しせん きぬがわ
平成27年(2015年)9月関東・東北豪雨のようす(支川の鬼怒川)

はんい つ
町の広い範囲が水に浸かってしまっているね



しょうわ とねがわ すいがい
下の表は、昭和に入ってから2019年までに利根川で起きた水害をまとめたものです。

とねがわりゅういき すいがい
表 利根川流域で起こった大きな水害

発生日	発生原因	被害状況
1947年9月 (昭和22年)	カスリーン台風	しんすいこすう こ 浸水戸数:303,160 戸 たてももの こ 流されたりこわれてしまったりした建物:5,736 戸 たてももの こ 一部こわれてしまった建物:7,645 戸 しんすいめんせき 田畑の浸水面積:176,789 ha ごうけいち ※1都5県の合計値
1982年8月 (昭和57年)	台風第10号	しんすいこすう こ 浸水戸数:1,615戸 しんすい めんせき 浸水した面積:約360ha
1998年9月 (平成10年)	台風第5号	しんすいこすう こ 浸水戸数:約1,300戸 しんすい めんせき 浸水した面積:約1,400ha
2015年9月 (平成27年)	かんとう・とうほくごうう 関東・東北豪雨	しんすいこすう こ 浸水戸数:約3,500戸 たてももの こ 一部または全てこわれた建物:約5,300戸
2019年10月 (令和元年)	台風第19号	しんすいこすう こ 浸水戸数:184戸

? 考えてみよう!

とねがわ すいがい
✓ 利根川ではなぜ水害が起こりやすいのだろう

すいがい
■水害の様子

とねがわりゅういき すいがい
利根川流域で水害が起こったときの様子を写真で見てください。



すいがい こま
水害が起こったときの町はどんな様子か、人々はどんなことに困るか考えてみましょう。

*数字をクリックするとその地点の被害写真のスライドにとべます。



番号がある場所で
過去に起こった水害の
様子を見ていこう



とねがわりゅうりゅうかせんじむしょかんない
利根川上流事務所管内の市町村



ふだん とねがわ くまがやし
② 普段の利根川(熊谷市)

はば
水が流れている幅

ふだん とねがわ さかいまち
③ 普段の利根川(境町)

れいわ
② 令和元年(2019年)東日本台風の時の利根川(熊谷市)

はば
水が流れている幅

れいわ
③ 令和元年(2019年)東日本台風の時の利根川(境町)

④船の乗り場に木やゴミがたまった様子(千代田町)
ちよだまち



れいわ
令和元年東日本台風

⑥浸水した町の様子(宮代町)
しんすい みやしろまち



れいわ
令和元年東日本台風

⑤橋に木やゴミがたまった様子(玉村町)
たまむらまち



れいわ
令和元年東日本台風



お たお
ガードレールが押し倒
されてしまっているね

⑦浸水した町の様子(境町)
しんすい さかいまち



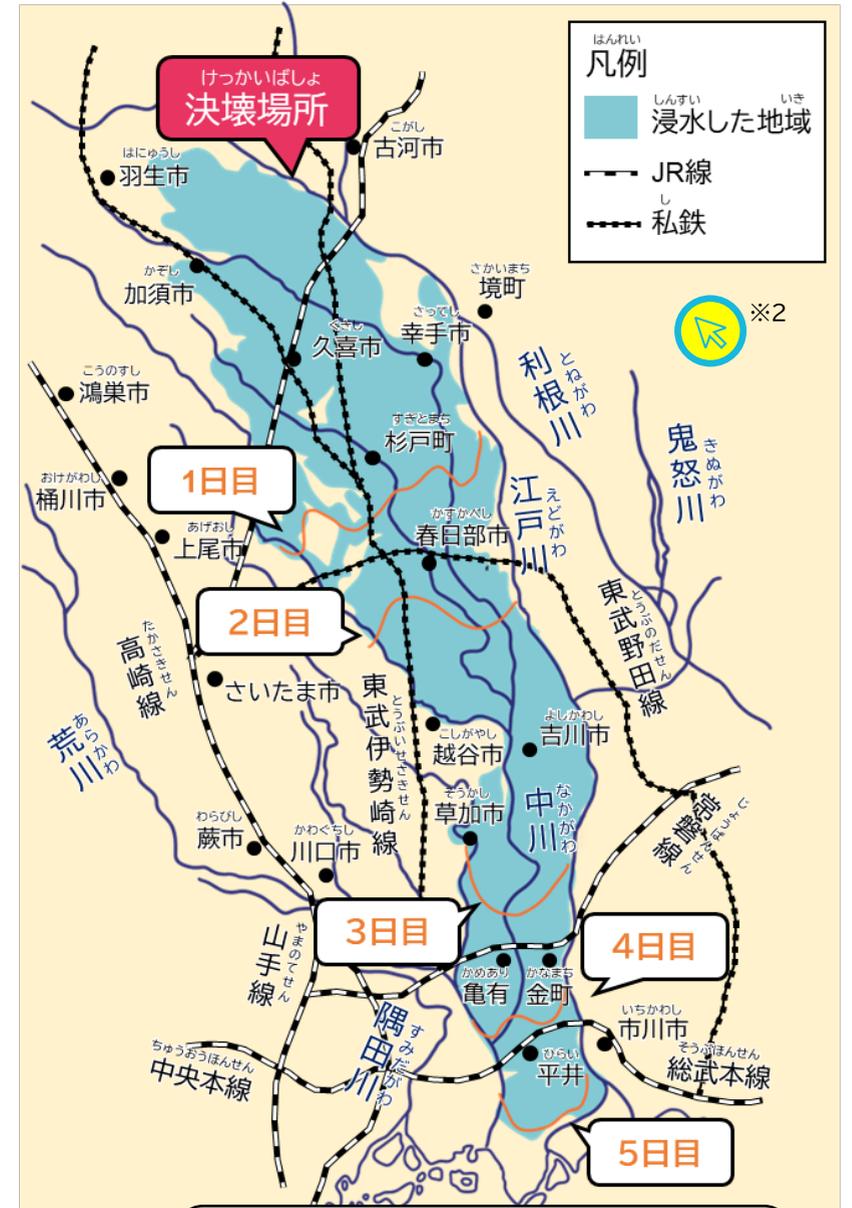
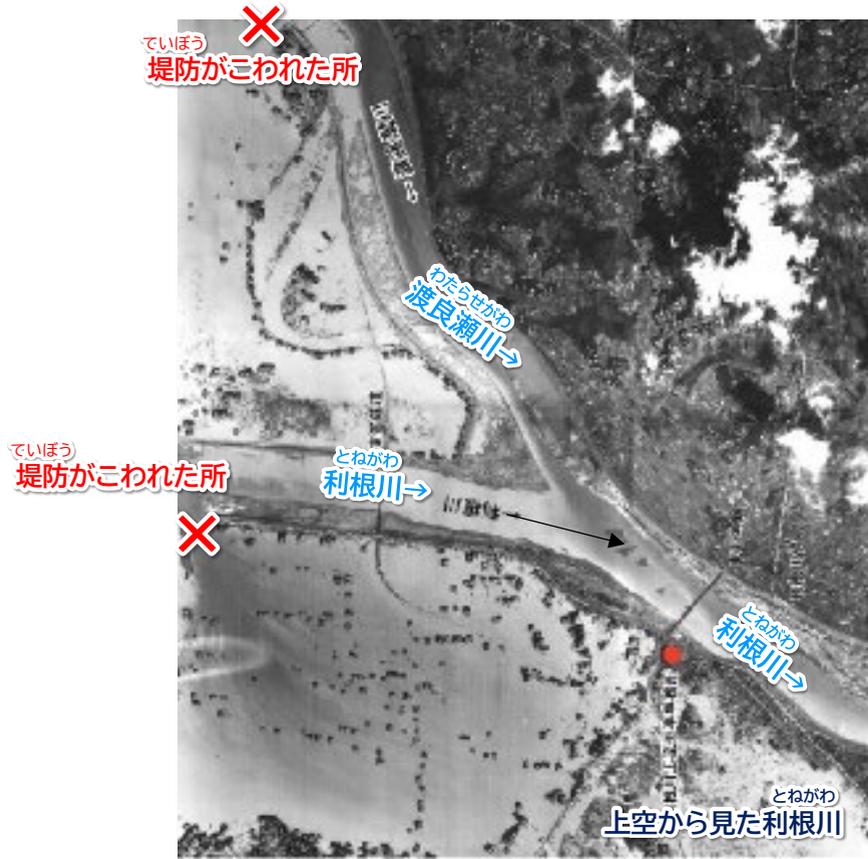
車が水に浸かって動け
なくなっているよ

かんとう・とうほくごう
関東・東北豪雨

2. カスリーン台風



1947年9月に発生したカスリーン台風では、たくさん降った雨が利根川に集まったことで、現在の加須市辺りにあった堤防がこわれて、一気に水があふれました。あふれた水は低いところに向かってどんどん進み、5日後には約60kmはなれた江戸川区(東京都)辺りにたどり着きました。



東京都の面積よりも広い、
約230,000haの土地が浸水しました

※東京都の面積: 218,800ha

■カスリーン台風がもたらした大雨



カスリーン台風の進路

とねがわ ぐんまけん しゅうへん
利根川の上流の群馬県周辺で降った雨は、3日間で318mmでした。
これは、**約2カ月分の雨が3日間に一気に降った**ということになります。

