

水害を想定したマイ・タイムライン作成講座



**(「水防災意識社会」再構築・「逃げ遅れゼロ」を目指します。
利根川上流大規模氾濫に関する減災対策協議会)**

――説明のながれ――

1. はじめに マイ・タイムラインとは
2. 【STEP1】 地区の洪水リスクを知る
3. 【STEP2】 洪水時に得られる情報を知る
4. 【STEP3】 マイ・タイムラインの作成
5. 最後に

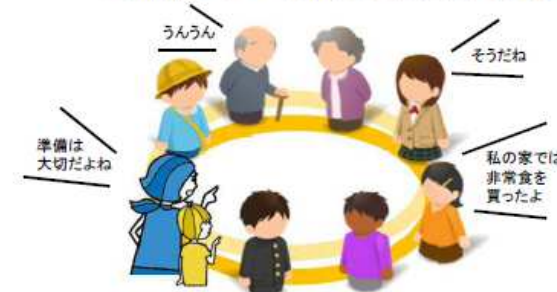
(時間：45分)

一人ひとりのマイ・タイムライン(イメージ)



-

- ！** コミュニケーションの輪が
広がる
- ・検討会での意見交換などで、
知り合いになれる
 - ・ご近所とのつながりが強く、太くなる



逃げ遅れゼロ

3 日前



半日前



5 時間
前



3 時間前



はん濫
発生

※写真はイメージです

行動の例

テレビの天気予報を注意。

1 週間分の薬を病院に
受け取りに行く。



ハザードマップで避難場所、
避難手段を確認

川の水位をインター
ネット で確認

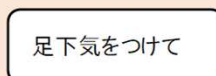
通行止め情報がないか
インターネット で確認

川の水位をインターネット
で確認

テレビで洪水予報の確認

町内の指定避難所への開始
を判断

町内の指定避難所への避難を
完了



■ タイムラインとは

防災行動の「何時」「何を」「誰が」が明確になります。
○次何をするか ○今何をすべきか ○誰の動きにつながるか



逃げキッドの3つの思い

- ①道具一式(キット)の意味
- ②子供(キッド)にも楽しんで防災を学んでもらいたい
- ③鬼怒川・小貝川地域の方言で「逃げ切るぞ!」という意味

マイ・タイムラインが
あるとき..
ないとき..

－ － － － － 説明のながれ － － － － －

1. はじめに マイ・タイムラインとは
2. 【STEP1】 地区の洪水リスクを知る
3. 【STEP2】 洪水時に得られる情報を知る
4. 【STEP3】 マイ・タイムラインの作成
5. 最後に

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水浸水想定区域図でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

