

たんきゅう
探求学習
ワークブック



ぼうさい
川の防災について
学ぼう!

提供：国土交通省九州地方整備局

学校

年 組

名前：



スゴイぞ!!
こゝろ 洪水をふせぐ地下の川

目次

1. はじめに	P.1
2. 川について知ろう.....	P.2
3. なか川・あやせ川の成り立ちと地形について..	P.4
4. 雨が降ったらどうなるの?	P.7
5. 災害（さいがい）から守る取り組み.....	P.10
6. 首都圏外郭放水路 （しゅとけんがいかくほうすいろ）について...	P.13
7. 洪水から身を守るために 自分でできることを考えよう.....	P.15
8. 学習ポイント記録ノート	
－ 1. 事前学習.....	P.25
－ 2. 見学記録.....	P.26
－ 3. 事後学習.....	P.27
メモ.....	P.28

1. はじめに

最近、日本全国で大きな被害（ひがい）をもたらす水害（すいがい）が発生（はっせい）しています。



平成27年9月関東・東北豪雨



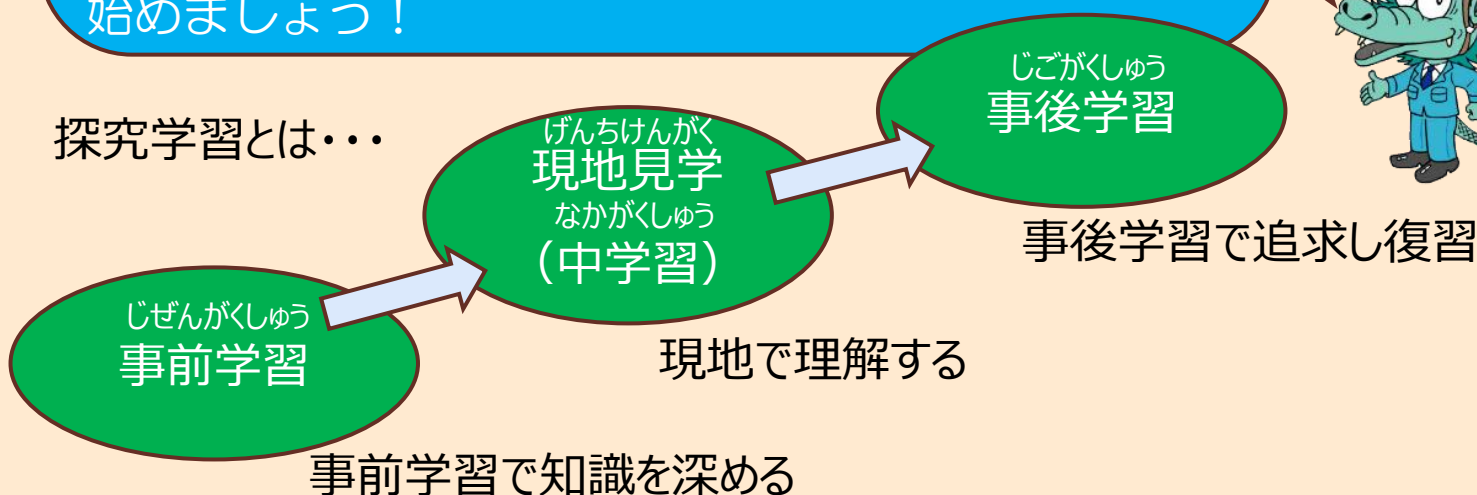
令和5年台風第2号

このような水害の発生に備えて、いろいろな立場（たちば）の人が、さまざまな取り組みを行っています。

皆さんが住んでいる土地がどのようなところなのか、洪水（こうずい）になったら国（くに）や市（し）や町（まち）などがどのような取り組みをしているのか、またその取り組みにより造（つく）られた治水施設（ちすいしせつ）がどのような役割（やくわり）を果たしてるのかなどについて学んでいきましょう！

それでは、探究学習（たんきゅうがくしゅう）を始めましょう！

探究学習とは・・・



さらに過去（かこ）の水害などについても学習し、このような被害が決して他人事ではなく、自分たちにも起こる可能性（かのうせい）があるという意識（いしき）を持って、普段から水害に備えてもらえるようになるとうれしいです。

2. 川について知ろう

川の水はどこからやってくるの？



雨水は高いところから低いところ、小さな川から大きな川に集まります。
降った雨が集まる範囲（はんい）を流域（りゅういき）といいます。

台風などで大雨が降ると川の水は増えるんだね

江戸川（千葉県野田市関宿三軒家）

かわ みづ が へ ます
川の水が増える前



かわ みづ が へ ます
川の水が増えた後



川は普段は低いところを流れていますが、雨水が川に集まると、川の水が増え、草や木がどんどん水に沈んで、川の水が土と混ざって茶色になります。
川は山から海へ、雨水と土を運ぶ役割（やくわり）があるのです。

