

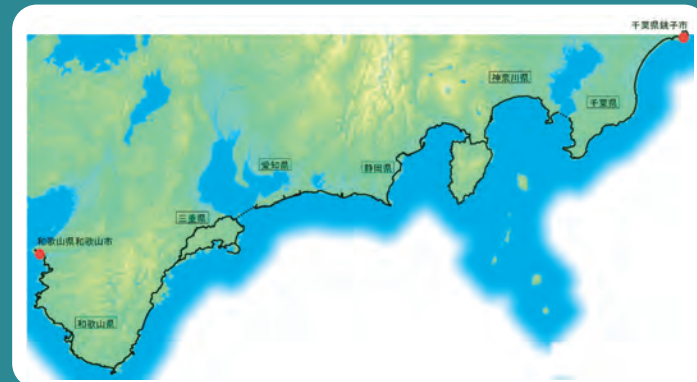


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

千葉県（北部）



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがいないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミソはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でもチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でもチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは旋錠するなどの対策をとりましょう。

令和2年12月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!



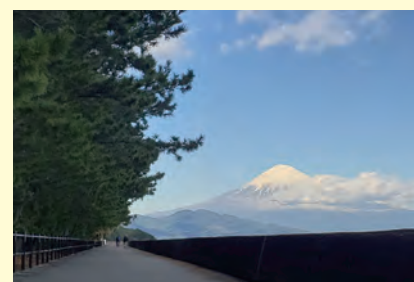
白崎海岸



夫婦岩



伊良湖岬灯台



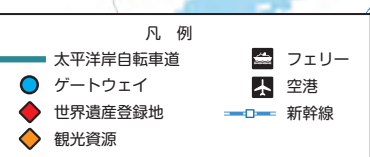
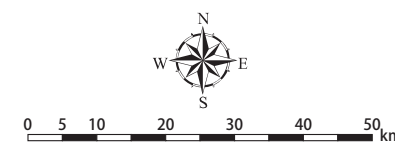
富士山



湘南海岸



大状崎



和歌山県

グルメ情報

詳しくは太平洋岸自転車道のHP「地域情報」内の各地の観光情報から食事（グルメ）情報をご覧ください。



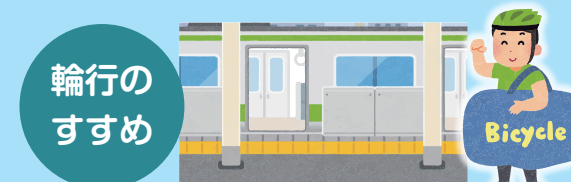
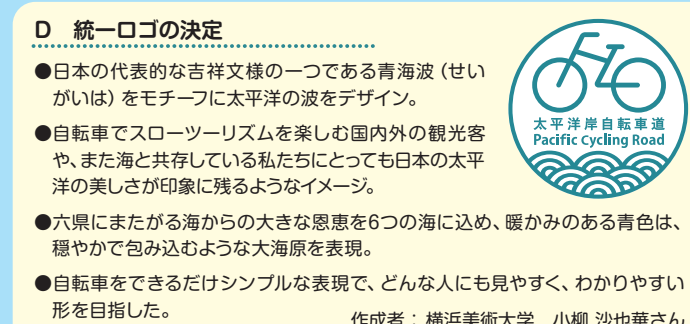
1 太平洋岸自転車道とは…

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

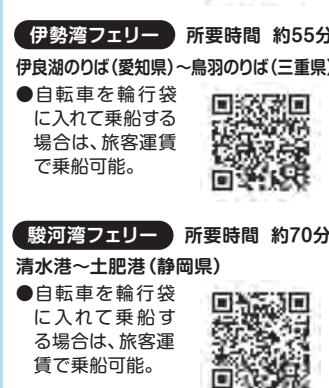
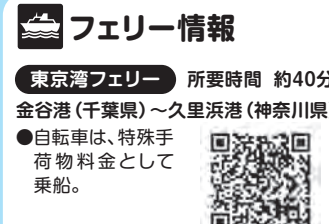
2 コンセプト

- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋」を感じられるよう統一的情報発信

3 取組



- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができます。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでいないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

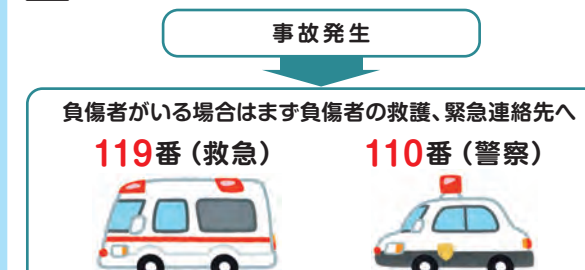


サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場として太平洋岸自転車道の沿線の施設に整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。



事故が発生した場合



自転車のトラブル時の連絡先

詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。





太平洋岸自転車道

★千葉県【北部】

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、Googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索



★千葉県

関東最東端の大吠埼。
山頂や離島を除き
日本で一番早い日の出を
見られる。

千葉県の施設情報

● ゲートウェイ			● サイクステーション		
No.	施設名	電話番号	No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子観光案内所)	0479-22-1544	1	銚子駅 (銚子観光案内所)	0479-22-1544
● サイクリストに優しい宿泊施設			2	地球の丸く見える丘 展望館	0479-25-0930
1	銚子ブラザホテル	0479-22-0070	3	潮騒ふれあい広場	0479-62-5338 土・日曜を除く
2	ホテルサンライズ 銚子	0479-25-7070	4	蓮沼海浜公園	0479-86-3171
3	かもめホテル	0479-22-6255	5	道の駅 「オライはすめま」	0475-80-5020
4	絶景の宿 大吠埼ホテル	0479-22-8111	6	海の駅「九十九里」	0475-76-1734
5	かんぼの宿 旭	0479-63-2161			
6	NANJA MONJA	0479-84-0317			

B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE



自転車専用のラックが設置されたサイクリストに
やさしい電車。房総の旅の新しいカタチ。(要予約)
房総半島を満喫できるサイクリング
のモデルコースの紹介もあり。
くわしくは、ホームページをごらん
ください。

凡 例	
	太平洋岸自転車道
	ルート分岐点
	ゲートウェイ
	サイクルステーション
	サイクリストに優しい宿泊施設
	観光資源
	みどころ
	新幹線
	JR線
	私鉄線
	市役所
	役場
	道の駅
	観光案内所
	WiFi利用環境
	トイレ
	学校
	温泉
	走行情報(坂道)
	病院
	コンビニ
	レンタサイクル
	自転車屋
	自転車ラック
	修理対応・工具有り
	宿泊施設
	フェリー
	飲食店



走行距離 107km
獲得標高 397m
最大標高 59m
平均斜度(全体) 0.37%
想定所要時間 約7時間10分
(平均時速15km/時)