どんなにすごい雨だったんだろう



水にしずんだ町を見つめる人々



しんすい 浸水したまちの様子

■カスリーン台風による被害

	な 亡くなった方 (人)	しんすい 浸水した家 (戸)	こわれた家 (戸)	しんすい 浸水した田畑 (ha)
いばらきけん 茨城県	58	18,198	284	19,204
とちぎけん 栃木県	352	45,642	5,917	24,402
ぐんまけん 群馬県	592	71,029	21,884	62,300
さいたまけん 埼玉県	86	78,944	3,234	66,524
ちばけん 千葉県	4	917	6	2,010
とうきょうと 東京都	8	88,430	56	2,349
合計	1,100	303,160	31,381	176,789



何日も水がひかず、ようやく家に帰れたのは3か月後だったという人もいました

ひなん 避難した場所で、飲み水や食べ物にも 困ったと言われているよ



せんじん つた さいがい
先人が伝える災害の教え

すいがい
■地名と水害

地名は、その土地にどんな歴史や特徴があるのかを教えてください。地名の中には、水害に関連して名付けられたものもあります。

しっち れい
— 川や湿地などを表す地名の例 —

語句	地名の例	意味
ソネ	曾根・大曾根	こうずい どしゃ 洪水によって運ばれてきた土砂が川に そって堆積し、堤防のようになった場所
カワチ	河内・川内	なかす 川と川の間や、川の中にできた中洲
アイ	落合・相川	どうし こうずい 川同士が合流する場所で、洪水が起こり やすい場所

他にはどんな地名があるんだろう？



とねがわ
■利根川に「島」のつく地名が多い理由



とねがわ やったじま たかしま ながしま とく どうし
利根川には、「八斗島」「高島」「長島」など、特に川同士が合流するあたりに「島」のつく地名がたくさんあります。これは、洪水が起きると、盛り上がった場所が島のように見えたからだと言われています。



深谷市付近の地図 ▶

ちいき すいがい
地域の水害地名マップを作ろう

○用意するもの

地図もしくはハザードマップ、丸シール、付せん

①左の表を参考に、川や湿地と関係する地名に丸シールをはりましょう。

②国語辞典を使って、地名に使われている漢字の由来を調べて、土地の特徴を考えましょう。

③調べたことや考えたことを付せんに書きこんで、地図を完成させましょう。

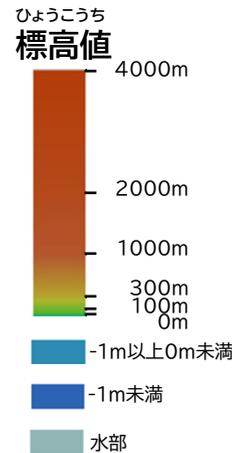


3 大雨が降った時に起こる危険

1. 大雨が降った時に起こる危険

大雨が降った時の危険は、地形によって異なります。どんなところに、どんな危険がひそんでいるか、地形や川の流れる特徴から考えてみましょう。

上流域にひそむ危険



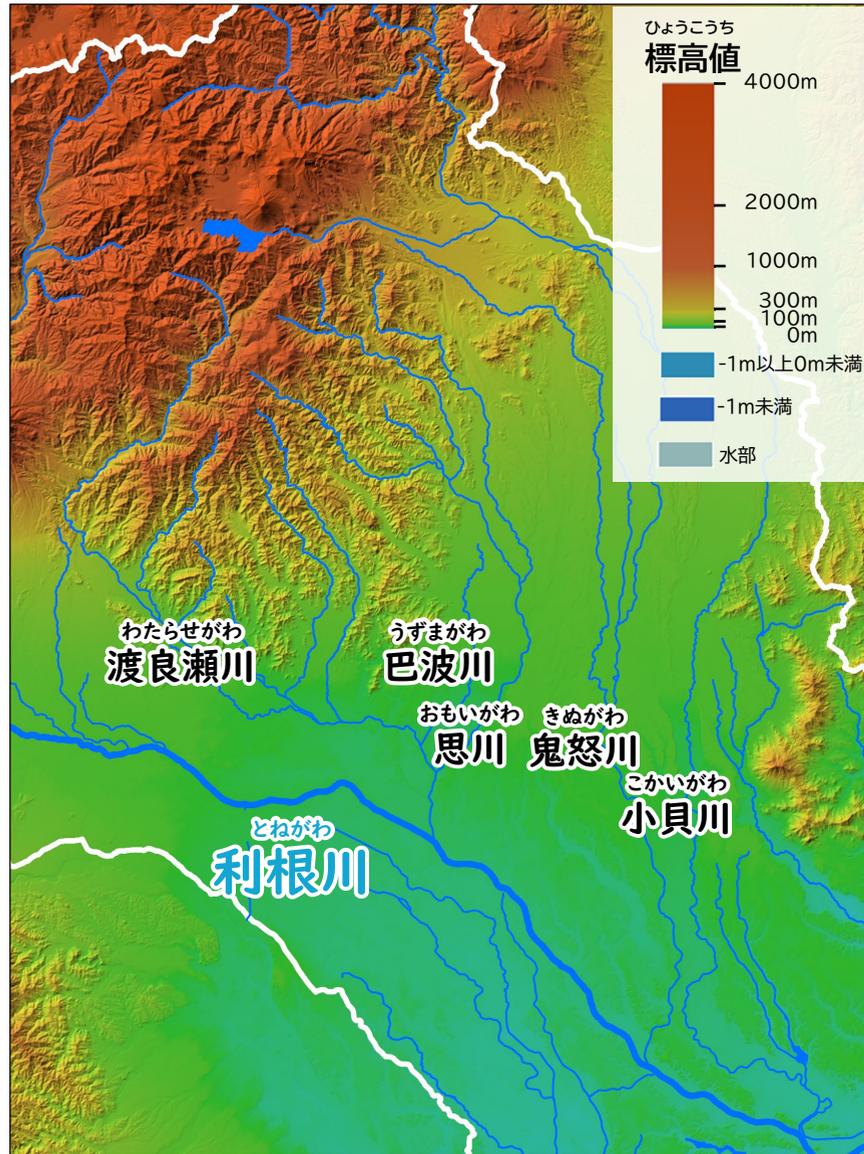
地すべりが起こる



川の水位が急激に上がる

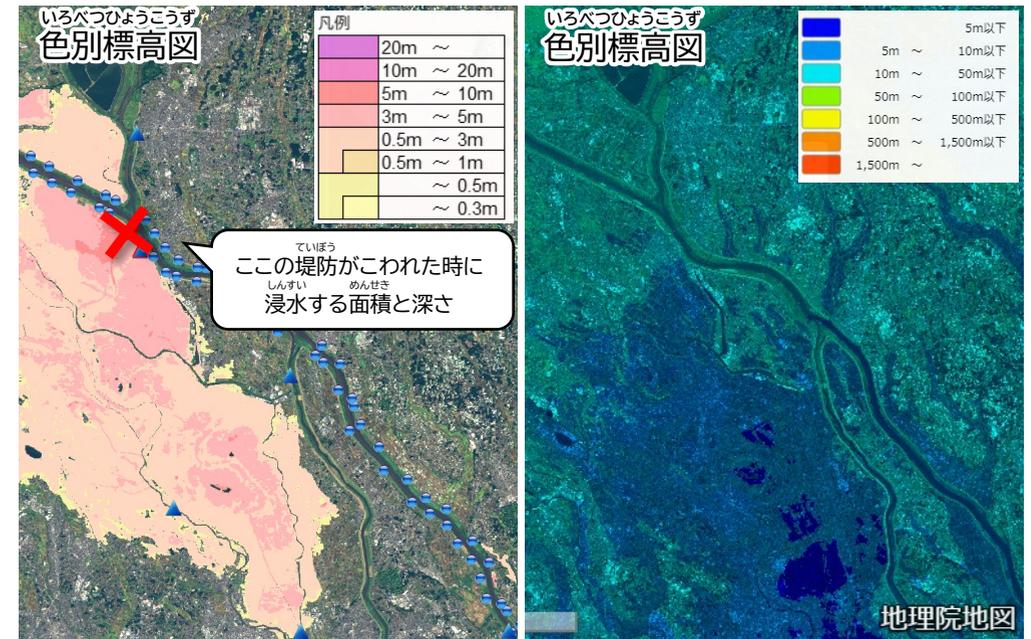


■中流域にひそむ危険



出典：
・国土数値情報(河川データ)(国土交通省) (<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gnl/datalist/KgTmplt-W05.html>)
・国土数値情報(流域データ)(国土交通省) (<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gnl/datalist/KgTmplt-W09-2005.html>)
・国土数値情報(流域界・非集水域データ)(国土交通省) (https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gnlold/datalist/gnlold_KgTmplt-W12.html)
・地理院タイル(色別標高図)(国土地理院) (<https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>)
を加工して作成

