

[下館河川事務所ホーム](#) > [防災・災害情報](#) > [活動紹介](#) > [マイ・タイムラインリーダー活動紹介](#)

マイ・タイムラインリーダー活動紹介

顔写真

名前 小野口 弘

級 マイスター（令和4年9月12日取得）

リーダー
認定日 令和2年12月18日

活動報告

マイ・タイムラインリーダーになったきっかけ

地域への社会貢献をしたいとの思いから、防災士の資格を取得しその後活動できる場所を模索していたところ、マイ・タイムライン講師養成講座への参加をし、高根沢町地域安全課と協力し地域に貢献出来る場を見つけ活動しています。

PR・他のリーダーへのメッセージ等

自然災害の地震や大雨、大型台風、竜巻など、他人事とは思えない環境の中で、私たちの活動は災害を無くすことは出来ないが、災害による被害を小さくすることは最も重要であると考えており、事前対策や、事前の計画を自分、家族、地域で理解し行動し安心・安全できるお手伝いを一緒にしましょう。児童・中学生や保護者からのアンケートを見ると、聴いて良かった。家族内で話し合いをします等、喜びの声が聞こえることで活動に力強く背中を押していただいています。

在住市町以外にマイ・タイムラインリーダーの活動が可能な減災対策協議会構成自治体

在住市町：高根沢町

栃木県的全構成自治体（宇都宮市・小山市・真岡市・矢板市・さくら市・下野市・上三川町・益子町・芳賀町・塩谷町・高根沢町）

茨城県的全構成自治体（古河市・結城市・龍ヶ崎市・下妻市・常総市・取手市・つくば市・守谷市・筑西市・坂東市・つくばみらい市・八千代町・利根町）

マイ・タイムライン講座を講師として支援した回数

30回程度

マイ・タイムライン講座に講師として支援した直近5件の活動概要

No.	支援日	支援先	対象	対象人数
1	令和6年7月16日	高根沢町立阿久津小学校	児童	34名程度
2	令和6年7月12日	高根沢町立北小学校	児童・保護者	34名程度
3	令和6年7月 4日	高根沢町立阿久津中学校	生徒	35名程度
4	令和6年6月19日	高根沢町立中央小学校	児童・保護者	48名程度
5	令和6年6月15日	高根沢町社会福祉協議会	住民（ボランティア養成講座）	15名程度

講習会時に工夫している点

昨年までは、マイ・タイムラインを時間内に作成する事が目的になっており、ハザードマップの説明時間を短縮してしまい、ハザードマップの見方や記載内容の理解が不十分であった事が反省点です。

今年度は、ハザードマップを見て自然災害による自宅のリスクや、避難場所への経路危険箇所など避難のタイミング（防災無線での避難案内、防災メール登録）など、具体的に事例を作成しハザードマップの内容が理解できるように、自分のこととした友達との災害リスクが違うことなど、ワークショップを取入れ自分のリスクを説明し、友達のリスクを聞き質問するなどの時間を取入れながら、マイ・タイムラインの作成する理由や必要性の理解を取入れました。

45分授業では、完結できないケースもあり、宿題として家族で話し合う事で完成させ、家族が見える場所に掲示し家族で共有することをお願いしています。

活動の様子

