

多摩川の最初の一滴を  
目指してみませんか。

# た ま がわ 多摩川 げん りゅう きょう じつ 源流教室

参加者募集!

令和8年

## 7月29日水

申込締切  
7月21日(火)  
必着



多摩川の源流(はじまり)ってどんなところ?

138キロにおよぶ多摩川のスタート地点「水干」(みずひ)がある山梨県笠取山を散策してみませんか!

みずひ  
水干とは?

笠取山の中腹付近にあり、多摩川の最初の1滴が流れはじめる場所です。多摩川の水は水干から138キロの道のりをたどって東京湾へと流れていきます。



開催日時 令和8年7月29日(水)

開催場所 山梨県丹波山村

集合場所 丹波山村役場  
(JR青梅線「奥多摩駅」から丹波山村役場まで無料送迎バスを運行します)

主催 多摩川流域協議会  
(国土交通省関東地方整備局 京浜河川事務所、東京都、神奈川県、山梨県及び多摩川流域の市区町村)



### プログラム(予定)

8:45  
丹波山村役場集合  
(電車でお越しの方は、8:15までにJR青梅線「奥多摩駅」に集合)

水干までの  
散策  
※途中、昼食  
休憩あり

17:15  
「丹波山村役場」にて  
解散  
(電車でお越しの方は、バスでJR青梅線「奥多摩駅」まで送迎)

たばやまむら  
丹波山村って  
どんなところ?

丹波山村は、山梨の北東部に位置します。多摩川の源流、丹波川と雲取山、飛龍山、大菩薩嶺など険しい山々に囲まれた自然豊かな村です。

# 応募要項

**参加資格** 小学3年生以上(小学生は保護者同伴でお願いします)

**参加人数** 30名様(応募者多数の場合は抽選)

**参加費用** 参加費無料

**注意事項** 登山口から水干までの標高差は約555m、約2時間30分(片道)の行程となりますので、以下の点にご注意ください。

- ・雨天の場合は、内容が変更になることがあります(小雨実施予定)。
- ・荒天等により中止の場合は前日に事務局よりご連絡いたします。
- ・お弁当、飲み物(2ℓ以上)、タオル、着替え、雨具、防寒具をチェストベルト付きバックパックに入れてご持参ください。サングラス、手袋、行動食(塩飴、タブレット等)の持参も推奨しております。
- ・服装は長ズボン、帽子が望ましく、歩きやすい靴(トレッキングシューズ等)でお越しく下さい。また、山中は気温が低いことも予想されますので、長袖もご準備ください。
- ・日差しが強くなることが予想されるため、日焼け止めを持参もしくは事前に塗布することを推奨いたします。  
※熊対策として運営にて鈴とスプレーを用意します。

**申込方法** ①住所、②電話番号、③E-mailアドレス、④参加者全員の氏名・年齢・性別、⑤集合場所までの交通手段を明記し、オンラインフォーム、E-mailのいずれかでお申し込みください。

**申込締切** 令和8年7月21日(火) **必着**

**発表** 23日(木)までにメールにてご連絡いたします。  
参加者の方には詳細内容を記載した案内状(PDFデータ)をメールにて送付いたします。

**申込先** 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル6階  
(株)エム・シー・アンド・ピー 多摩川源流教室受付係  
FAX 03-3261-7321 E-mailアドレス tamagawa@mcp.co.jp

オンラインフォーム



●**交通アクセス** 電車ご利用の場合、集合場所の「丹波山村役場」までは、奥多摩駅発の無料送迎を行います。

**電車**  川崎⇒JR南武線(約60分)⇒立川⇒JR青梅線(約60分)⇒奥多摩⇒無料送迎(約35分)⇒「丹波山村役場」

**お車**  [中央道]大月ICから約60分 [圏央道]日の出ICから約70分

●**丹波山村役場** 〒409-0300 山梨県北都留郡丹波山村2450

## クマ注意!



クマよけの鈴、話し声、ラジオなど音を出して歩きましょう。  
..... ◆自分の存在をクマに知らせましょう。

日中に行動し、1人での入山は避けましょう。  
..... ◆クマは早朝、夕方に活発に動きます。

歩道や登山コースからはずれないようにしましょう。  
..... ◆山の中は、クマの生活場所です。

ゴミは必ず持ち帰りましょう。  
..... ◆餌に慣れたクマは大変危険です。

**令和8年7月21日(火) 締切 定員30名様**

※ご記入いただいた個人情報は、多摩川流域協議会からイベント等のお知らせを送信する以外の目的では使用いたしません。

※参加者の方には、開催中の事故等についての参加同意書、及び、誓約書を提出いただけます。

※当日撮影した写真等をイベントの紹介として広報誌やホームページ等に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。