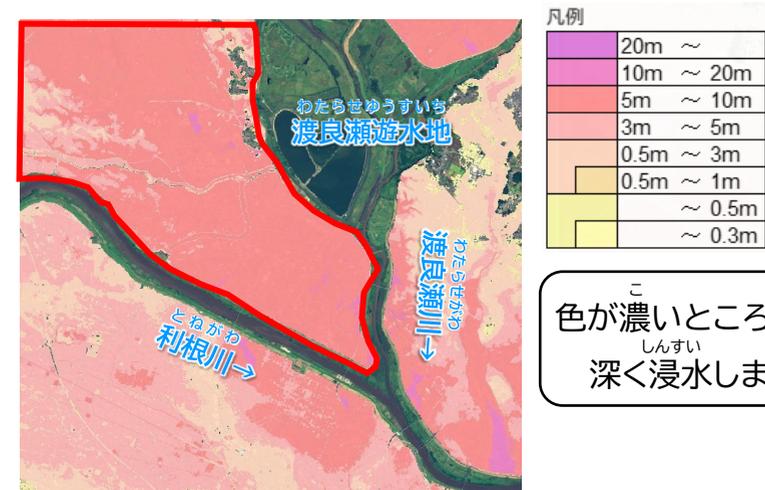
⚠ あふれた水が広い範囲に広がる



出典:「浸水ナビ」を加工して作成

出典:「地理院地図」を加工して作成

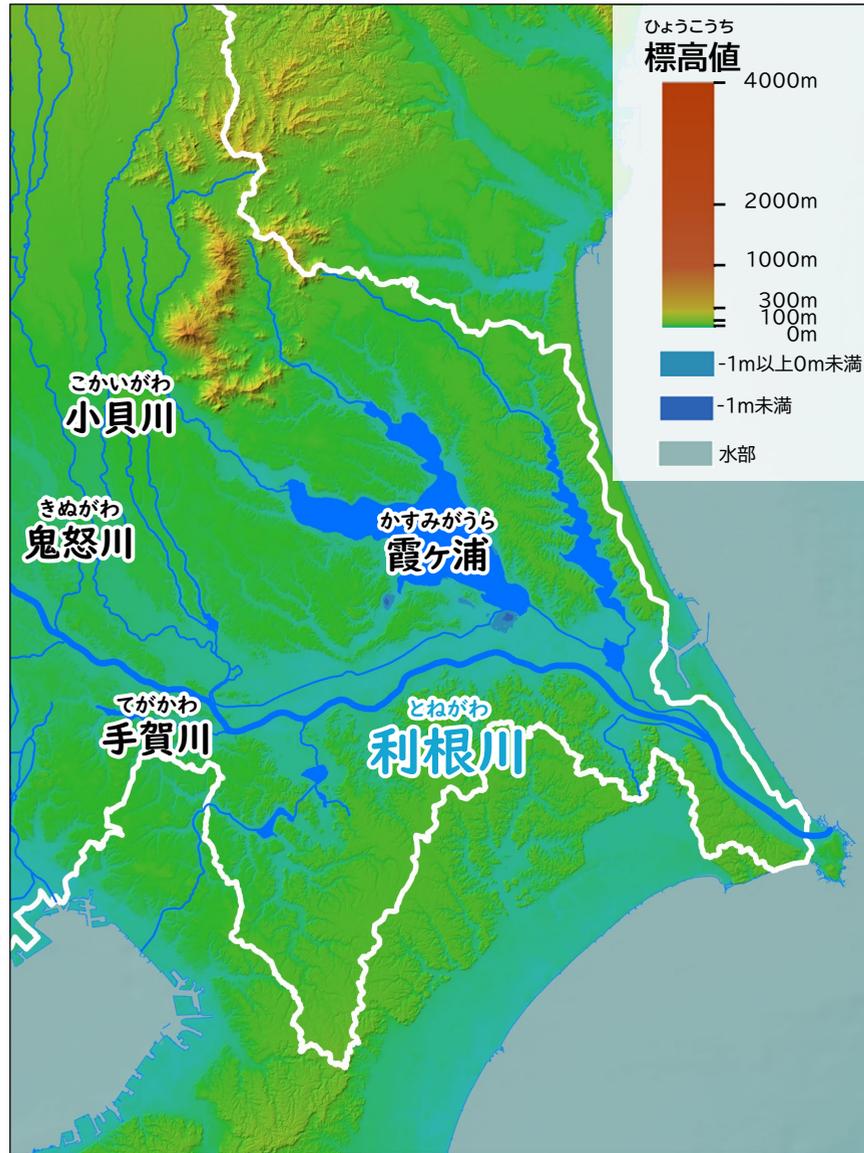
⚠ 川の合流地点で水があふれる



出典:「ハザードマップポータルサイト」を加工して作成

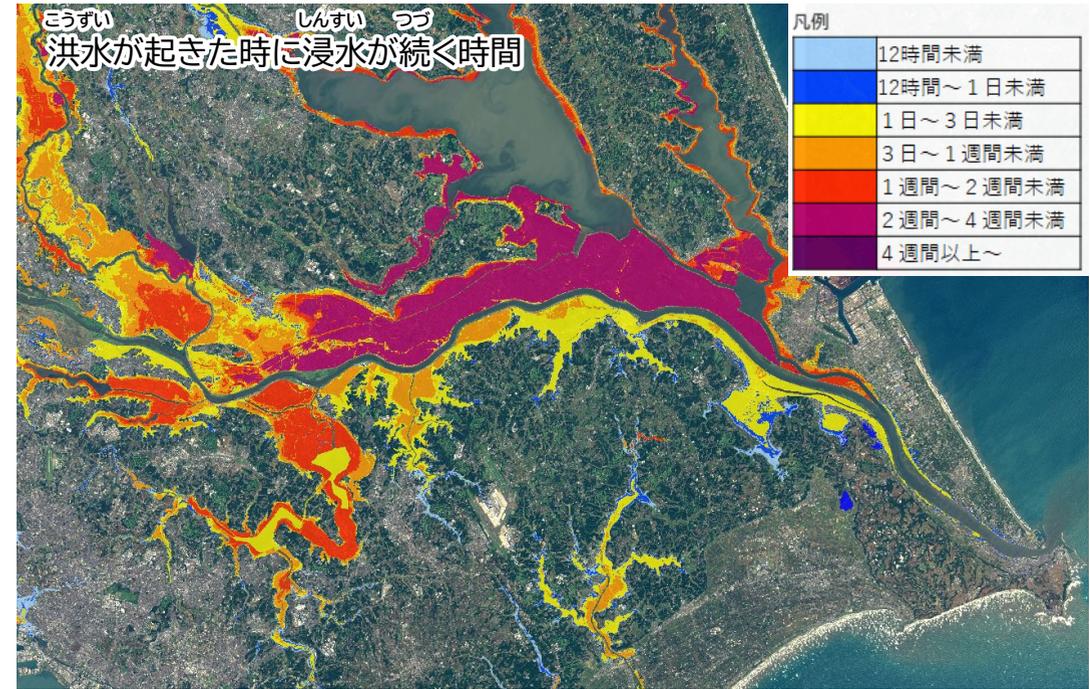


■ 下流域にひそむ危険



出典：
 ・国土数値情報(河川データ)(国土交通省)(<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/dataset/KgTmplt-W05.html>)
 ・国土数値情報(湖沼データ)(国土交通省)(<https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gml/dataset/KgTmplt-W09-2025.html>)
 ・国土数値情報(流域界・非集水域データ)(国土交通省)(https://nftp.mlit.go.jp/ksj/gmlold/dataset/gmlold_KgTmplt-W12.html)
 ・地理院タイル(色別標高図)(国土地理院)(<https://maps.gsi.go.jp/development/ichiran.html>)
 を加工して作成

⚠ 洪水が起きた時に、長い間浸水する



出典:「重ねるハザードマップ」を加工して作成

昔、利根川は海だった!?

5,000年前、縄文時代の利根川の大部分は海でした。縄文時代の中頃から海の水位が下がり始めて、関東平野と利根川が生まれたのです。



出典:利根川上流河川事務所HP
<https://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/tonejo00185.html>

2. 雨の強さと降り方ふ ※

台風が近づいているときに、天気予報で「明日は猛烈な雨になるおそれがあります。外出はひかえましょう。」というアナウンスを聞いたことはありませんか。雨の表し方は、下の表の通りに決まっています。

1時間雨量 <small>うりよう</small> (mm)	予報用語 <small>よほうようご</small>	人のうける イメージ	人への影響 <small>えいきょう</small>	屋内	屋外	車に乗って いると
10~20	やや強い雨	ザーザーと 降る <small>ふ</small>	地面からはね返りで 足元がぬれる 	雨の音で話し声が よく聞き取れない 	地面一面に水たまりができる 	
20~30	強い雨	どしゃぶ 土砂降り	かさ 傘をさしていてもぬれる 			ワイパーをはやく動かしても 見づらい 
30~50	はげしい雨	バケツを ひっくり返した ように降る <small>ふ</small>		ね 寝ている人のおよそ 半分が雨に気づく 	道路が川のようになる 	スピードをあげていると ブレーキがかかりにくくなる 
50~80	ひじょうに はげしい雨	たき 滝のように 降る <small>ふ</small>	かさ 傘がまったく 役に立たなくなる 		水しぶきであたり一面が 白っぽくなり、視界が悪くなる <small>しかい</small> 	車の運転は危険 <small>きげん</small> 
80~	もうれつな雨	息苦しさ、 きょうふを 感じる				

