



要配慮者利用施設における「水害時の避難訓練」で

お悩みのみなさまへ



小中学校編

- 要配慮者利用施設(小中学校)が抱える課題 ... 1
- 課題を解決するためのポイントや事例紹介 ... 2 ~ 10

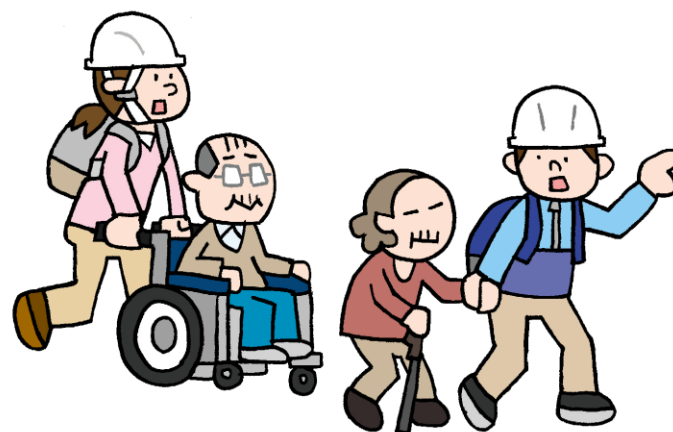
要配慮者利用施設(小中学校)が抱える課題

モデル地区にて実施した要配慮者利用施設の小中学校を対象としたアンケート調査の結果、主に以下のような「課題」が確認されましたので、以降に課題解決に向けたポイントや事例を整理しました。

- ① 水害時に必要な訓練の種類や進め方がわかりにくい
- ② 避難判断のタイミングや対応の流れをイメージしにくい
- ③ 水害時の状況や学校としての対応をイメージしにくい
- ④ 水害リスクや災害シナリオの理解・共有、人事異動時の知識継承が難しい

要配慮者利用施設における「水害時の避難訓練」で お悩みのみなさまへ(小中学校編)

課題を解決するための ポイントや事例紹介 (アイディア)



課題を解決するための事例紹介（アイデア）

課題と解決するための事例

ページ

課題① 水害時に必要な訓練の種類や進め方がわかりにくい

解決に向けたポイント

小中学校で考えられる水害時の避難訓練の種類を整理しました。垂直避難訓練だけでなく、様々な訓練の実施も考えてみましょう。

4

課題② 避難判断のタイミングや対応の流れをイメージしにくい

解決に向けたポイント

小中学校の避難確保計画で考慮すべき学校の対応を場面毎に整理しました。場面毎に必要な対応を考えておきましょう。

5～6

課題③ 水害時の状況や学校としての対応をイメージしにくい

解決に向けたポイント

水害時の避難が必要な場面での状況や水害避難の特徴を地震時の対応と比較して整理しました。

7～8

課題④ 水害リスクや災害シナリオの理解・共有、人事異動時の知識継承が難しい

解決に向けたポイント

水害のリスクやシナリオ、その他防災について学べるツールなどが様々な機関・団体から公開されていますので、参考にしてみましょう。

9～10

【課題①】水害時に必要な訓練の種類や進め方がわかりにくい



解決に向けたポイント①

小中学校で考えられる水害時の避難訓練の種類を整理しました。
垂直避難訓練だけでなく、様々な訓練の実施も考えてみましょう。

小中学校で考えられる水害時の避難訓練の種類(主なもの)

訓練種別	小中学校で考えられる水害時の訓練の概要
1. 図上訓練	学校内や敷地の図面上で、水害時の動き(避難先、避難経路や高いところへ移動する備品等)を確認する訓練
2. 情報伝達訓練	災害情報の収集方法の確認や、休校時の教職員、保護者への連絡体制等を確認する訓練
3. 避難経路の確認訓練	避難経路で水害時に危険な場所や注意する場所がないかの確認や、避難にどれくらい時間がかかるかを確認する訓練
4. 広域避難訓練 (立ち退き避難訓練)	学校から学校外の場所へ実際に避難をしたり、浸水後の保護者への引き渡しを確認する訓練
5. 垂直避難訓練	校内の中で、浸水しない安全な高いところへ避難する訓練
6. 持ち出し品、備蓄品の 確認訓練	水害時に、校内で浸水の恐れがない場所へ移動させる物があるかの確認や、十分な備蓄品があるかを確認する訓練