_____ m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

_____ 時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

☐ はい ☐ いいえ

洪水浸水想定区域図を
みてみましょう！



家庭の状況チェック

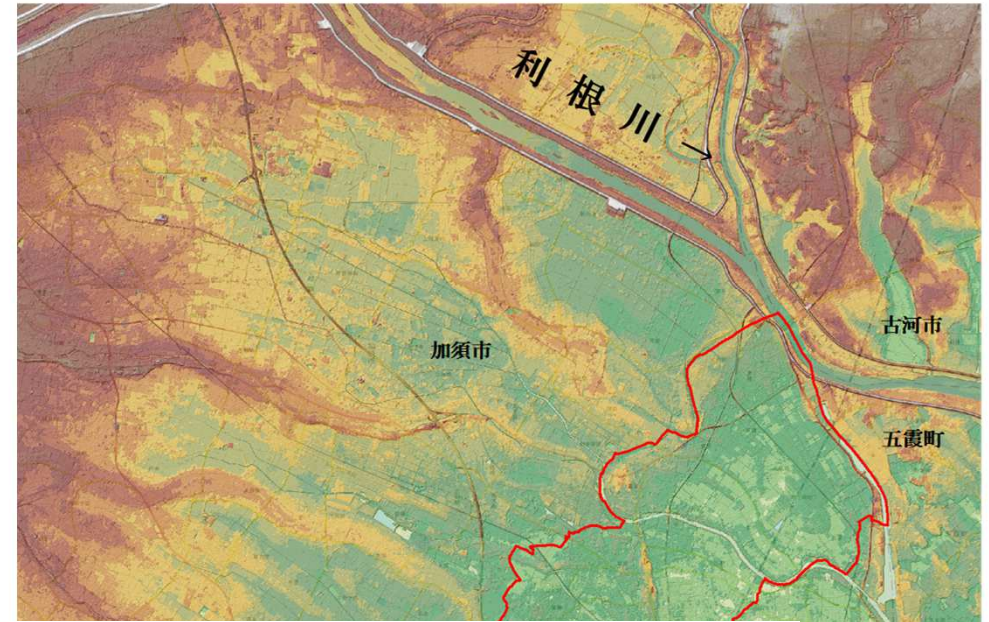
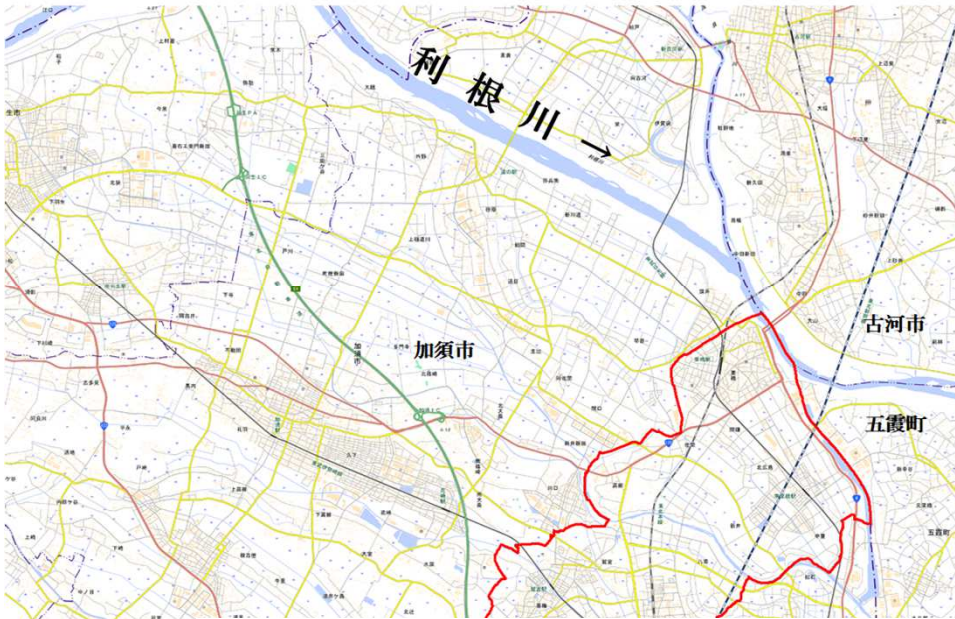
車 ☐有（ ）

ペット ☐有（ ）

持病薬 ☐有（ ）

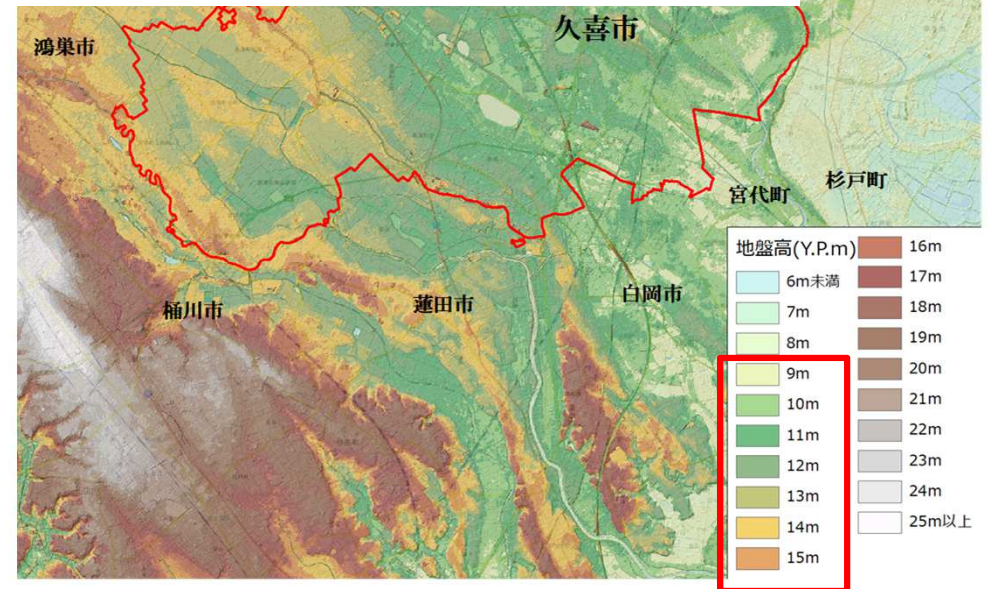
避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦）
☐有（ ）

