



逃げキッド[®]

マイ・タイムラインをつくる資料
(台風や大雨の危険から逃げる計画)

台風や大雨の危険から逃げるために、マイ・タイムラインをつくるのが大切です。

みっかまえ
3日前

マイ・タイムラインが
あるとき

マイ・タイムラインが
ないとき



かわみず
川の水があふれました

す
住んでいるところ:

なまえ
名前:

に逃げキッドに入っている資料

1

チェックシート

A-1 洪水ハザードマップを確認しましょう

あなたが住んでいるところは・・・
 ○ある河川のそばに家はありますか？
 ○ある河川のそばに家はありますか？
 ○川のそばに家が壊れるか心配ですか？

A-2 家族の状況を把握しましょう

車 ない ある () 台
 ペット いない いる (種類:)
 使っている薬 ない ある (種類:)
 逃げるときに助けが必要か ない いる (名前:)

A-3 どこに逃げるか確認しましょう

逃げる場所	逃げる方法	必要な時間
洪水ハザードマップに書かれている近くの安全な逃げ場所	<input type="checkbox"/> 歩く <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> その他 ()	分
川のそばにない堅い高い家、日本語教室・教室 など	<input type="checkbox"/> 歩く <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> その他 ()	分
川のそばにない、近くの安全で強い建物	<input type="checkbox"/> 歩く <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> その他 ()	分

2

マイ・タイムライン

洪水が来たとき、何をすべきか、いつまでに済ませたいかを記入するツールです。

1. 家族の状況を確認する
 2. 逃げ場所を確認する
 3. 必要な準備を確認する
 4. 家族の役割を確認する
 5. 避難場所を確認する
 6. 避難経路を確認する
 7. 避難準備を確認する
 8. 避難開始を確認する
 9. 避難完了を確認する
 10. 避難後の確認を確認する

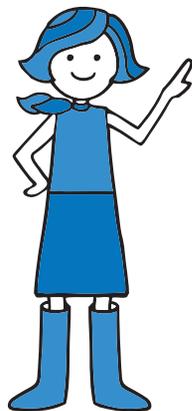
3

シール

洪水が来たとき、何をすべきか、いつまでに済ませたいかを記入するツールです。

1. 家族の状況を確認する
 2. 逃げ場所を確認する
 3. 必要な準備を確認する
 4. 家族の役割を確認する
 5. 避難場所を確認する
 6. 避難経路を確認する
 7. 避難準備を確認する
 8. 避難開始を確認する
 9. 避難完了を確認する
 10. 避難後の確認を確認する

4



- ① チェックシート **A**
- ② マイ・タイムライン **B**
- ③ シール **C**
- ④ ガイドブック

鬼怒川・小貝川上流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

鬼怒川・小貝川下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

【問い合わせ先】 国土交通省 関東地方整備局下館河川事務所
 茨城県筑西市二木成1753 電話：0296-25-2161

みんなでタイムラインプロジェクト
 ポータルサイト