2. 川について知ろう



昔と今の川の流れを知ろう！

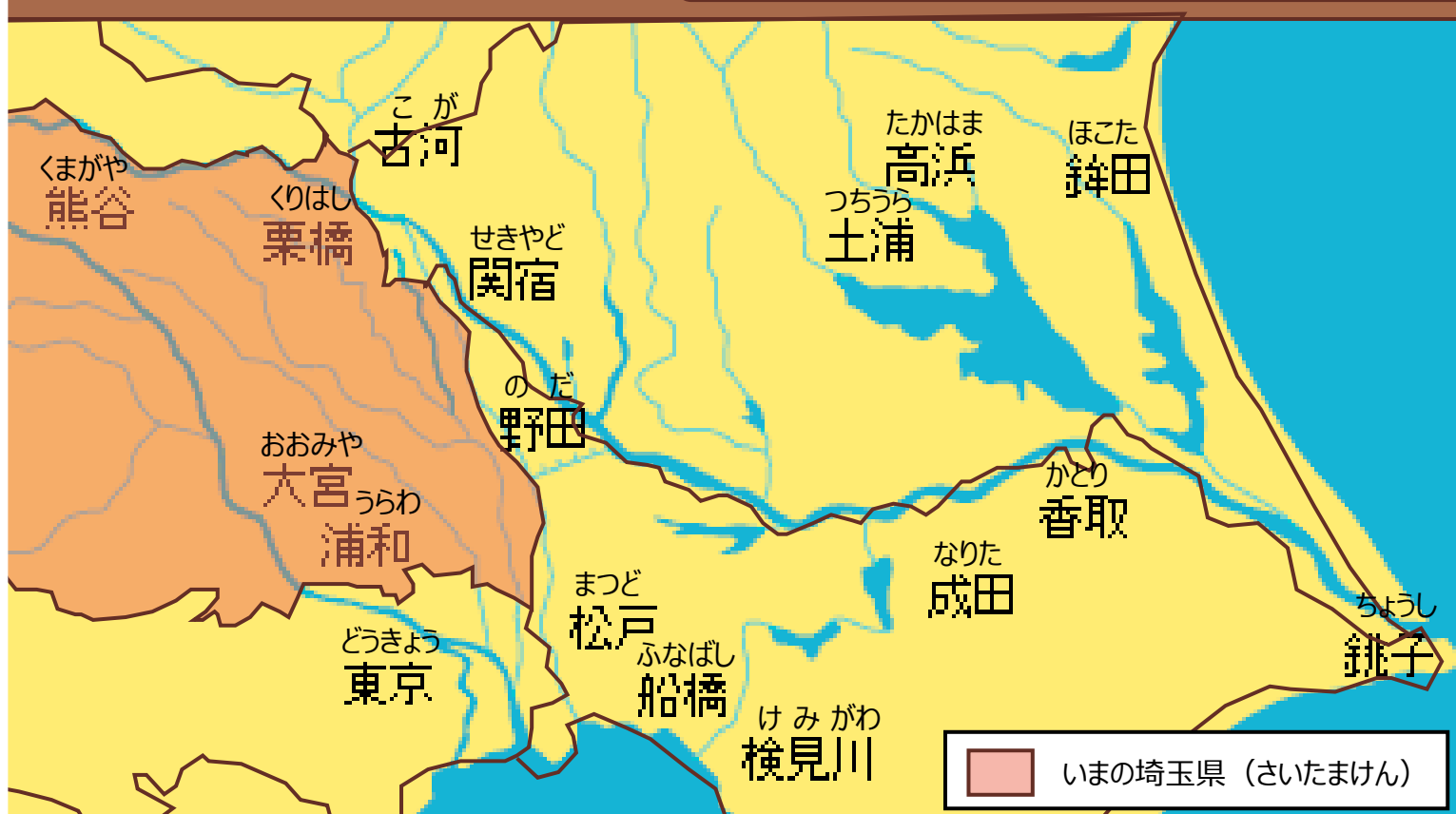
約1000年前（想像図）



昔と今って川の流れが違っていたんだね。

現在の利根川

埼玉県に流れ込んでいる川も違うよね



3. なか川・あやせ川の成り立ちと地形について

へえ～、6000年前は海だったの？



赤色（茶色）が高い土地、青（水色）が低い土地なんだよね。



まわりの地形や流域（りゅういき）を知ろう！

ここからは、中（なか）川・綾瀬（あやせ）川の成り立ちと周辺の土地の話をしていきます。

上の図は、関東地方を流れる利根（とね）川及び荒（あら）川とそのまわりの土地の高さを示しています。

赤色（茶色）が高い土地、青（水色）が低い土地です。

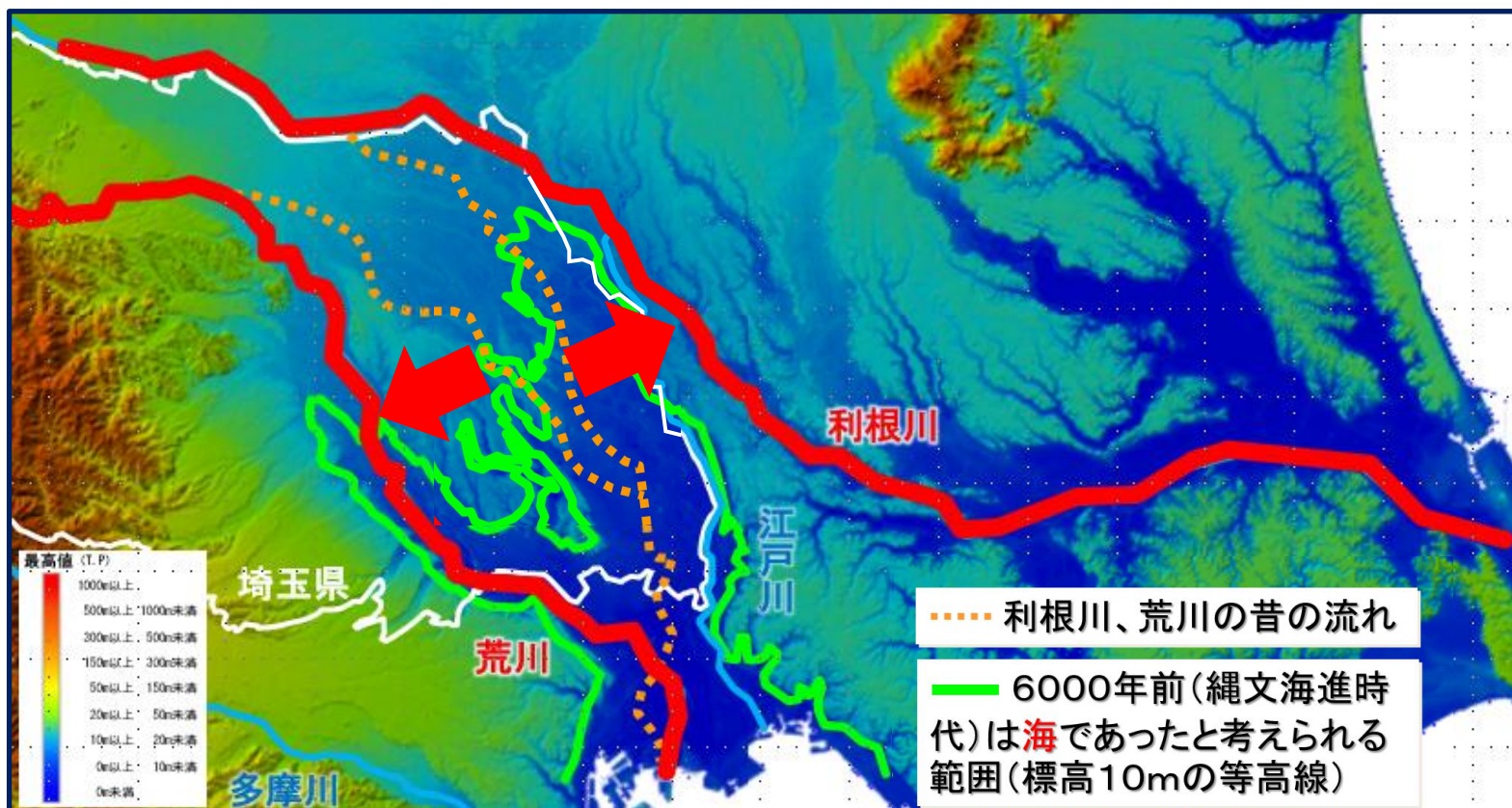
白い線で囲まれている所が、現在の埼玉県です。

真ん中下の白くなっているところは東京湾（とうきょうわん）です。

赤い線が今の利根川・荒川ですが、**昔はオレンジの点線**のあたりを流れていました。

約430年ほど前から行われた利根川と荒川の流を変え工事により、利根川と荒川は赤い線を通るようになりました。（次のページに詳しい説明があります）

3. なか川・あやせ川の成り立ちと地形について



利根川の東遷（とうせん） 荒川の西遷（せいせん）を知ろう！ なか川・あやせ川が誕生！

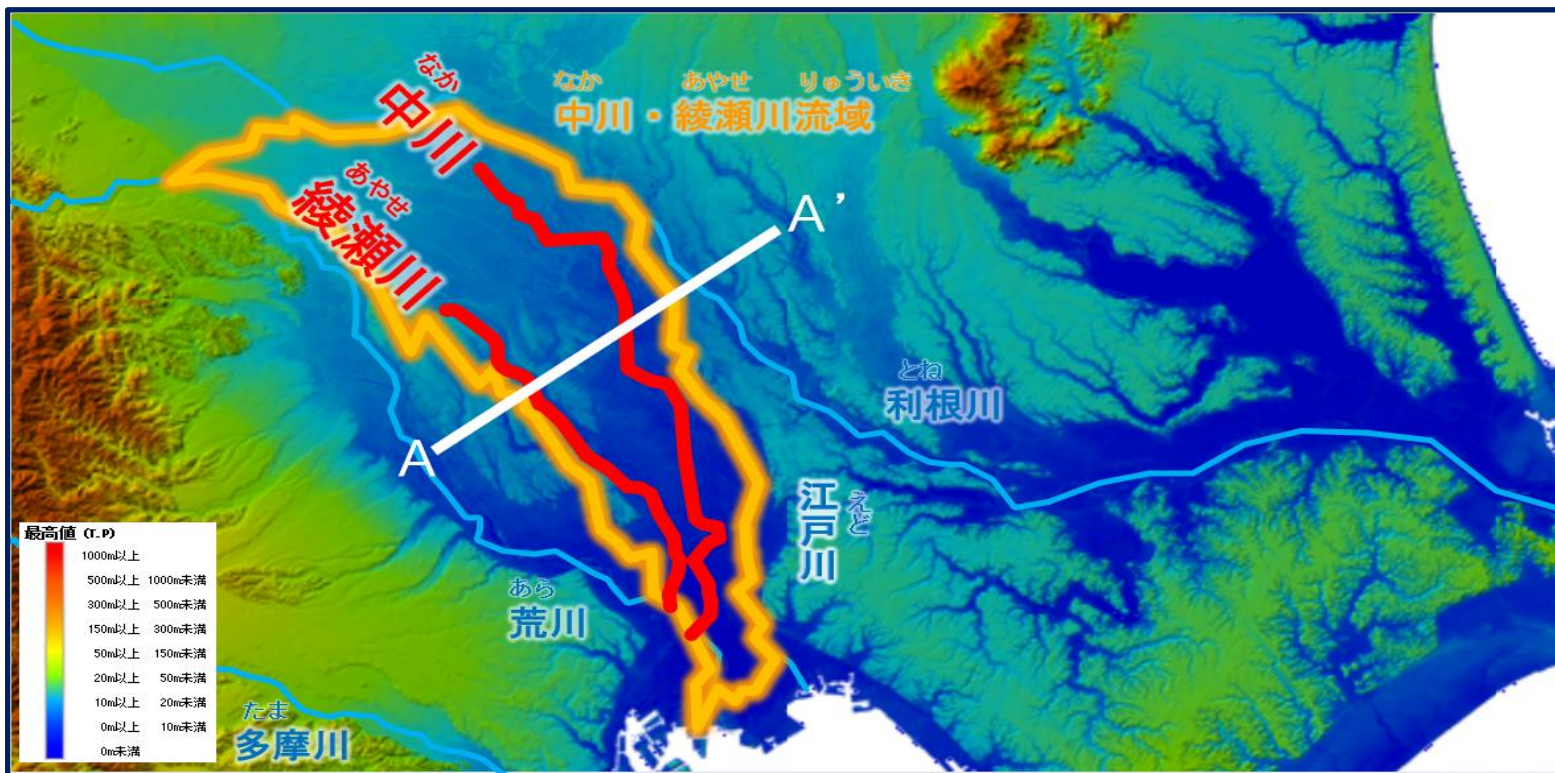