親戚など避難を受け入れてくれる場所
☐有（ ）



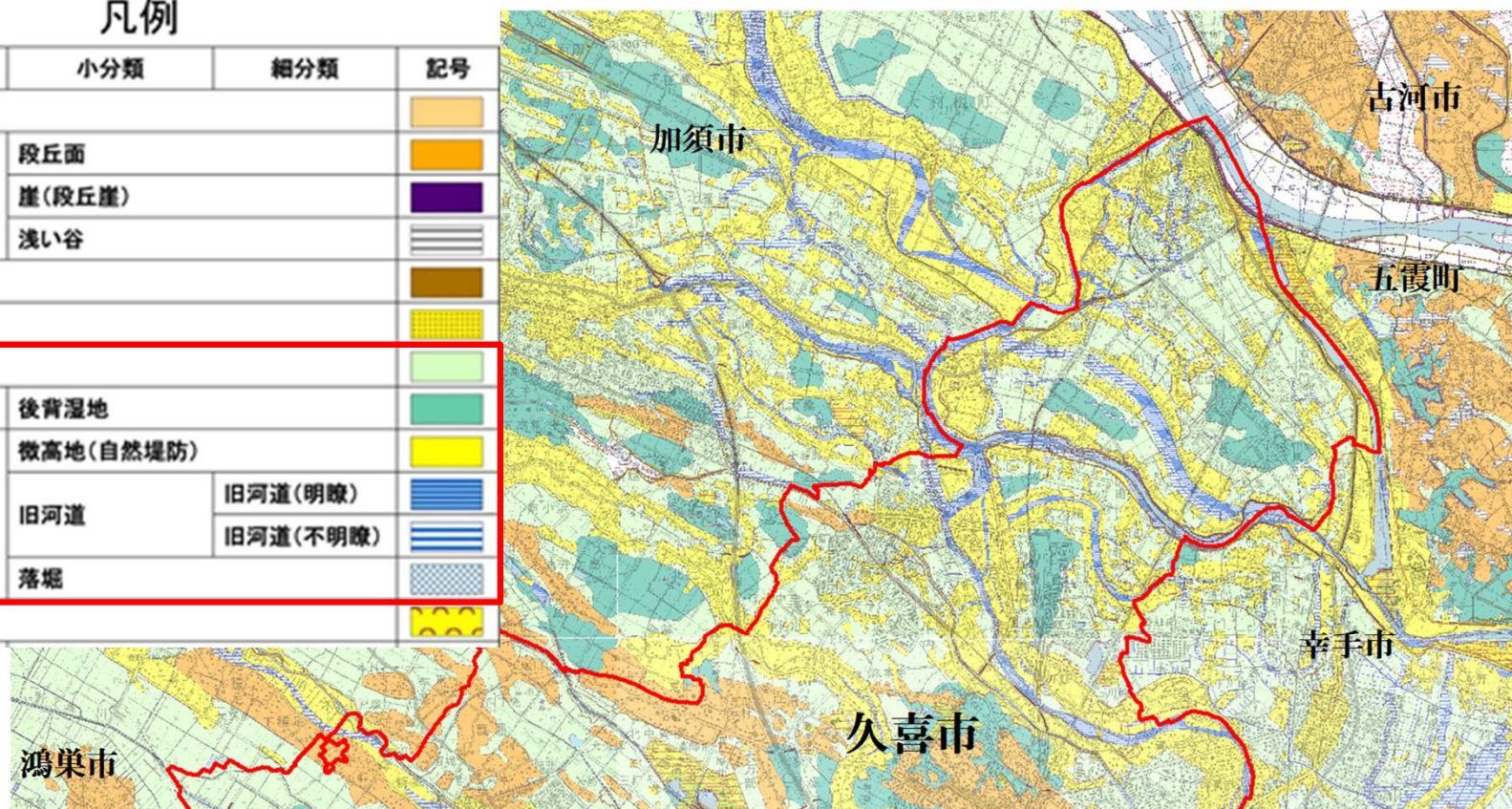
地理院地図により地域の情報を設定

(<https://maps.gsi.go.jp>)



