

私
たちに

できることは何だろう？

自宅でできる対策



◀ 安否確認方法の話し合い

災害用伝言ダイヤル、
災害用伝言板など

生活用品の備蓄▶

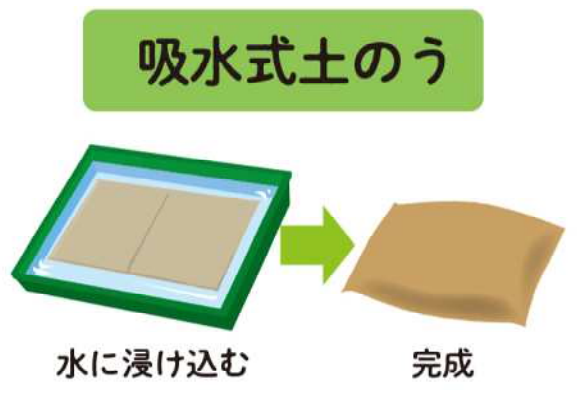
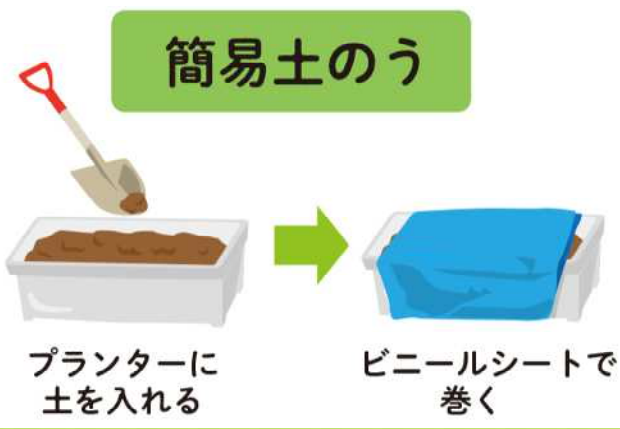
食料、飲料、生活必需品等は最低3日分
(できれば1週間分)備蓄しよう！

★例えば、トイレットペーパー、携帯用トイレ、マッチ、ろうそく、カセットコンロ(ガスボンベ)、懐中電灯、充電器、衣類、常備薬、貴重品、マスク等



豆 知識

こんな土のうがあります



荒川上流河川事務所