昔、利根川や荒川が**オレンジの点線**のように、東京湾へ流れてましたが、約430年前から、徳川家康（とくがわいえやす）が江戸を水害から守るため、利根川は東へ、荒川は西へ川の流れを変える工事（こうじ）を行い、現在の流れ（**赤い線の利根川・荒川**）になりました。
これを「利根川東遷（とうせん）、荒川西遷（せいせん）」と呼んでいます。

その目的（もくてき）は、江戸を利根川の水害から守り、田んぼや畑を耕して、お米や作物（さくもつ）を増やすこと、舟（ふね）で東北（とうほく）と関東（かんとう）との往き来できるようにして大量（たいりょう）に物を運べるようにすることで、江戸の町を豊かにすることでした。

この利根川の東遷、荒川の西遷により、今のなか川・あやせ川が誕生したのです。（次のページへ）

川の流れを変えるって、昔の人はすごいね～！

3. なか川・あやせ川の成り立ちと地形について



☀️ まわりの地形や流域（りゅういき）を知ろう！

そして先ほどオレンジ色の点線の流れがあったところに**赤色の川**（なか川・あやせ川）ができました。
この2つの川のまわりの**オレンジ色の線**をなか川あやせ川流域（りゅういき）と言います。

なか川・あやせ川流域(りゅういき)の地形



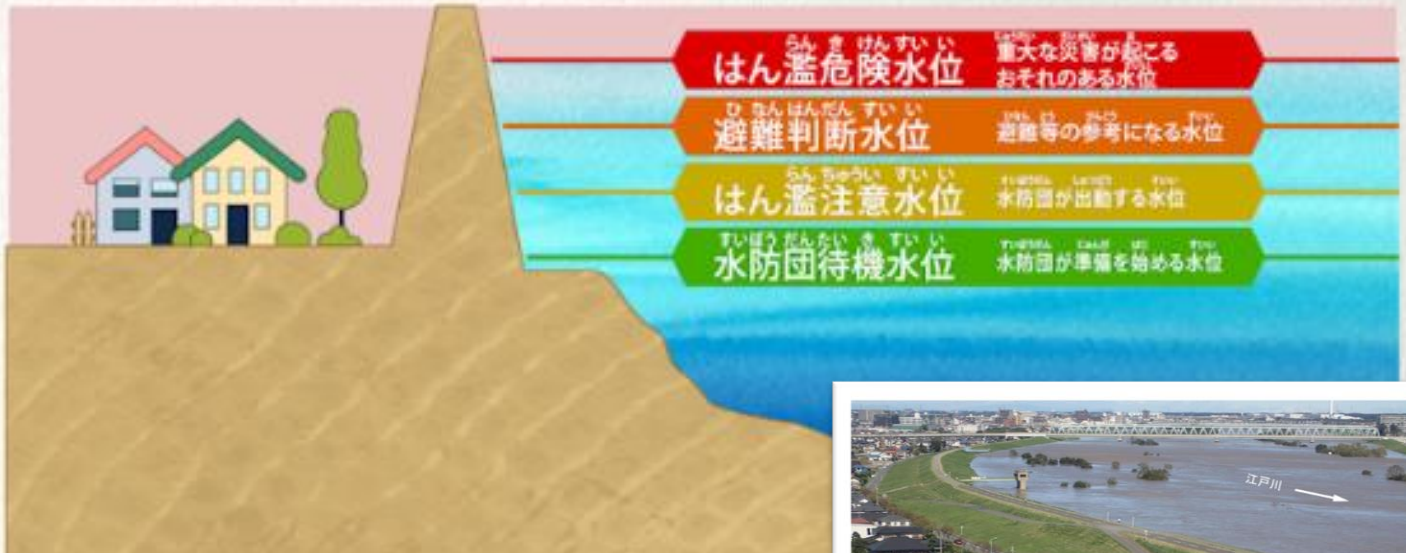
次に土地の高さを見てみましょう。
上の図の白い線(A-A')で切って、図面の下から見たものが地形だんめんの絵です。
赤い点線の矢印が示している範囲が、**流域（りゅういき：オレンジ色）**の幅です。
これを見ると、この流域の範囲がその両側よりも低くなって、お皿のような地形になっている事が分かります。