凡例

大分類	中分類	小分類	細分類	記号	
山地					
台地・段丘		段丘面			
		崖(段丘崖)			
		浅い谷			
低地	山麓堆積地形				
	扇状地				
	氾濫平野				
	氾濫平野	後背湿地			
	扇状地・ 氾濫平野	微高地(自然堤防)			
		旧河道	旧河道(明瞭)		
			旧河道(不明瞭)		
		落堀			
	砂州・砂丘				



地理院地図により地域の情報を設定 (<https://maps.gsi.go.jp>)



過去の水害から学ぶ（昭和22年 カスリーン台風）

STEP1

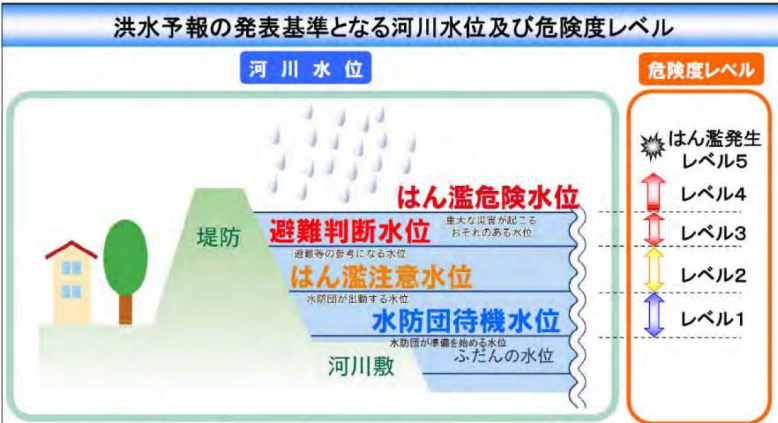
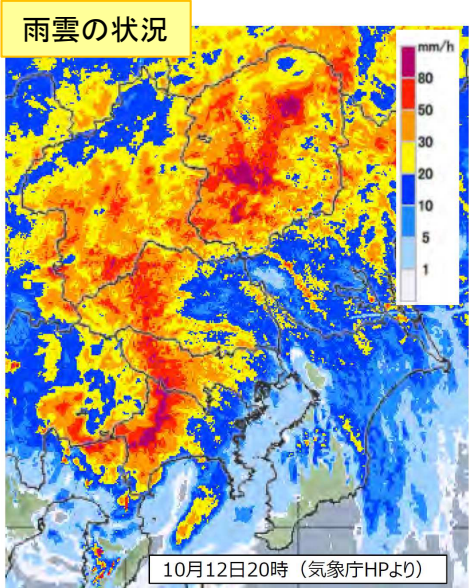
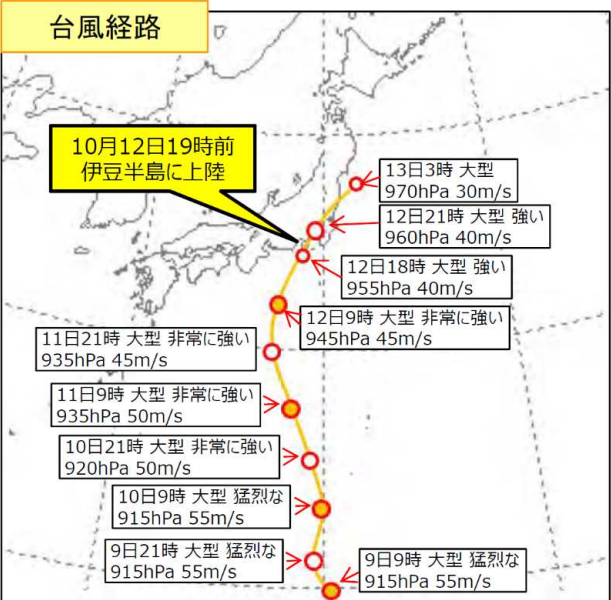