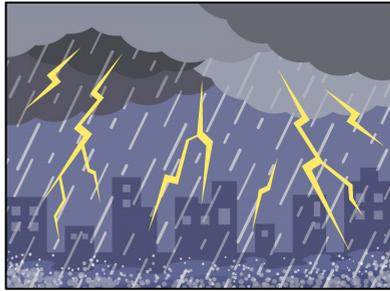
3. 水害が起きるしくみ

■外水はんらん

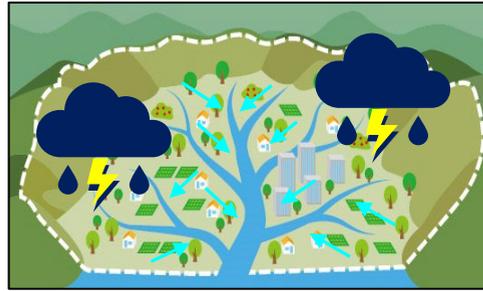
たくさんの雨が川に集まり、川の水位が上がると、堤防を越えて水があふれたり、堤防がこわれたりして、町が水に浸かることがあります。



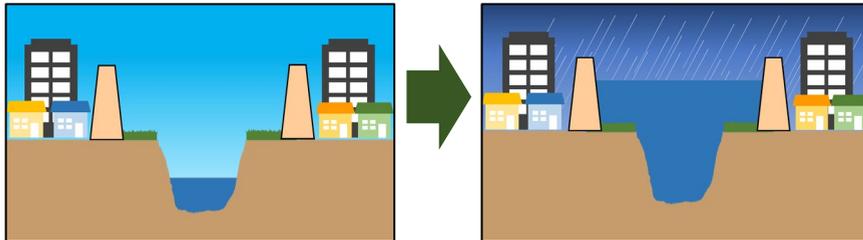
①大雨が降る



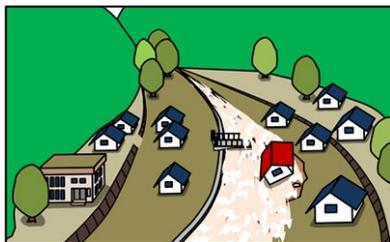
②たくさんの雨が川に集まる



③川の水位が上がる

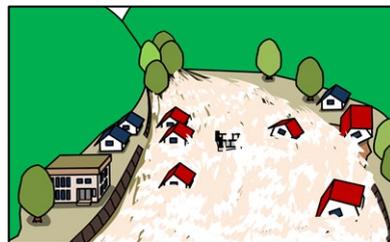


④川の水が堤防を越える



提供:気象庁

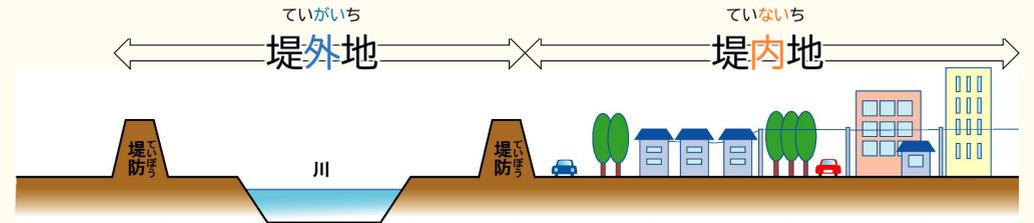
⑤あふれた水が町中に広がる



提供:気象庁

■外水と内水

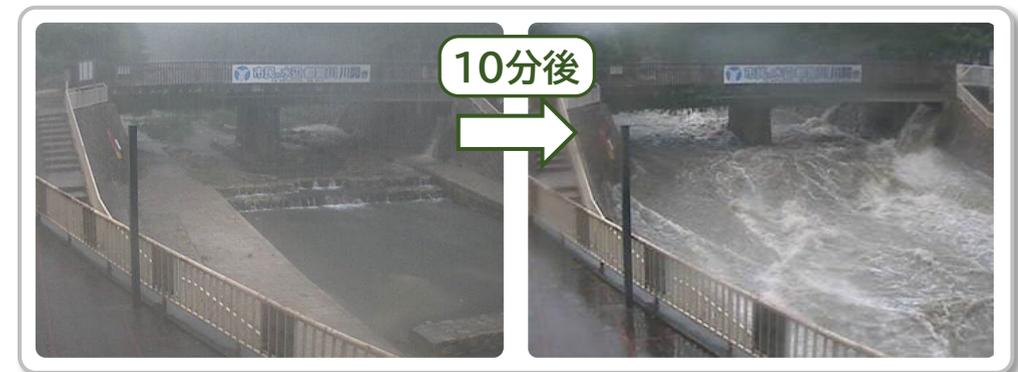
堤防で囲っている川の範囲を「堤外地」と呼び、川があふれることを「外水はんらん」といいます。一方、堤防で守られているまち側を「堤内地」といい、そこで発生する浸水を「内水はんらん」といいます。



■雨が降ったらすぐに川から離れよう



平成20年(2008年)7月、兵庫県神戸市に流れる都賀川では、急な集中豪雨が発生し、10分間で1.34メートルも水位が上がりました。雨が降り始めてから約15分後のことでした。水遊びなどをしていた6人が流され、そのうち5人が犠牲になりました。

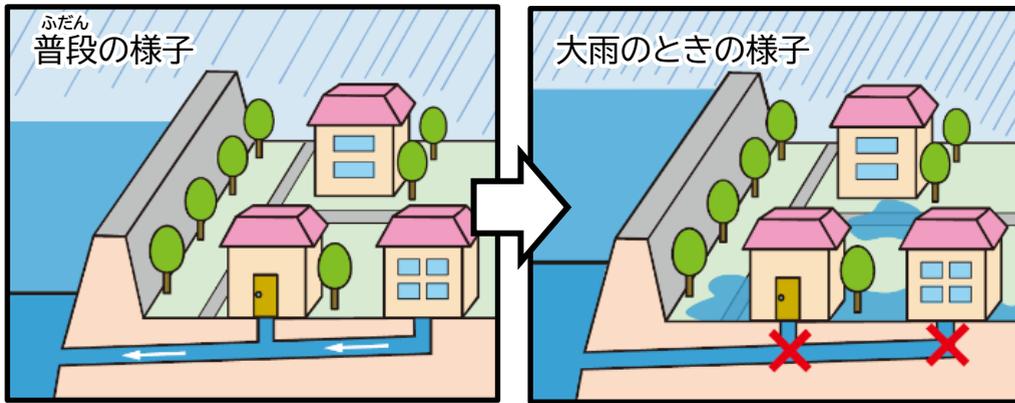


出典:神戸市建設局河川課 <http://kobe-city-office.jp/kawa-camera/archive.html>

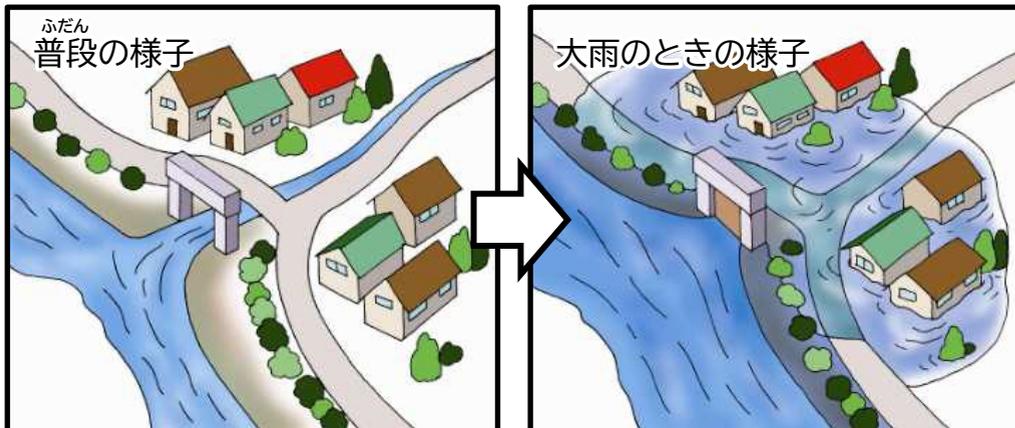
ないすい
■内水はんらん

普段、町中に降った雨は、用水や下水道を通して川に排水されます。しかし、大雨が降ると川の水が増え、まち中の水が排水できなくなってあふれてしまうことがあります。

下水道から排水できない



用水路から排水できない



ないすい
■内水はんらんが起きたときには

低いところに行かない

水は低いところに向かって流れるため、アンダーパスなどの低いところに水がたまります。



地上に出る

あふれた水は、地下に勢いよく流れ込みます。



マンホールや雨水ますに近づかない

水と空気に押されて、マンホールのふたが飛んでしまうことがあります。



高いところに避難する

内水はんらんでも、家の2階以上まで水に浸かる場合があります。



まわりに川がなくても安心せず、大雨が降ったときは注意するようにしましょう。

4. 気候変動

きこうへんどう

さいきん きろくてき
最近、「記録的な大雨」という言葉をよくニュースで聞くようになったなあ



一方で、雨が少ししか降らなくて、ダムの水が減っているとも聞くよ



それは、きこうへんどう えいきょう
気候変動の影響と言われています
きこうへんどう か きょくたん
気候変動によって、雨の降り方が極端になっています



きこうへんどう
気候変動

きこう へんどう
気候変動とは、地球の天気や気温が長い期間で変わっていくことを言います。自然に変わる場合もありますが、最近さいきんは主に人間の活動によって、地球の温度が上がっていると言われています。



■大雨の量や回数が増えると..