なか川、あやせ川って、低いところを流れているんだね

両側よりも低くなっている地形に、たくさんの雨がふったら
どうなるでしょうか？

4. 雨が降ったらどうなるの？

川の水が増えると住んでいるところが危なくなるんだね



江戸川の水位が高くなってもう少しであふれそうだよ



大雨が続いて川が氾濫（はんらん）すると町では、大きな被害が出るんだよ
洪水によって川から水があふれることを「外水氾濫（がいすいはんらん）」っていうんだよ

4. 雨が降ったらどうなるの？

大雨によって下水道から水があふれているよ



川の水位（すい）が高くなると、雨水が川に排水（はいすい）できなくなって下水道（げすいどう）や水路（すいろ）から雨水があふれてしまうんだ。これを「内水氾濫（ないすいはらん）」っていうんだよ

なか川、あやせ川流域は、お皿のような地形をしているので、江戸川やなか川、あやせ川の水位が高くなると、雨水が溜まりやすくなってしまうんだ。



過去の
水害

昭和57年9月台風18号
による被害（草加市）

昭和61年8月洪水
による被害（越谷市）

4. 雨が降ったらどうなるの？



昭和33年9月狩野川台風
による被害（葛飾区）



昭和57年9月台風18号
による被害（草加市）



昭和61年8月洪水
による被害（越谷市）

雨が降ると、
町じゅうが水浸しになってしまうこともあるんだね

雨による被害（ひがい）を知ろう！

ふった雨が水路（すいろ）を通って川まで流れ込むことができれば、川を通って海に行くことができます。

でも、それができないと上の写真のように、道路や家のまわりが川のようになってしまいます。

昭和33年9月（66年前）の台風では流域（りゅういき）の約30%が浸水（しんすい）するという大きな被害がありました。

令和5年6月の台風第2号による雨の量は、これまでに観測した中での最大と同じくらいの322mmを記録しました。この流域の南の方にある春日部市やとなりの越谷市でも浸水（しんすい）があり約4,000戸の浸水被害がありました。



春日部市武里地区



越谷市船渡地区

★豆ちしき★

3 2 2 mmの雨とは・・・

平らなところにそのまま貯めると3 2 c mの高さになる雨の量
浸水被害とは・・・

- ・床下(ゆかした)浸水：お家などの建物の床の下まで水が入り込むこと
- ・床上(ゆかうえ)浸水：お家などの建物の床の上まで水が入り込むこと



5. 災害（さいがい）から守る取組み

水害（すいがい）をなくすために、国（くに）や市（し）や町（まち）などいろいろな取組みをしているんだよ

③

はんらん
氾濫をできるだけ
ふせ へ
防ぐ・減らす

ちょうせいち
調整池を造る

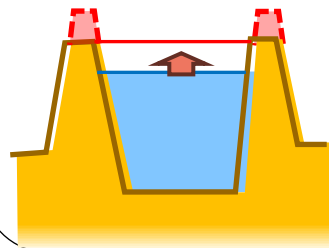
④

はんらん
氾濫をできるだけ
ふせ へ
防ぐ・減らす

た
校庭に水を貯める

①

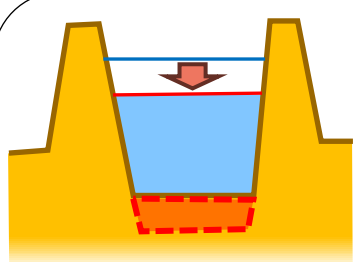
ていぼう
堤防を高くして水が
あふ
溢れないようにする



②

はんらん
氾濫をできるだけ
ふせ へ
防ぐ・減らす

川の底を掘る
ちょうせつち
調節池をつくる



① 川の底の土を掘り
流れる水の量を多くする

⑤

ひがい へ
被害を減らす

水の深さを測る
機械を設置する

⑥

ひがい たいしょう へ
被害の対象を減らす

ひさいじょうきょう
これまでの被災状
況のお知らせをする

小さな川

小さな川

大きな川

はんらん
氾濫をできるだけ
ふせ へ
防ぐ・減らす

① 河道堀削(かどうくっさく)
堤防整備(ていぼうせいび)

川の底の土をほって、流れる水の量をふやすしたり、堤防(ていぼう)を高くすることで、川の水位（すい）が上がりてもあふれないようにします。

右の写真は川の曲がり部分をけずった例。川幅(かわはば)が大きくなり、まっすぐになったため、より多くの水が流れやすくなりました。

改修前



改修後



6

5. 災害（さいがい）から守る取組み

はんらん
氾濫をできるだ
ふせへ
防ぐ・減らす



② 調節池(ちょうせつち)

主に小さな川に設置(せつち)されます。雨がふって川の水が増えたときに、増えた水を一時的に調節地にためておくことで、川の水がそれ以上増えることを防ぐ効果があります。

左の写真は、大吉調節池(おおよしちょうせつち)に水がいっぱいになった時の様子です。調節池に水が入ることで、川のはん濫を防ぎます。

③ 調整池(ちょうせいち)

川からはなれた住宅街にふった雨を貯めておく施設です。こちらは一時的に水を溜めることで、周辺の浸水を防ぐ役割があります。

右の写真は調整池(ちょうせいち)の例です。平常時はただのコンクリートの箱のような施設ですが、雨が降ると右下の写真のように降った雨を取り込むことで、周辺の浸水を防ぎます。



平常時



④ 校庭貯留(こうていちりゅう)