死者 1,100人
家屋浸水 303,000戸



令和元年東日本台風(台風19号)における利根川の状況

STEP1



河川名	観測所名	最高水位		水防団待機水位 (指定水位) (m)	氾濫注意水位 (警戒水位) (m)	避難判断水位 (m)	氾濫危険水位 (危険水位) (m)	計画高水位 (m)
		月日時	水位(m)					
利根川	上福島	10/12 23時	8.33	2.50	-	-	-	8.88
	八斗島	10/12 23時	4.07	0.80	1.90	3.90	4.80	5.28
	古戸	10/13 1時	7.53	1.50	3.50	-	-	7.68
	川俣	10/13 2時	8.00	1.60	3.20	-	-	7.46
	栗橋	10/13 3時	9.61	2.70	5.00	8.10	8.90	9.90
	芽吹橋	10/13 10時	7.88	2.00	5.00	7.10	7.70	7.94
渡良瀬川	藤岡	10/13 6時	7.55	2.60	4.10	-	-	7.84
	古河	10/13 9時	8.99	2.70	4.70	8.90	9.70	9.72
思川	乙女	10/13 1時	9.81	3.00	5.50	7.70	8.70	8.74
巴波川	中里	10/13 2時	5.27	2.00	2.70	5.10	5.50	5.51



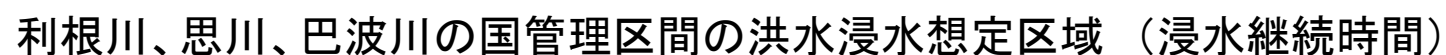
(出典:国土交通省利根川上流河川事務所ホームページ、令和元年東日本台風による出水速報(利根川上流管内)、https://www.ktr.mlit.go.jp/ktr_content/content/000770371.pdf) 12



浸水ナビにて地域を設定 (<https://suiboumap.gsi.go.jp/>)