こうずい ふ
洪水の発生回数が増える

こうずい
この前洪水が起きたばかりなのに...



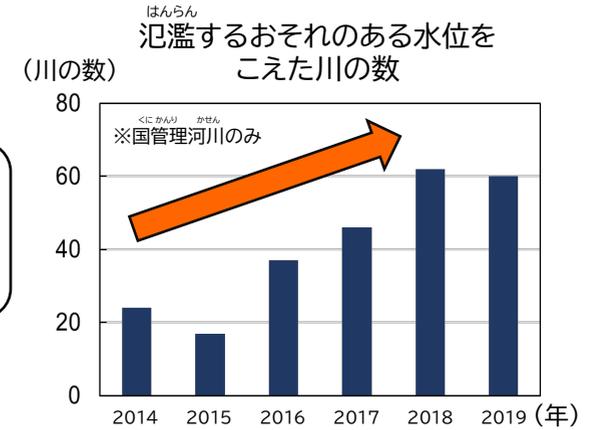
こうずい ひがい
洪水の被害が大きくなる

元の暮らしにはいつ戻れるんだろう



こうずい ちいき こうずい
洪水がめったに起きない地域でも洪水が起きる

このまちで洪水が起きたのは初めてだ



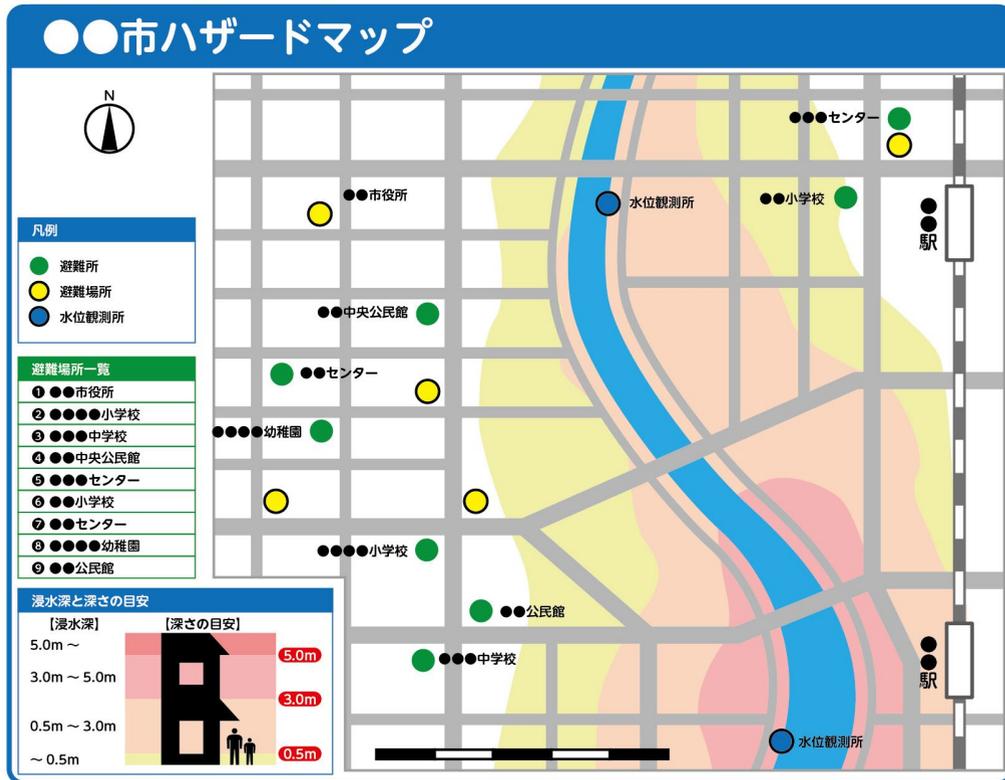
出典：気候変動を踏まえた水災害対策検討小委員会(第2回)資料
https://www.mlit.go.jp/river/shinngikai_blog/shaseishin/ka-senbunkakai/shouinikai/kikouhendou-suigai/2/index.html



5. ハザードマップ

■ハザードマップを見てみよう

みなさんが住んでいる市町村では、災害の危険がある場所や避難する場所を、色や記号で表した地図を作っています。この地図のことを「ハザードマップ」といいます。



■ハザードマップを見るときのポイント



まずは、地図の記号や色分けの意味を書いている「凡例」を確認しよう

ポイント① 浸水深

川があふれて、水につかった時の最大の深さのことです。地図の色から、自分の家がどのくらいか確認しましょう。

20m～	
10～20m	
5.0～10m	2階の屋根以上が浸水する
3.0～5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5～3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0～0.5m	大人の膝までつかる程度

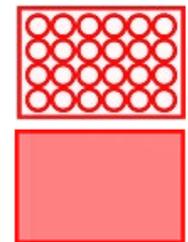
ポイント② 浸水継続時間

水につかった状態が最大どれくらい続くのかを表した時間です。地図の色から、自分の家が水につかる時間を確認しましょう。

12時間未満
12時間～1日未満
1日～3日未満
3日～1週間未満
1週間～2週間未満
2週間～4週間未満
4週間以上～

ポイント③ 家屋倒壊等氾濫想定区域

川からあふれた水によって、建物が流されたり、地面がけずられたりする危険がある場所のことです。大雨の時は、いち早く安全な場所に避難する必要があります。



※凡例の色は市町村によってちがいます。

■ハザードマップの調べ方

ほうほう
方法① 市町村のホームページから確認しよう

市町村のホームページでは、洪水や津波、土砂災害など、様々な種類の災害のハザードマップが公開されています。「洪水」のハザードマップを選んで確認しましょう。



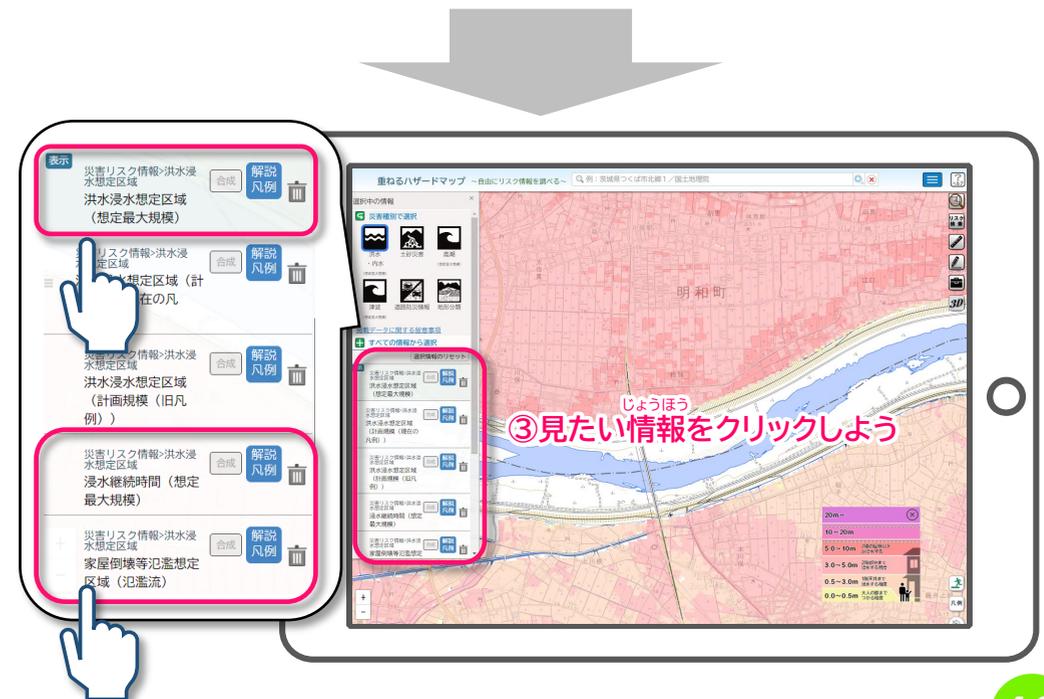
ほうほう
方法② 「重ねるハザードマップ」から確認しよう

国土交通省の「重ねるハザードマップ」では、様々な災害の危険を一度に見ることができます。



※「ハザードマップポータルサイト」に移ります

重ねるハザードマップの使い方



4 みんなで取り組む水害への備え

1. 避難の備え

大雨の時に避難できるように、皆さんが家族とできる備えについて考えましょう。まずは一緒に住んでいる家族の状況を確認しましょう。

家庭の状況チェック	
車	<input type="checkbox"/> 有 ()
ペット	<input type="checkbox"/> 有 ()
持病薬	<input type="checkbox"/> 有 ()
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)	<input type="checkbox"/> 有 ()
親戚など避難を受け入れてくれる場所	<input type="checkbox"/> 有 ()