皆さんの学校にもある校庭を、調整池のように、ふった雨を一時的に貯める施設として使うことです。それにより、周囲への浸水を少しでも防ごうとするものです。

左の写真は、雨が降った時の校庭貯留(こうていちりゅう)の様子です。

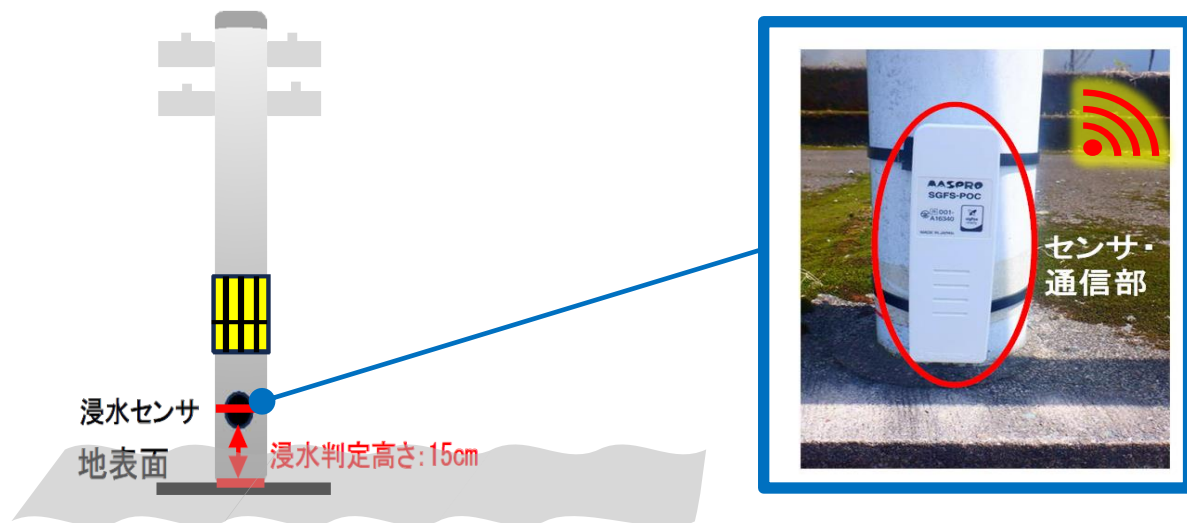
5. 災害（さいがい）から守る取組み

ひがい へ
被害を減らす

⑤ センサー（感知器（かんちき））を設置する

浸水(しんすい)センサーは、街の中で浸水が起きたときに知らせてくれるセンサーです。浸水をすぐに知ることができると、早く避難(ひなん)することができ、それにより被害(ひがい)を減らすことができます。

下の右の写真は、小型浸水(こがたしんすい)センサーです。電柱(でんちゅう)の下の方に設置されており、浸水を感知したらすぐに、通信(つうしん)で教えてくれるという大事な役割を持つ機械(きかい)です。



ひがい たいしょう へ
被害の対象を減らす

⑥ 被害予想(ひがいよそう)の公表(こうひょう)

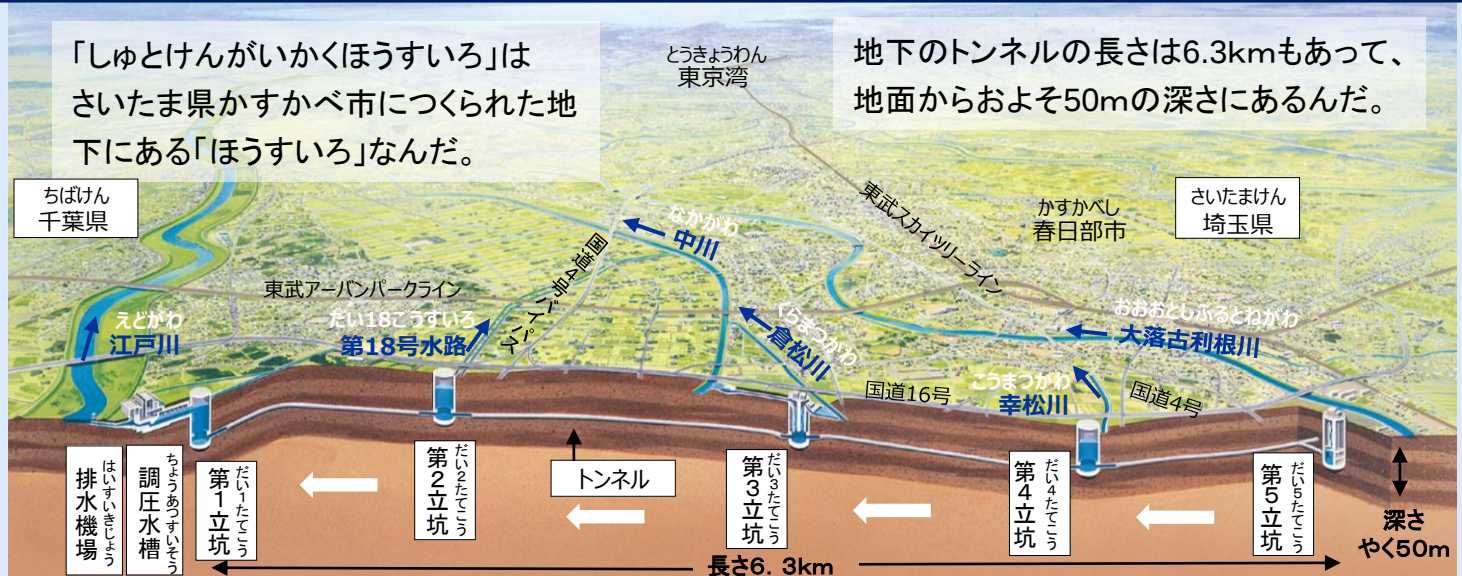
この対策の目的は、川が氾濫（はんらん）した場合の、この場所の浸水の深さを事前にお知らせすることで、被害（ひがい）にあう施設などを減らすことです。町の中にある電柱などに、河川の氾濫時(はんらんじ)に想定される浸水深（しんすいしん）を表示しています。

【まるごとまちごとハザードマップの設置状況】



6. 首都圏外郭放水路について

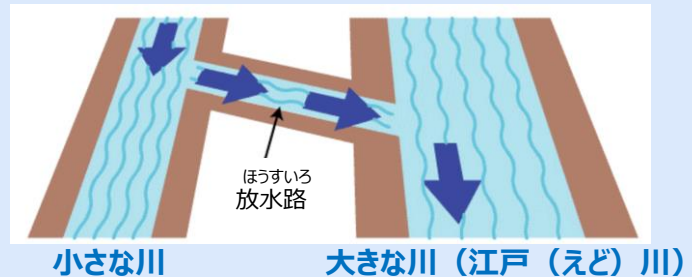
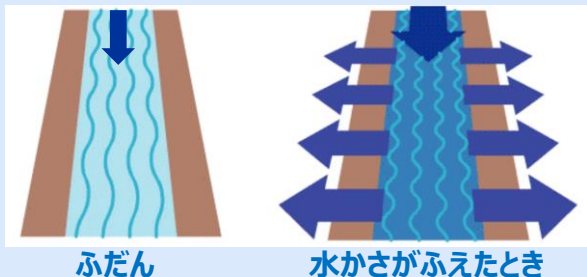
「首都圏外郭放水路（しゅとけんがいかくほうすいろ）」とは？