利根川、思川、巴波川の国管理区間の洪水浸水想定区域（最大浸水深）

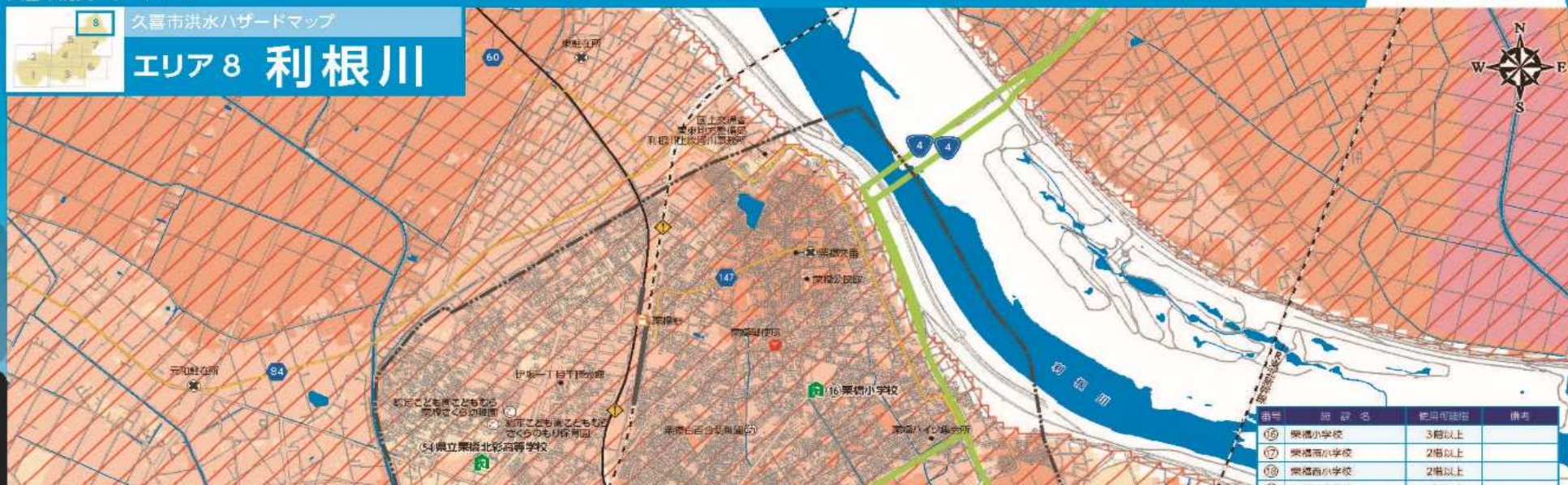


久喜市防災ハザードマップ

エリア8 利根川

久喜市洪水ハザードマップ

エリア8 利根川



ハザードマップポータルサイトより設定 (<https://disaportal.gsi.go.jp/>)

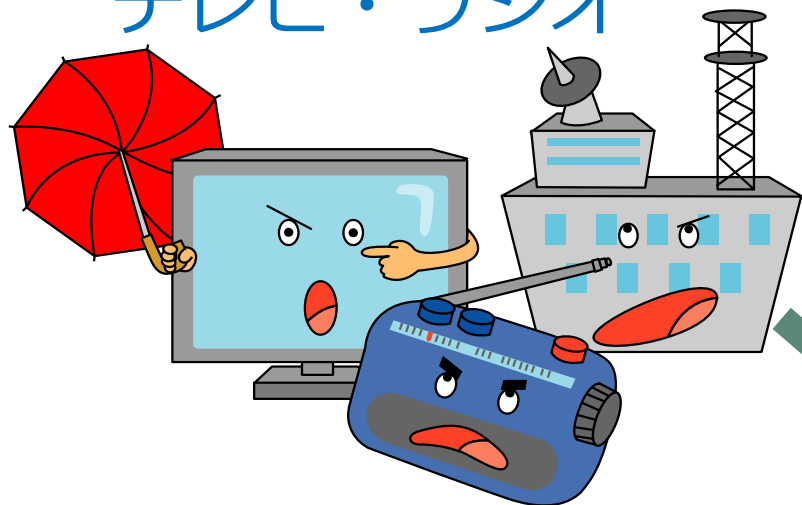


－ － － － － 説明のながれ － － － － －

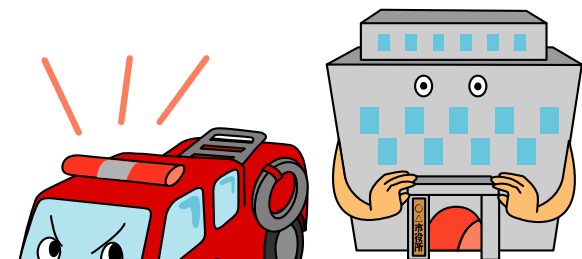
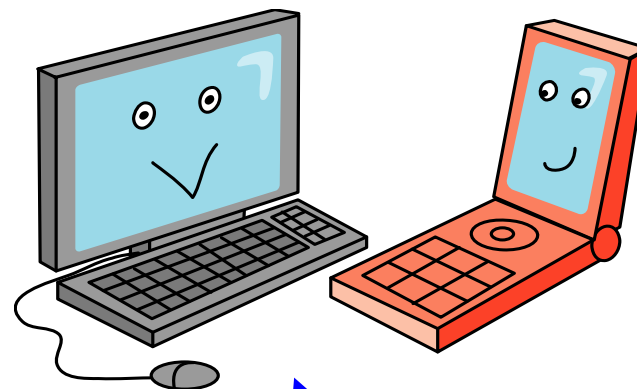
1. はじめに マイ・タイムラインとは
2. 【STEP1】 地区の洪水リスクを知る
3. 【STEP2】 洪水時に得られる情報を知る
4. 【STEP3】 マイ・タイムラインの作成
5. 最後に