避難する場所の種類

※ハザードマップで安全かどうか確認しましょう

ハザードマップにのっている避難場所

小中学校
公民館

安全な場所に住んでいる親せきの家

親戚・知人宅

近くの安全な場所や宿泊施設

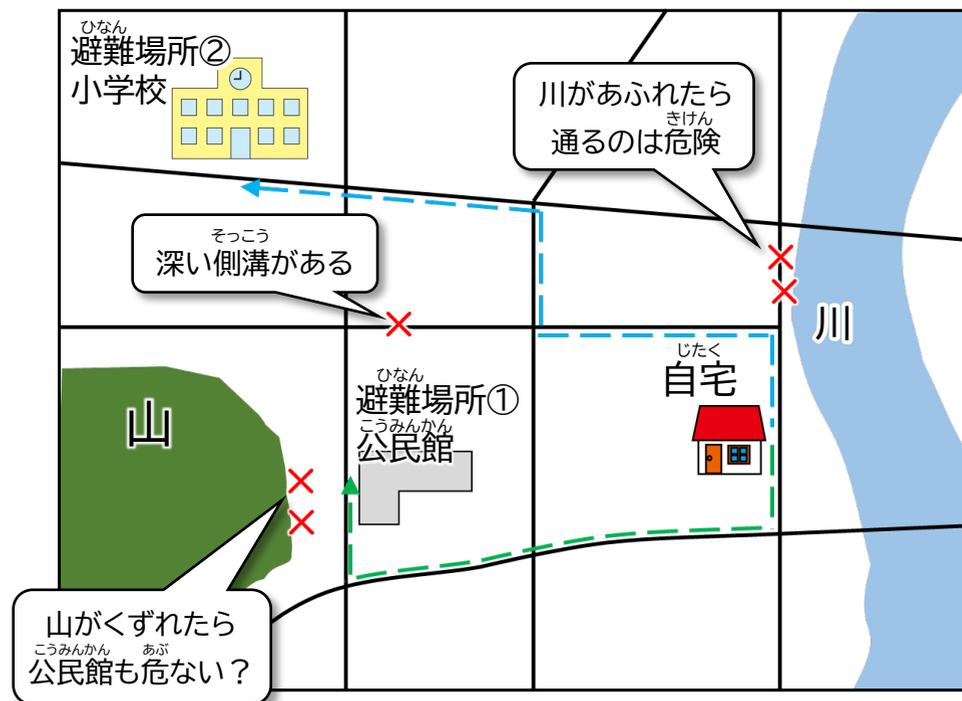
ホテル
旅館

イラスト出典:内閣府ホームページ https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/

避難の方法を話し合おう

家族の人とハザードマップを見ながら、

- ① 避難する場所を決めましょう
- ② 避難する場所までの安全な道筋と、避難の方法を考えましょう。



道筋が決まったら、避難場所まで実際に歩いてみて、本当に安全な道筋か確認しましょう



■持ち出し品の準備

避難所に準備されているものには、数に限りがあります。もしもの時に備えて、準備をしておくで安心です。両手の空くりュックサックに持ち出し品を準備しておきましょう。

準備するもの		
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 電池	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 食品用ラップ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 救急医薬品	<input type="checkbox"/> 衣服	<input type="checkbox"/>



ほかに準備したほうが良いものがないか、
家族の人と考えてみよう



必要なのは人によってちがいます。
自分や家族に合った準備をしましょう

◆赤ちゃんがいる家族は…



ミルク



おむつ



おもちゃ

◆おじいちゃん・おばあちゃんがいる家族は…



食べやすい
ごはん



薬



杖

◆ペットがいる家族は…



ペットフード



ケージ



ゆくえ
行方をさがす
ときの写真

ペットも入れる避難所か
どうか事前に確認しよう

すいがい こま くふう せいび

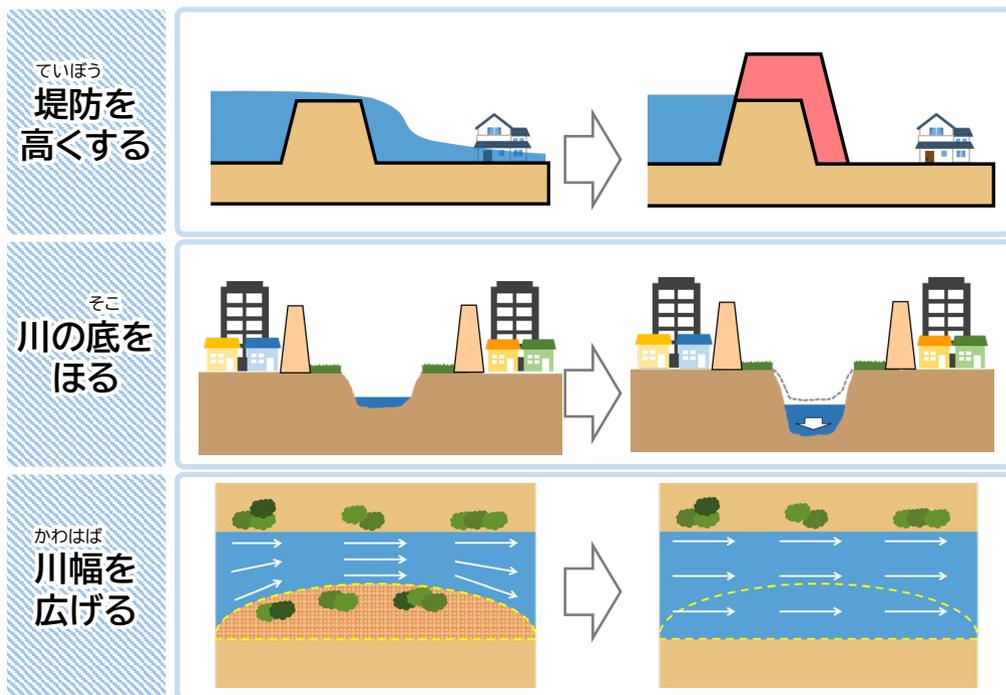
2. 水害で困らない工夫①川の整備



とねがわ ひがい
利根川では、水害による被害をおさえるために、
ふだん
普段から様々な取組みが行われています。

■たくさんの水を流せるようにする

川が流すことができる水の量を多くする工事によって、川があふれる回数を減らしたり、あふれるまでの時間を遅らせたりすることができます。



■川に流れる水の量を調節する(遊水地・調節池)

大雨のときに一時的に川の水を貯めて、川に流れる水の量を減らすことで、人が多く住む下流の地域の被害を減らすことができます。

れいわ
令和元年東日本台風の様子



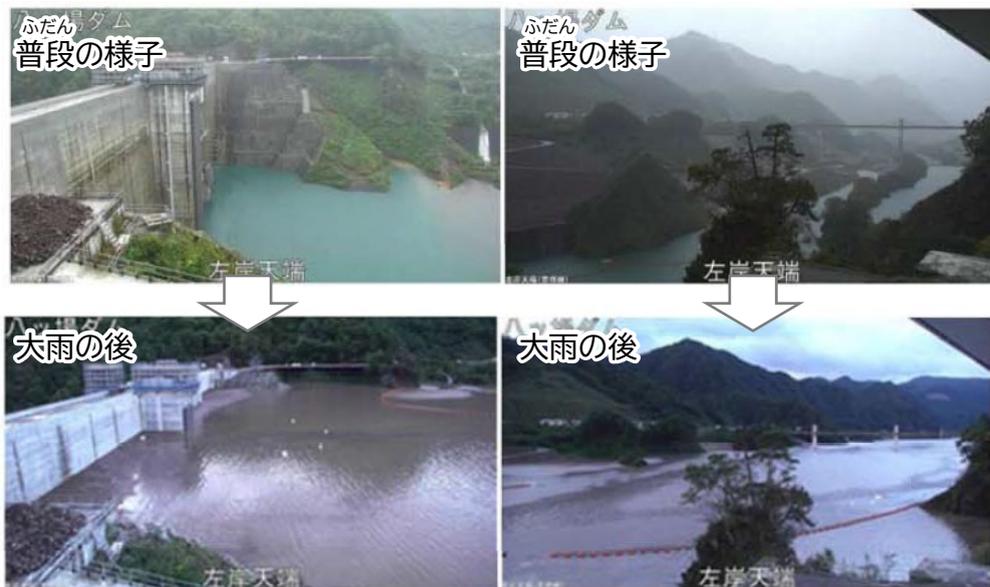
出典：『令和元年東日本台風(台風第19号)』出水速報(第4報)(国土交通省関東地方整備局)

れいわ とねがわ
令和元年東日本台風(2019年)の時には、利根川にある3つ
の調節池と、渡良瀬川(利根川の支川)にある渡良瀬遊水地で、合
わせて約2.5億m³(東京ドーム約200杯)の水を貯めました。

■川に流れる水の量を調節する(ダム)

大雨のときに、川の上流にあるダムで雨を貯めることで、下流に流れる水の量を減らして、水位を下げるすることができます。

令和元年東日本台風(ハツ場ダム)



出典:『令和元年東日本台風(台風第19号)』出水速報(第4報)(国土交通省関東地方整備局)

令和元年東日本台風(2019年)の時には、利根川の上流にある5つのダムで、合わせて約1.45億m³(東京ドーム約117杯)の水を貯めました。



遊水地・調節池やダムがなかったら、とても大きな被害が起きていたんだね。

■いざという時に備える

河川を管理する人たちは、堤防や川の施設が安全かどうか、定期的に点検をしています。万が一に備えて、訓練も行っています。

堤防に穴が開いていないかな？



機械がこわれていないかな？



ゴミや植物がたまって、水の流れを悪くしていないかな？



大雨が降って川があふれそうな時、何をするか確認しよう



出典:令和4年河川管理レポート(利根川上流河川事務所)