放水路（ほうすいろ）とは？

平野を流れる川の多くは、はばが広くないし、それほど深くない。それに、こうばい（勾配：かたむきの大きさ）も小さいから、ふだんはゆったりと流れているんだ。だから大雨がふって水かさが増え、一度にたくさんは流しきれないため、水がていぼうをこえてあふれ、こうずい（洪水）になってしまうんだ。

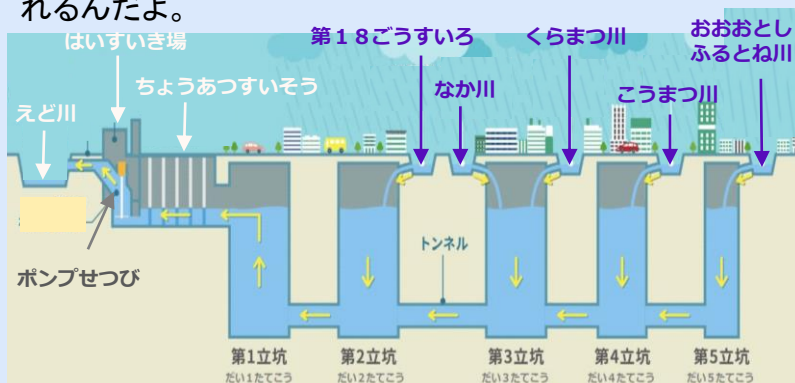
そこで、川からえだ分かれした人工の川をつくって、他の大きな川や海につなげるんだ。そうすれば、ふえた水はそちらに流れるので、川の水があふれないようにすることができるのさ。このように、こうずい（洪水）をおこさないために作った人工の川を「ほうすいろ（放水路）」っていうんだ。



放水路（ほうすいろ）のしくみ

川の水はどこから入るの？

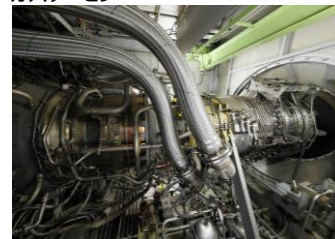
大落古利根（おおとしふるとね）川、幸松（こうまつ）川、倉松（くらまつ）川、中（なか）川、第（だい）18号（ごう）水路（すいろ）のとなり「立坑（たてこう）」という大きなたてあながあって、川があふれそうになると「たてこう」に水が流れ落ち、地下の「トンネル」と「調圧水槽（ちょうあつすいそう）」を通して、江戸（えど）川に流されるんだよ。



地下のほうすいろから「えど川」へどうやって水を流すの？

「排水機場（はいすいきじょう）」にポンプが4台あって、「ガスタービン」という機械（きかい）で、大きな“はね車”を回して、江戸（えど）川に水を流しているんだ。

ガスタービン



はね車

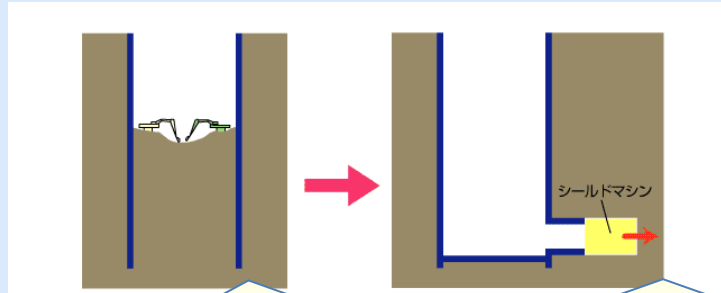


このポンプ4台で、1秒間にさだめ200 m³の水をはき出すことができるんだよ。25mプールの水を、たった1秒で空（から）にする力があるんだ！スゴイだろ？
※25mプール
長さ25m はば10m 深さ0.8m



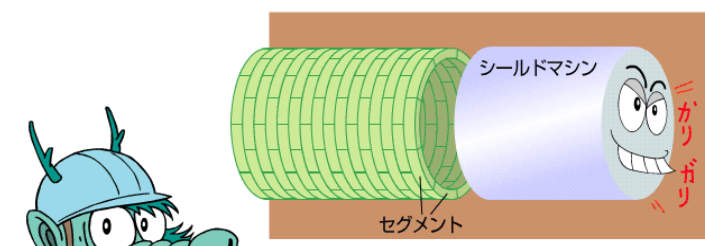
6. 首都圏外郭放水路について

どうやってつくったの？



まず「たてこう」をほり、それができたら・・・

「シールドマシン」というきかいを入れて、トンネルをほっていったんだ。



シールドマシンは、つつのような形をした大きなきかい。先たんにあるカッターで、少しずつ地中をほり、「セグメント」とよばれるコンクリートのブロックを組み立ててかべを作りながら進んでいくんだ。シールドマシンは地中をほる作業とトンネルのけんせつを、同時に行うことができるのさ。



今までどれくらい使っているの？

平成14年6月に倉松(くらまつ)川から江戸(えど)川までの3.3kmができて、試験(しけん)的に使い始めてから、これまでに**148回**も使っているんだ。(※令和6年12月31日まで)

今までで一番多くほうすいろうに水が入ったのは、平成27年9月の台風第(だい)17号・18号のときで、**約1,900万 m^3** だよ。

このときの排水量(はいすいりょう)は、オリンピックサイズプール約5,100杯分！東京ドームだと約15杯分になるよ！！

- ・オリンピックサイズプール
長さ: 50m、はば: 25m、深さ: 3m、
ようりょう: 3,750 m^3
- ・東京ドーム ようせき: やく124万 m^3



「調圧水槽(ちょうあつすいそう)」は、長さ177m、幅(はば)78m、高さは18mもあるんだ。全部で59本もの柱があるよ。



「調圧水槽(ちょうあつすいそう)」に水がたまっているようす。

放水路(ほうすいろう)ができる前とできた後の、町のようす (幸手(さつて)市)



できる前

平成12年7月 台風だい3号(雨量160mm)



できた後

平成16年10月 台風だい22号(雨量199mm)

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



まずは自分で天気を確認してみよう！

日本の天気予報は、当たります。…先読みして、予定を立てよう！

避難行動を判断する時の大事な情報

洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。
最新の情報を集めましょう。

台風発生 川の水位上昇 緊急時	情 報	気をつけるポイント
	①天気に関する情報	・台風の大きさ、強さ、進路 ・前線の動き
	②川に関する情報	・雨量 ・雨が降っている地域（川の上流） ・今後の見通し
	③避難に関する情報	