参考事例

🗨️ 学校用に作成された避難訓練のガイドブックで、具体的な方法が確認できます
水災害からの避難訓練Guidebook(教員向け) | 国土交通省 水管理・国土保全局

URL

<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/education/pdf/hinanguide.pdf>



【課題②】避難判断のタイミングや対応の流れをイメージしにくい(1/2)



解決に向けたポイント②

小中学校の避難確保計画で考慮すべき学校の対応を場面毎に整理しました。場面毎に必要な対応を考えておきましょう。

小中学校における場面毎の主な学校の対応1/2

場面①:開校前(登校前)

災害の進展や情報	考えられる学校の対応
(72～24時間前)台風予報	情報収集、教育委員会協議
(24時間前)大雨警報発表見込み	臨時休校検討
(当日早朝)警報発表・避難情報発令見込み	臨時休校決定

場面②:登校中

災害の進展や情報	考えられる学校の対応
レベル3大雨警報、レベル3氾濫警報	登校継続可否判断、自宅待機指示
レベル4避難指示発令	登校中止・引返し

参考事例	🗨️ 台風予報や各種注意報、警報の発表情報を確認できます 防災情報 気象庁		
URL	https://www.jma.go.jp/bosai/		

【課題②】避難判断のタイミングや対応の流れをイメージしにくい(2/2)

場面③:授業中・放課後・部活動中

災害進展や情報	考えられる学校対応
レベル3高齢者等避難、レベル3氾濫警報、レベル3土砂災害警報 など	早期下校(部活動中止)検討、保護者連絡、引渡し準備
レベル4避難指示、レベル4氾濫危険情報 など	学校待機(避難場所の場合) 校舎上階へ移動準備 施設外避難先への避難
レベル5緊急安全確保 など	垂直避難、校内安全確保

場面④:休校日、休日

災害進展や情報	考えられる学校対応
レベル3高齢者等避難、レベル3氾濫警報、レベル3土砂災害警報 など	浸水対策等(学校施設の点検、備品移動、止水板設置、受変電設備保護等)

【参考】 避難情報

避難情報(レベル3～5)は状況を注視しながら、自治体が発令します。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5		命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 さんさろうあんぜんかくほ
＜警戒レベル4までに必ず避難!＞			
4		危険な場所から 全員避難	避難指示 ひなんしじ
3		危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 こうれいしやとうひなん
2		自らの避難行動を 確認する	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁)
1		災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

【参考】 防災気象情報

令和8年5月から気象庁等が発表する気象の警報が大きく変わりました。

	河川氾濫	大 雨	土砂災害	高 潮
警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

参考URL: <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>

【課題③】水害時の状況や学校としての対応をイメージしにくい(1/2)



解決に向けたポイント③

水害時の避難が必要な場面での状況や水害避難の特徴を地震時の対応と比較して整理しました。

地震と水害時の情報や対応の考え方の違い

項目	地震	水害
災害発生の予測	困難	ある程度可能
発生から被害まで	突発的（いつ起こるかわからない）	数時間～数日前から予測可能
基本行動	まず身を守る	まず情報収集
学校の基本対応	校庭等へ避難	臨時休業・早期下校
避難開始タイミング	揺れ発生直後	浸水前
校舎の扱い	校舎から離れる	校舎上階に避難する場合あり

【課題③】水害時の状況や学校としての対応をイメージしにくい(2/2)

地震・火災のときの避難と水害のときの避難の違い(イメージ)