情報はどこから？

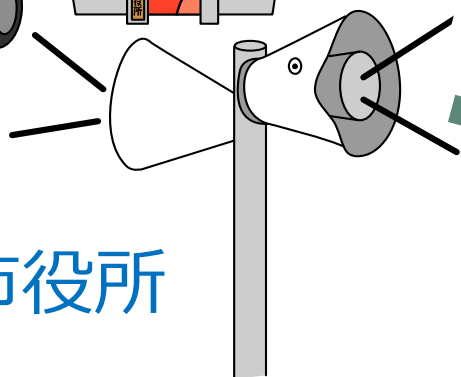
テレビ・ラジオ



インターネット



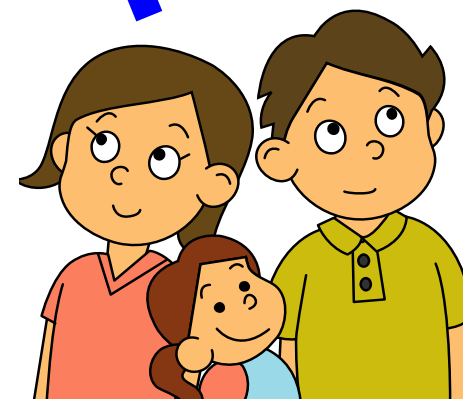
消防、市役所



見る、聞く

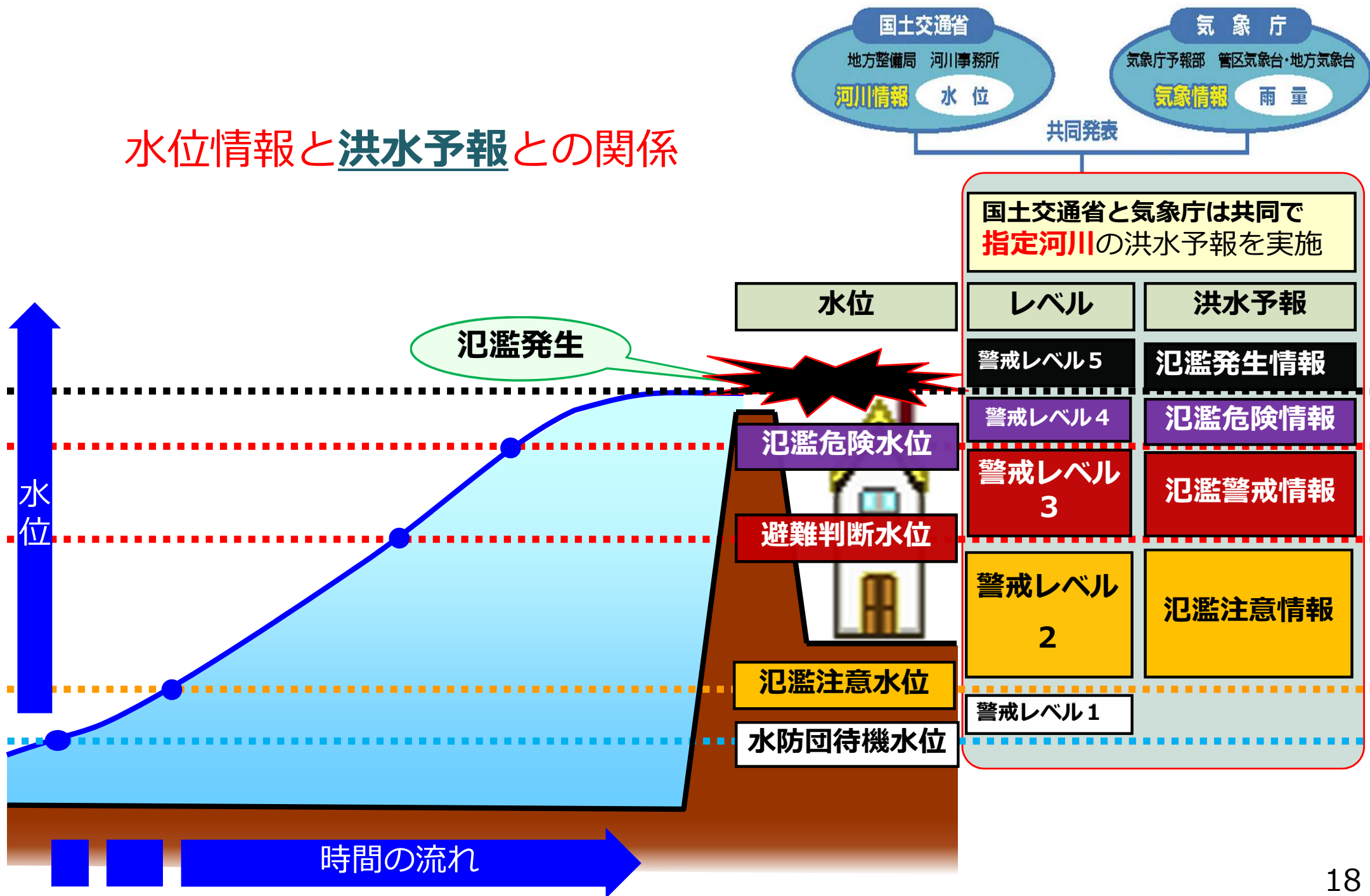
呼びかけ

自分で調べる



川の様子を見に行ってはいけません。

水位情報と洪水予報との関係



防災気象情報と警戒レベル相当の関係(内閣府HP)

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、
国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※¹に整理しました。

避難情報を活用して速やかに避難
しましょう！

<避難情報等>			<防災気象情報>	
警戒レベル	氾濫発生情報	行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとしましょう。		災害発生情報※ ² ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)	警戒レベル 5 相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。		避難勧告 避難指示(緊急)※ ³ ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令(市町村が発令)	警戒レベル 4 相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル 3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。		避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	警戒レベル 3 相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。		洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。		早期注意情報 (気象庁が発表)	



※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

川の防災

すぐに使える川の防災情報

国土交通省 関東地方整備局
利根川上流河川事務所

・雨量や水位



利根川・渡良瀬川・巴波川・思川の雨量や水位の情報

利根川上流河川事務所HP リアルタイム情報

https://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/tonejo_index052.html

携帯電話向け <http://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/m/> →

テレホンサービス **0480-52-3824**