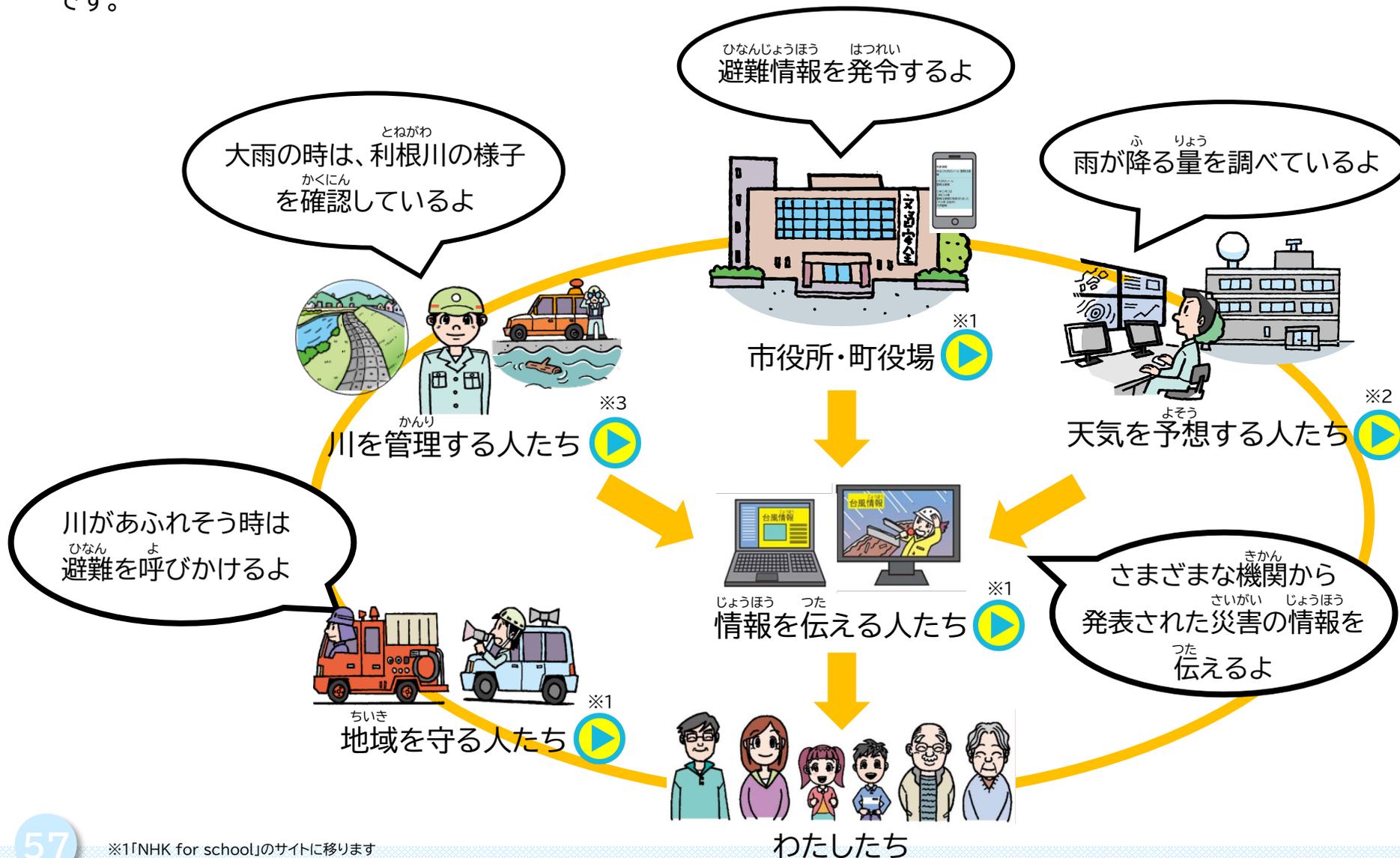


日頃の備えのおかげで、私たちは安心して暮らせているんだね。

すいがい こま くふう

3. 水害で困らない工夫②はたらく人

大雨のときには、川を管理する人たち、天気を予想する人たち、避難情報を発令する市役所・町役場、情報を伝える人たち、そして、わたしたち一人ひとりが関わりあっています。役割は様々ですが、大雨による被害が少なくなるように、「自分の命を守る」行動をとることが大切です。



※1「NHK for school」のサイトに移ります
 ※2 気象庁高松地方气象台「業務紹介動画(こども向け)」のYouTube動画サイトに移ります
 ※3 浜松河川国道事務所「河川管理者の仕事」のYouTube動画サイトに移ります

5 すいがい わたし 水害時に私たちが取るべき行動

ひなん じゅうようせい 1. 避難の重要性

さいがい
災害が起きた時、自分の命を守るために大切なことは、危険な
場所から避難することです。

じしん すいがい よほう じゅんび
地震とちがって、水害は天気予報などを見て、起こる前に準備
することができます。水害に備えて、「いつ」「だれが」「どのよう
な」行動をするかを決めたものがマイ・タイムラインです。



じしん
地震の場合

とつぜん起こるので
避難までに時間がない



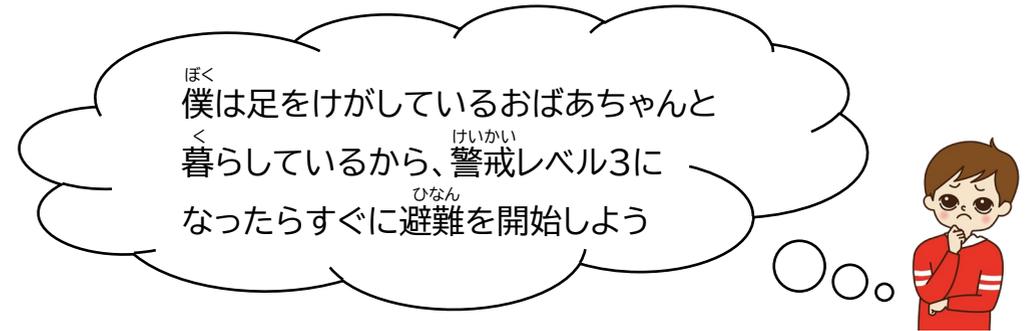
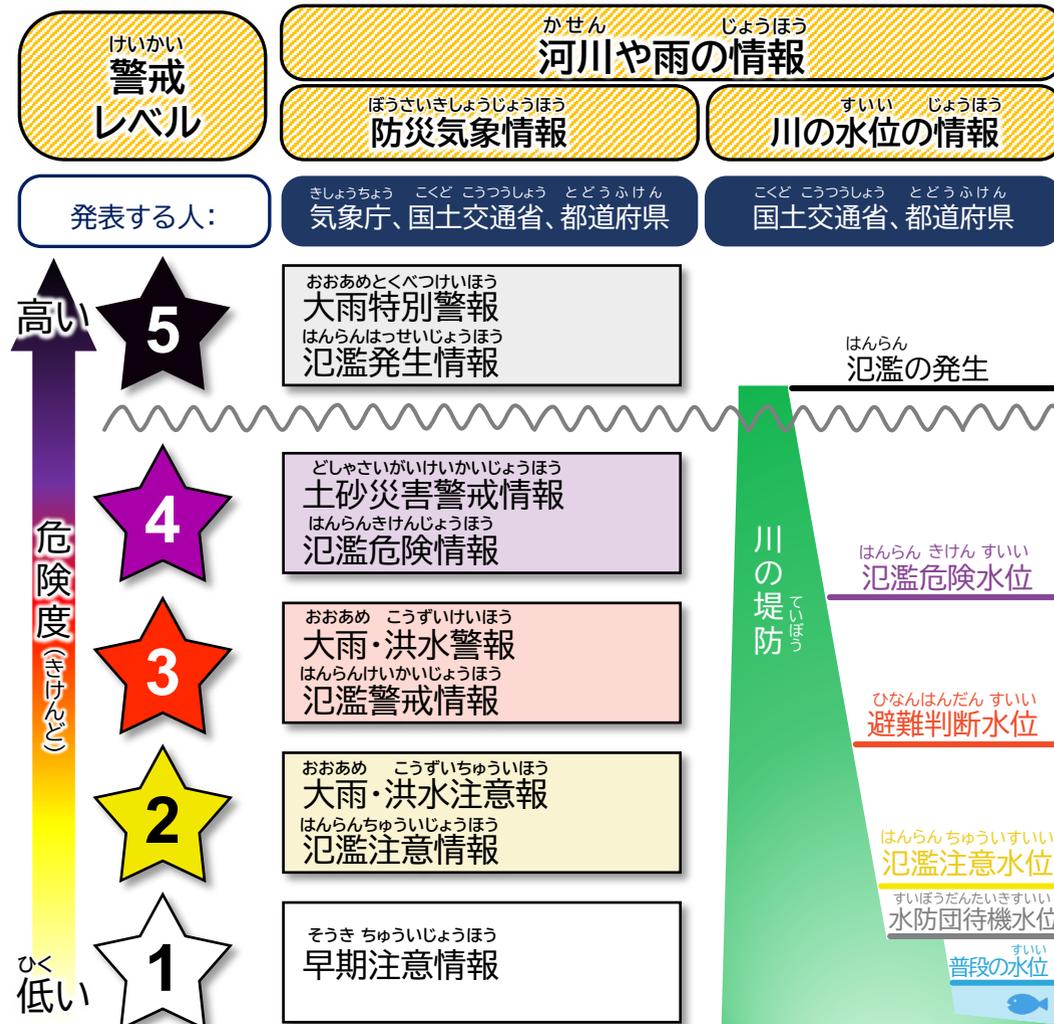
すいがい
水害の場合

