

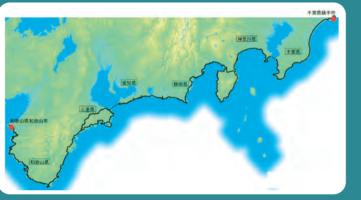
太平洋岸自転車道 サイクリングマップ

~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い "ゴールデンルート"に新たな「スローツーリズム」を提案。 FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

南部





自転車のルール

◆自転車は車道通行が原則です。

※自転車は車の仲間です。 ※車道の左端を通行しましょう。

※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。 ※普通自転車が歩道を通行できる場合

- ・歩道通行可能を示す標識がある場合
- ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合 ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合 ※タンデム自転車は歩道を通行できません。
- 【信号を守り、「止まれ」の標識のところでは必ず一時停止しましょう。 ③走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ❹飲酒運転、二人乗り(定員外乗車)は厳禁です。 ❺並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- **⑥**夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- か自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

|乗車用ヘルメットをかぶりましょう!|

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。 万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

┃☑ 安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☑ チェックしてみましょう。

- □ ブレーキの効き
- □ チェーンオイル・空気圧 □ ライトの電池残量(前後とも)
- 【タイヤの状態】
- □ ヒビ割れなどがないか? □ 布(糸)が見えていないか?
- □ ミゾはあるか?
- □ 異物が刺さっていないか?
- □ 乗ったときに異音がしないか?
- □ 定期的に点検しているか? (少なくとも年に1度)
- あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、 イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。
- ※下りの前にもう一度ブレーキチェック!
- ※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう!

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクル ラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から 目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。



BICYCLE

南紀白浜空港

Shirahama Key Terrace Seamore

南紀白浜空港

太平洋岸自転車道 サイクリングマップ



~FAST ONLYからFAST&SLOW^~

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い"ゴールデンルート"に新たな 「スローツーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!





太平洋岸自転車道とは…

三重県

- ●太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、 愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌 山市に至る延長約1.400kmの自転車道構想のことです。
- ●自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表 する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

コンセプト

詳しくは太平洋岸自転車道 ロアルロ のHP「地域情報」内の各地の 観光情報から食事(グルメ) 情報をご覧ください。

びルメ情報

補陀洛山寺 南紀勝浦温泉

◆ 橋杭岩

和歌山県

拡大図 別紙掲載



- ●安全にルートを走行できるよう配慮
- ●迷わずにルートを走行できるよう配慮 ●どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的な情報発信

ルート案内や地域情報リンク等を公開。

D 統一ロゴの決定

ホームページによる広報

ホームページでは、googleマップによる

C 路線マップ・

- ●日本の代表的な吉祥文様の一つである青海波(せい がいは)をモチーフに太平洋の波をデザイン。
- ●自転車でスローツーリズムを楽しむ国内外の観光客 や、また海と共存している私たちにとっても日本の太平 洋の美しさが印象に残るようなイメージ。
- ●六県にまたがる海からの大きな恩恵を6つの海に込め、暖かみのある青色は、 穏やかで包み込むような大海原を表現。

示すため、矢羽根型路面

表示を設置しています。

●自転車をできるだけシンプルな表現で、どんな人にも見やすく、わかりやすい 形を目指した。 作成者: 横浜美術大学 小柳 沙也華さん

●交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑に ならないようにしましょう。



佐川急便

飛脚ラージサイズ宅配便

西濃運輸 伊勢湾フェリー 所要時間 約55分 カンガルー自転車イベント便 カンガルー自転車輸送便

伊良湖のりば(愛知県)~鳥羽のりば(三重県) ●自転車を輪行袋 に入れて乗船する 場合は、旅客運賃 で乗船可能。

荷物料金として

乗船。

駿河湾フェリー 所要時間 約70分

清水港~土肥港(静岡県) ●自転車を輪行袋 に入れて乗船す る場合は、旅客運 賃で乗船可能。

巻 サイクルステーション

太平洋岸自転車道の沿線の 施設に整備しています。各県 ごとに整備しています。詳し くは、太平洋岸自転車道の



ゲートウェイ

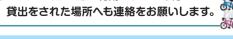
② 事故が発生した場合

事故発生

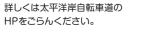
負傷者がいる場合はまず負傷者の救護、緊急連絡先へ 119番(救急) 110番(警察)



●レンタサイクルをご利用されている方、













BICYCLE