地震・ 火災のとき の避難

地震や火災が発生



発生後

発生後安全な場所へ



状況によっては急いで避難が必要

水害 のときの 避難

水害がこれから発生するかも・・・



発生前

事前に安全な場所へ



事前の情報がある

早めに避難を始めればあせる必要はない

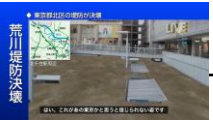
【課題④】水害リスクや災害シナリオの理解・共有、人事異動時の知識継承が難しい(1/2)



解決に向けたポイント④

水害のリスクやシナリオ、その他防災について学べるツールなどが様々な機関・団体から公開されていますので、参考にしてみましょう。

水害リスクの理解に役立つ事例

参考事例	💬 荒川が氾濫した場合の浸水深や浸水継続時間を3Dで可視化 荒川3D洪水浸水想定区域図 国土交通省 関東地方整備局 荒川下流河川事務所		
URL	https://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage01043.html		
参考事例	💬 「どこが決壊すると学校周辺が浸水するか」を学べる 浸水ナビ 国土地理院		
URL	https://suiboumap.gsi.go.jp/		
参考事例	💬 浸水想定区域や過去の浸水実績を一元的に閲覧しリスクがわかる 水害リスク情報システム 東京都		
URL	https://www.suigai-risk.metro.tokyo.lg.jp/		
参考事例	📖 「荒川氾濫」時の社会の動きが映像で学べます 災害に備えて:フィクションドキュメンタリー「荒川氾濫」 国土交通省 荒川下流河川事務所		
URL	https://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage00061.html		

【課題④】水害リスクや災害シナリオの理解・共有、人事異動時の知識継承が難しい(2/2)

災害シナリオの理解に役立つ事例

参考事例	 台風接近72時間前からの地域全体の対応がわかる 荒川下流タイムライン(事前防災行動計画) 国土交通省 関東地方整備局 荒川下流河川事務所		
URL	https://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage01594.html		
参考事例	 避難行動を時系列で整理する教材として活用できる 東京マイ・タイムライン 東京都		
URL	https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html		

学校職員の防災学習・防災講習に役立つ事例

参考事例	 学校防災教材が活用でき、研修会情報なども知れる 学校安全ポータルサイト 文部科学省		
URL	https://anzenkyouiku.mext.go.jp/		
参考事例	 洪水や防災についての教材を活用できる 防災教育ポータルサイト(教員向け) 国土交通省		
URL	https://www.mlit.go.jp/river/bousai/education/teacher.html		
参考事例	 防災ノート、教職員向け教材、避難訓練の手引きを活用できる 防災教育ポータルサイト 東京都教育委員会		
URL	https://www.anzenedu.metro.tokyo.lg.jp/bosaikyoiku/		

【問い合わせ先】
荒川水系(東京都)大規模氾濫に関する減災対策協議会 構成自治体

自治体名	担当部署	連絡先
千代田区	政策経営部 災害対策・危機管理課 防災調整係	03-5211-4187
中央区	総務部 防災危機管理課	03-3546-5699
港区	防災危機管理室 防災課防災係	03-3578-2541
文京区	総務部 防災危機管理課	03-5803-1179
台東区	総務部 危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部 危機管理担当防災課	03-5608-6206
江東区	総務部 防災計画課 防災計画係	03-3647-9584
北区	危機管理室 防災・危機管理課	03-3908-8184
荒川区	区民生活部 防災課 防災事業係	03-3802-3097
板橋区	危機管理部 防災危機管理課 計画推進係	03-3579-2159
足立区	危機管理部 防災戦略課 水害時避難担当係	03-3880-5082
葛飾区	地域振興部 危機管理課 計画係	03-5654-8572
江戸川区	危機管理部 防災危機管理課 計画係	03-5662-1992
荒川下流河川事務所	流域治水課	03-3902-3220