よほう
天気予報などを見て
避難の準備ができる



2. 避難のきっかけとなる情報

さいがい ひなん じょうほう とど
災害が起こりそうなときは、市町村から避難に関する情報が届
きます。情報は、避難する必要性(警戒レベル)によって5段階で発
表されます。



ひなん じょうほう 避難の情報	わたし 私たちが取るべき行動
ひなんじょうほう 避難情報	わたし 私たちが取るべき行動
市町村	きんきゅうあんぜん かくほ 緊急安全確保 さいがい じょうきょう すでに災害が発生している状況だよ
けいかい 警戒レベル4のうちに避難を完了しよう!	ひなん かんりょう 安全な場所へ、全員避難を完了しよう
ひなんしじ 避難指示	ひなん かんりょう 安全な場所へ、全員避難を完了しよう
こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	ひなん 避難に時間がかかる人は避難しよう
—	ひなん かくにん 避難行動を確認しておこう
—	すいがい きけん じょうほう 水害の危険があるか情報を集めよう

ひなん じょうほう
■避難するための情報



大雨が降ってきたら、テレビやラジオ、インターネット
などを使って、常に新しい情報を確認しましょう

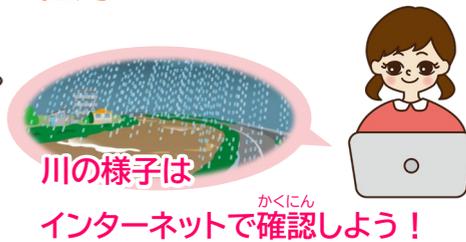
台風発生

川の水位上昇

緊急時

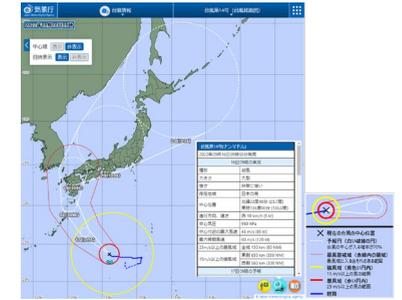
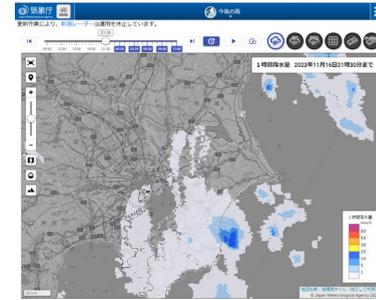
情報	調べるポイント
①天気に関する情報	<ul style="list-style-type: none"> ・台風の大きさ ・台風の強さ ・台風の進路
②川に関する情報	<ul style="list-style-type: none"> ・雨量 ・雨の降っている地域(川の上流) ・今後の見通し
③避難に関する情報	<ul style="list-style-type: none"> ・近くの川の水位 ・上流の川の水位(今後の見通し) ・氾濫の発生
	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保 ・指定避難所などの開設情報
	<ul style="list-style-type: none"> ・交通の状況

大雨の時に川に近付くのは絶対にやめましょう！



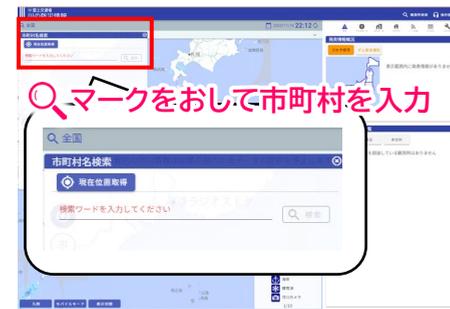
じょうほう きしやうちやう ※1
①天気の情報:気象庁のホームページ

今後の雨の予報や、台風の進路を確認することができます。



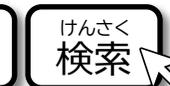
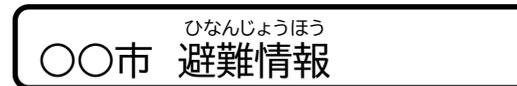
じょうほう こくどうこうつうしやう ぼうさいじょうほう ※2
②川の情報:国土交通省の「川の防災情報」

川の水位やライブカメラ画像などが公開されています。自宅近くの水位観測所や、カメラがどこにあるか確認しておきましょう。



ひなん じょうほう ※3
③避難の情報:県や市町村のホームページ

県や市町村のホームページで、避難情報や警報・予報を確認することができます。



※1「気象庁」のサイトに移ります
※2「川の防災情報」のサイトに移ります

ひなん さい
3. 避難する際の注意点

かなら ひなん
水があふれる前に、必ず避難しよう！

ひなん
すぐに避難

けいかい
警戒レベル3で避難の準備
もしくは避難の開始

けいかい
警戒レベル4で避難完了



ひなん
大人と避難

ひなん おおぜい
避難する時は大勢で行動し、
なるべく大人と一緒に避難
しましょう。



避難しやすい服装で

かさ つえ
傘や杖で
かくにん
確認しながら

両手が空く
リュックサック



うんどうくつ ながくつ
○運動靴 ×長靴
長靴に水が入ると動きにくくなるよ

周りの人への声かけ

としよ ていがくねん
近所のお年寄りや低学年の
ひなん
子に声をかけながら避難し
ましょう。



水があふれてしまったら



もし水があふれてしまったら、
無理に他の場所には移動せずに、
丈夫な建物の一番上の階に避難
しましょう。



※1「家屋倒壊等氾想定区域」に家がある場合は、水があふれる前に必ず他の安全な場所に移動しましょう。

もし水があふれたときに移動すると…

①深いところに落ちる

あふれた水はにごっていて、足
元が全くが見えなくなります。蓋
がない側溝や用水路に落ちてしま
うかもしれません。



②流される

水の深さが浅くても、水の流れ
が速いと足をすくわれて、流され
てしまいます。



③動けなくなる

水の深さが膝の上になると、歩
けなくなります。



4. 身に危険がある時の行動

雨の様子、川の状況によって、私たちにどのような影響があるが考えてみましょう。

また、そのときにどんな行動を取るべきか、考えてみましょう。

雨の様子	川の状況	あなたへの影響	取るべき行動
雨が降り始めた	普段の様子		
 水たまりができる	 普段より水の量が増えている		
 傘をさしてもぬれる	 水面が堤防の高さに迫っている		
 水しぶきであたり一面が白っぽくなる	 水があふれそう		
	水があふれたり、 堤防が壊れたりする		

5. 自分の命を守るために

さいがい とつぜん ひごろ さいがい そな じゅんび
災害は突然やってきます。しかし、日頃から災害に備えて準備しておくことで、いざという時もあわてずに、命を守る行動を取ることができます。



だいじょうぶ
「自分は大丈夫」と思わずに、
そな
しっかり備えることが大切だね。

自分の命を守る行動が、
他の人の命を守ることにもつながります。

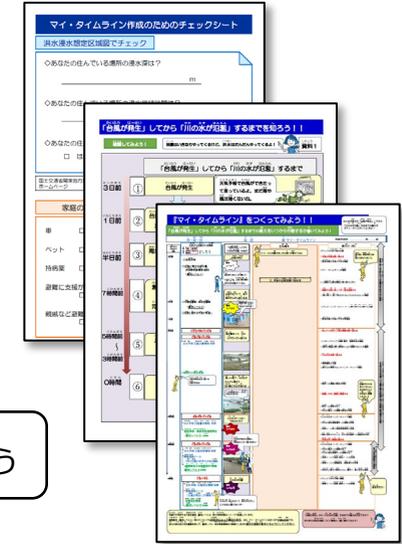


動画をみて、避難の大切さについてもう一度考えよう ※1

すいがい
水害から命を守るために、あなたが取り組むことや、
こころ
心がけることを書き出してみましよう

■マイ・タイムラインを作ろう ※2

マイ・タイムラインとは、台風が近づいてきたときに、自分取るべき行動を時間にそって整理したもののことです。
に くわ
逃げキッドを使うと、詳しいマイ・タイムラインを作ることができます。



いっしょ
家族の人と一緒に作ってみよう

マイ・タイムラインの心得

こころえ
心得1 あくまで行動の目安としよう！
雨の降り方や、水位の上がり方は毎回違います。
洪水は、想定したとおりには起こらないことに注意しましょう。

こころえ
心得2 使ってみよう！
作ったマイ・タイムラインを使って、避難の訓練をしてみましよう。
実際に使うことで、ぬけているところを確認できます。

こころえ
心得3 何度も見直そう！
作って終わりではなく、環境の変化や、毎年災害をふまえて、
何度も見直しましょう。

※1「NHK for school」に移ります
※2利根川上流河川事務所「防災教育支援」のサイトに移ります

**国土交通省 関東地方整備局
利根川上流河川事務所**

**〒349-1198 埼玉県久喜市栗橋北2-19-1
TEL:0480-52-3956**