①天気に関する情報

おおよそ

5～3日前

台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域、また前線の動きなどを確認しましょう。



おおよそ

2日前

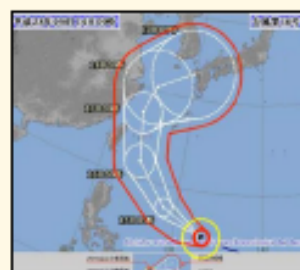
想定される降雨量など、大雨に関する情報を確認しておきましょう。



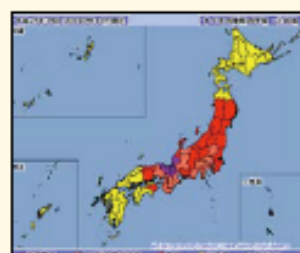
おおよそ

1日前

大雨警報や**大雨特別警報**の可能性について発表されるかもしれません。
引き続き気象台や自治体からの情報を確認しておきましょう。



台風進路予想図



気象警報・注意報

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



まずは自分で天気を確認してみよう！

ひごろ 白頃から、まめに天気を調べよう！

■ 台風に関する情報



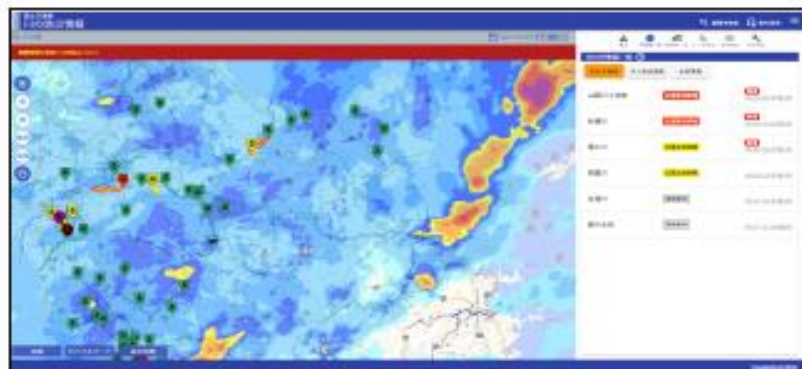
テレビの天気予報や、気象庁のホームページで、
台風の位置や強さ、今後の台風の進路や暴風域、
前線性の降雨の情報を確認できます。

■ 雨に関する情報



「川の防災情報」や気象庁のホームページ、
NHK総合テレビのデータ放送（dボタン）で、
雨量や天気に関する警報などを見ることが
できます。

また、日頃の情報として、花粉の飛散状況や
洗濯情報も確認できます。



川の防災情報



気象庁ホームページ

■ 情報の入手はこちらから

文字検索で
調べる



川の防災情報

気象庁
ホームページ

QRコードで
調べる



7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



川の水位を自分で調べてみよう！

水害が起こるかも！と思ったら… 川の水位も自分で調べられるよ。

避難行動を判断する時の大事な情報

洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。
最新の情報を集めましょう。

台風発生
川の水位上昇
緊急時

情 報	気をつけるポイント
①天気に関する情報	
②川に関する情報	・ 近くの川の水位 ・ 上流の川の水位（今後の見通し） ・ 氾濫の発生
③避難に関する情報	

②川に関する情報

おおよそ

半日前

川の上流で降った雨が下流に流れてきて、川の水位がだんだん高くなります。氾濫注意水位に到達すると、河川事務所等から洪水予報 氾濫注意情報 が発表されます。

警戒レベル2相当

おおよそ

5時間前

氾濫注意水位を超えて川の水位が上がり続け、避難判断水位に到達すると、河川事務所等から洪水予報 氾濫警戒情報 が発表されます。

警戒レベル3相当

おおよそ

3時間前

さらに川の水位が高くなり、氾濫危険水位に到達すると、河川事務所等から、いつ氾濫してもおかしくない状態を示す洪水予報 氾濫危険情報 が発表され、携帯電話等に緊急速報メールが届きます。

警戒レベル4相当

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



川の水位を自分で調べてみよう！

川の水位は
上がってるかしら？



インターネットで、水位のリアルタイム情報、
ライブ映像、洪水予報などが
確認できます。

また、NHK総合テレビのデータ
放送（dボタン）でも、川の水位の
情報を確認できます。



川の防災情報

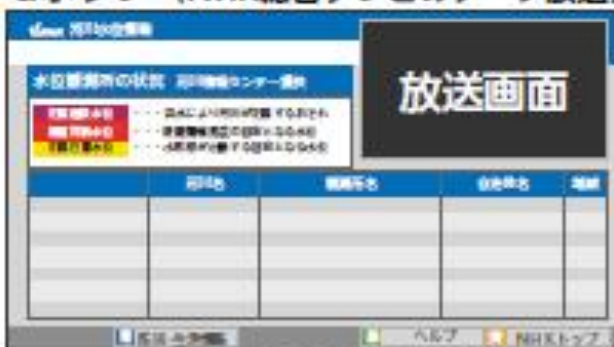


川の断面図とリアルタイム水位情報

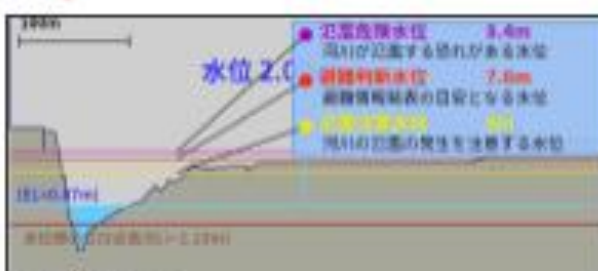


ライブカメラ映像

dボタン（NHK総合テレビのデータ放送）



実際の画面を基にイメージを作成
(表示は異なる場合があります)



凡例ボタン

P4に記載の警戒レベルに相当する
各水位を表示

情報の入手はこちらから

文字検索で調べる



QRコードで調べる



川の防災情報



7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



避難に役立つ情報を確認してみよう！

避難行動を判断する時の大事な情報

洪水時に必要な情報は、時々刻々と変化します。
最新の情報を集めましょう。

台風発生
川の水位上昇
緊急時

情報	気をつけるポイント
①天気に関する情報	
②川に関する情報	
③避難に関する情報	・高齢者等避難 ・避難指示 ・避難所の開設情報 ・交通の状況

③避難に関する情報

おおよそ

半日前

高齢者や乳幼児、身体が不自由な人など、
避難に支援が必要であり、早めに避難行動を開始して
いただきたい人に対して、
市役所は **高齢者等避難** を発令します。

警戒レベル3



おおよそ

5時間前

天気や川に関する情報などから、
避難が必要と判断した場合は、
市役所は **避難指示** を発令します。

警戒レベル4

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



避難に役立つ情報を確認してみよう！



避難時に困ったこと（経験談）

- ・ 浸水の進行が想像以上に早く、被害状況がわからないので、通れる道路がわからなかったです。
どこが通れるかがわかると、パニックにならなかったと思います。
- ・ 避難場所が人や車でいっぱいに入れませんでした。いざという時の逃げ場所は、複数知っておく必要があると思いました。
- ・ 避難場所のペットの受入れ、バリアフリーの状況は、事前に確認しておけば良かったです。

