

○マイ・タイムライン作成シート

たいふう はっせい かわ みず はんらん そな
「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えが
『マイ・タイムライン』だよ!

資料2

し まち むら
市・町・村

ちく 地区

け 家 マイ・タイムライン

かくにん 確認する水位観測所

ひなんさき 避難先

せいきょくなんがっし
作成年月日

ねん 年

がつ 月

にち 日

そな
備えまでの
おおよその
じかん 時間

みつかまえ
3日前

ふつかまえ
2日前

いちにちまえ
1日前

はんにちまえ
半日前

じかん
0時間

あめ カワ ジョウセイ
雨や川の状況

たいふう はっせい
台風が発生

たいるう ちか あめ
台風が近づいて、雨や
かぜ 風がだんだん強くなる



あめ あつ
雨が集まって、川の
みず みず
水がだんだん増える



はげ あめ かわ みず
激しい雨で、川の水が
どんどん増えて、
かせんじき 河川敷にも水が流れる



ひさん ひさん あめ とうたつ
避難判断水位到達

あめ みず
川の水がいっぱい
であふれそう

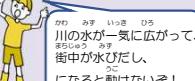
はんらん まぐわ すい とうたつ
氾濫危険水位到達

川の水があふれる前に、
安全なところへ逃げなきゃ！



はん らん はつせ
氾濫が発生

かわ みず はんらん
川の水が氾濫



ぎょうせい はっしん
行政から発信される情報

ひきうち じゆうほう
河川情報 ▼ 河川情報 白字

たいふうじゅうほう
○台風情報 (※随時発表)

けいひい
警戒レベル1

○早期注意情報

けいひい
警戒レベル2

おおめらうじゅうほう
○大雨注意報・洪水注意報

▼氾濫注意情報

おおめとくべつけいじゅうほう
○大雨特別警報 (上流域)

▼氾濫警戒情報

けいひい
警戒レベル3 高齢者等避難

はんらんきけんじゅうほう
▼氾濫危険情報

さんきゅうそくほう
▼緊急速報メール

けいひい
警戒レベル4 避難指示

はんらんはつせ
▼氾濫発生情報

さんきゅうそくほう
▼緊急速報メール

けいひい
警戒レベル5 緊急安全確保

おも そな
主な備え



そな
いつ、どんな備えをしたら良いか考えてみよう！



つく
マイ・タイムラインを作るときのポイント

やってみよう
かくにん
ハザードマップで確認しよう
じかん じんせいじん
あなたの自宅の浸水深は？

m

じたく かおくとうかいとうはんらんそくいき
あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

□ はい □ いいえ

やってみよう
じたく しんすけいきじかん
あなたの自宅の浸水継続時間は？
こうすいしんすいぞうでいいき
洪水浸水想定区域図で確認しよう

じかん 時間

やってみよう
ひなんさき
あなたの避難先是は？

- ハザードマップにかいてある避難所
- 親戚・知人の家
- その他・漫水しない場所

やってみよう
ひなん
避難のときもっていくもの（必需品）を
かいておこう

ひなん ほり
避難する場所の浸水継続時間が長い場合は、
外に出られないことを想定して、食料や水、
携帯トイレなどを多めに準備しておく必要があるね

やってみよう
ひなん だす ひと
避難に助けが必要な人やペットはいますか？

- 高齢者
- 妊婦
- 障がい者
- 乳児・幼児

やってみよう
ひなん
ペットと一緒に場所に避難できるかどうかは、
事前に避難所や自治体に確認しておく必要があるよ

やってみよう
ひなん
あなたの避難のタイミングは？

- 警戒レベル3 高齢者等避難
- 警戒レベル4 避難指示
- その他

ひなん ほり
助けが必要な人と一緒に避難するときや川の近くに
住んでいる人は、早めに避難したほうがいいね
そのままいる場合は、直ちに命を守る行動を！

大雨注意報や避難指示等が発表されるタイミングは、このとおりになるとは限りません。

避難に必要な情報（避難情報や川の状況など）は、インターネットで調べたり、テレビなどの報道を見たりして、余裕をもって避難行動をとるようにしましょう。