

超かんたん！ わが家の避難計画をつくろう！

～ マイ・タイムライン 作成会 ～

マイ・タイムラインの作成手順

ステップ1

資料を確認しよう！

- 封筒のうらを見ながら、もらった資料をかくにんしよう！
- おうちにかえってから、使うものも入っているよ

きみのおうちが
のっている洪水ハザード
マップももらったかな？



ステップ2

洪水ハザードマップをみてみよう！

- 動画①と受付でもらった洪水ハザードマップを見ながらこの紙のうらの「チェックシート」を完成させよう！
- 洪水ハザードマップは、住んでいる地域によってデザインがちがうよ！

これでもう洪水ハザード
マップをみたことないって
いわせないぞ！



ステップ3

洪水のしくみを知ろう！

- 動画②を見ながら、洪水は どうやっておこるのかかくにんしてみよう！

おうちの近くで雨がふって
いなくても、洪水がおこる
こともあるんだね！



ステップ4

マイ・タイムラインをつくろう！

- 動画③を見ながら、マイ・タイムラインにシールをはってみよう！
- 空白のシールに、避難するときに役に立ちそうなことをかいておくと、オリジナルのマイ・タイムラインがつかれるよ！

避難のタイミングは、人それぞれで
ちがうから、マイ・タイムラインを
つくるんだね！



ステップ5

おうちに帰ったらみなおそう！

- シールがはれたらマイ・タイムラインの完成だよ！
- おうちにかえたら、家族でみなおしをして、マイ・タイムラインをカスタマイズしよう！

マイ・タイムラインは、
一度つくったらおわりじゃないぞ！
しっかりみなおしをして、きみと
大切な家族の命を守るんだ！



お問い合わせ先 国土交通省 関東地方整備局
高崎河川国道事務所【災害情報普及支援室】
TEL 027-345-6041

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップでチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？ _____m

家庭の状況チェック

◇いつもの薬（持病薬）・・・・・・・・・・ あり なし

◇避難に助けが必要な人（高齢者、障がい者、乳児、幼児、妊婦）
いる いない

◇避難ができそうな場所・・・・・・・・・・ あり なし

（洪水ハザードマップに記載のある避難所、親戚・知人の家、その他（浸水しない場所））

浸水想定区域図でチェック

※ 下の2つは、おうちにかえてからやってみよう！

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？ _____時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？
 はい いいえ



◀ハザードマップ
ポータルサイト



浸水想定区域図
◀
（国土交通省 関東地方整備局）