避難場所を複数確認しておきましょう



大田区ハザードマップ（風水害編）

様々な状況に応じて安全な行動がとれるよう、複数の避難先や避難ルートを考えておきましょう。

ハザードマップの避難場所に加え、親戚や友人宅など、浸水しない逃げ場所を確認しておくことが有効です。

道路交通の状況を確認しましょう



日本道路交通情報センター

渋滞の発生や通行止めなど、普段とは違う交通状況になることがあります。

以下に示すホームページなどで、最新の交通状況を確認して避難に役立ててください。

情報の入手はこちらから

文字検索で
調べる



道路交通
情報センター

トヨタ
通れた道
マップ

ITSジャパン
通行実績情報

QRコードで
調べる



7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



避難を開始するまでに準備しておこう！

何を持って逃げる？ …いざという時に用意するものを考えよう！

■避難時の持ち物の例

●考えてみよう！

3日間旅行に行くときに持って行くものは？

コンビニで買えないもの（乳児や高齢者のもの、アレルギー対応）などを、避難時の持ち物として考えてみましょう。

■避難の時に持って行って役に立ったもの

●車

★日頃からガソリンを多めに入れておくことが重要！

●財布（現金）、常備薬（お薬手帳）

●思い出のもの

★写真や婚約指輪。落ち着いた頃に後悔する方が多いものです

●子どもの大切なもの

★ぬいぐるみなど心のより所になるもの

●スマートフォン（充電器、バッテリー）

・母子手帳

・通帳、印鑑、市民住基カード

★被災した場合各手続きがスムーズ

・服（下着含む）、靴

・水、食料（湯水がなくても食べられる物）

・パソコン

・歯ブラシセット・洗口液

・生理用品やコンタクト洗浄液

・タコ足配線できる延長コード

・タオル、タオルケット、枕

・住所録、パスワードやログインIDのメモ

・入れ歯や眼鏡・コンタクトレンズ（ケースも）



岡山支援まびHouse作成「真備の水害に学ぶ避難時に持って逃げるべきもの」に加筆・修正

■その他、経験した方々からのアドバイス

- ・徒歩だと持てる荷物が限られているため、避難方法を考えて荷物を整理しておくべきだね。
- ・避難時に濡れた場合は 乾かす が必要だよ。
- ・車がないと避難した後の生活が不便になるよ。
- ・子どもを預ける場所がないから、子どもの喜ぶものがあつたほうが良いね。



7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



避難を開始するまでに準備しておこう！

■ハザードマップを再確認しよう！

ハザードマップは、川から水があふれた時に、どの地域が危険なのかを色で示したものです。もう一度、安全な避難場所や避難ルートを確認しておきましょう！



大田区ハザードマップ（風水害編）より抜粋

■避難を開始するまでに準備・考えておくべきこと

避難を開始するまでに準備ができることの一例です。

前もって家族で話し合っておきましょう。



おおよそ

3日前

避難する時に持って行くものを確認し、買い出しに行く。

例えば・・・

おばあちゃんが普段から飲んでいる薬を、早めに病院に受け取りに行く。

携帯電話やスマートフォンを充電しておく。
ハザードマップで避難所や避難ルートを確認しておく。

おおよそ

5時間前

いつでも避難できるように、避難できる服装に着がえる。



避難指示が発令されたときは、既に雨が強かったり、道路冠水が生じている可能性があります。早めの避難を心がけましょう！

■情報の入手はこちらから

文字検索で
調べる



ハザードマップ
ポータル

QRコードで
調べる



各自治体のホームページで、詳しく紹介されていることもあります。

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう



マイ・タイムラインを作成して安全に逃げよう！

■マイ・タイムラインとは？

避難指示などが発令されたとき、“自分だけは大丈夫”と思ったことはありませんか？

いざというときにあわてず
に行動するために、いつ、
何をするのかを整理してお
きましょう。

それが、マイ・タイムライン
です。

家族でよく話し合って、
マイ・タイムラインを
つくってみましょう。



■警戒レベルを正しく知ろう！！

防災情報は5段階で表現。
それぞれの状況にあわせて、
適切なタイミングで避難を
開始しましょう。

警戒レベル		新たな避難情報等
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
〜〜＜警戒レベル4までに必ず避難！＞〜〜		
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況 悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※警戒レベル設定の詳細は、内閣府
作成の資料等でご確認ください。

内閣府防災広報資料をもとに作成

7. 洪水から身を守るために自分でできることを考えよう

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間
(水が引くまでの時間)は？

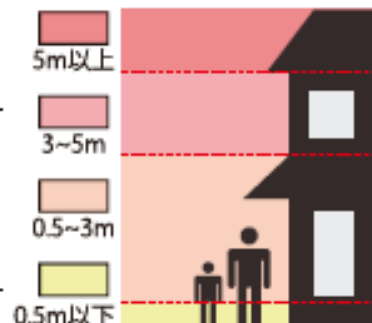
時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域ですか？

☐ はい (☐ 氾濫流 ☐ 河岸侵食) ☐ いいえ

◇あなたの住んでいる場所は土砂災害の危険があるところですか？

☐ はい (☐ 土砂災害特別警戒区域 ☐ 土砂災害警戒区域) ☐ いいえ



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。

浸水ナビ



ハザードマップ
ポータルサイト



洪水ハザードマップや
浸水想定区域図等は
ここからチェック！

※自治体が発行するハザードマップで確認できる場合もあります

家庭の状況チェック

車 ☐ 無 ☐ 有 (台)
 ペット ☐ 無 ☐ 有 ()
 持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ()
 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)
☐ 無 ☐ 有 ()

避難先のチェック

あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所
 (移動手段: 移動時間: 約 分)

☐ 親戚・知人の家
 (移動手段: 移動時間: 約 分)

☐ その他 (近くの浸水しない場所 (浸水深以上の階のある堅牢な建物など))
 (移動手段: 移動時間: 約 分)



避難先は複数
考えておこう！

6.学習ポイントきろくノート

事前学習

月 日

今日の学習できようみを持ったところ

首都圏外郭放水路（龍Q館）で調べたいこと、見学したいところ

もっと教えてほしいところ、これからやろうとおもうこと

6.学習ポイントきろくノート

見学きろく

____月 ____日

首都圏外郭放水路を見学してわかったところ

首都圏外郭放水路を見学してきょうみをもったところ

もっと知りたいこと、見学した感想

6.学習ポイントきろくノート

事後学習

月 日

『洪水から身を守るために何をしたらよいか』 書きだそう

『洪水から身を守るために何をしたらよいか』 話し合おう

災害や防災でもっと教えてほしいこと、これからやろうと思うこと

メ

[illegible]

スゴイぞ!!
洪水をふせぐ地下の川



探求学習ワークブック 川の防災にくわしくなろう！

関東地方整備局 江戸川河川事務所
R7.4発行