レーダ雨量 (XRAIN) とその他の河川などの雨量や水位の情報

国土交通省 川の防災情報

PC版 <http://www.river.go.jp/> →

スマホ版 <http://www.river.go.jp/s/>

ガラケー版 <http://i.river.go.jp/>



・川のライブ映像



利根川・渡良瀬川・巴波川・思川のライブ映像

カメラ (CCTV) 画像

<http://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/cctv/>

川の防災

すぐに使える川の防災情報



国土交通省 関東地方整備局

利根川上流河川事務所

・洪水浸水想定区域図



洪水による浸水の危険性の認識と「いざ」というときの準備のために
利根川、広瀬川、小山川、早川、思川、巴波川、渡良瀬川

<http://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/tonejo00129.html>

・ハザードマップポータルサイト



「わがまちハザードマップ」市町村ことのハザードマップリンク集

<http://disaportal.gsi.go.jp/>



・NHK総合テレビ データ放送



地上デジタル放送（データ放送）において、河川情報（水位・雨量）をわかりやすく、リアルタイムに確認できます。

ご家庭のTVのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューから『河川水位雨量情報』を選択します。

・利根川上流河川事務所HP



掲載した川の防災情報は、利根川上流河川事務所のホームページの「リアルタイム情報」や「防災・災害情報」、バナーなどからもアクセスできます。

<http://www.ktr.mlit.go.jp/tonejo/>

<https://frl.river.go.jp/>

- 

水害リスクライン

(注) 本図は、水害リスクラインの表示イメージを利根川の右岸側の一部のみ示したものです。実際の洪水時には、河川の両側の堤防位置に水位状況が表示されます。

凡例

- 危険度 洪水の危険度レベル
- 越水・溢水の恐れあり (レベル5相当)
- 危険水位超過 (レベル4相当)
- 避難判断水位超過 (レベル3相当)
- はん濫注意水位超過 (レベル2相当)
- 上記に達していない

久喜市

22

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！

確認してみよう！

台風はいきなりやってくるけど、洪水はだんだんやってくるよ



台風が発生してから、川の水が増えていくなど、考えてみましょう！



「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう！！

氾濫が発生するまでに、一つずつ備えて、命をまもろう！

資料2

台風が発生してから、避難完了までの自分の行動を示したアから力を、並べ替えてみましょう！

「川の水が氾濫」するまでの主な備え

ア〜カを空欄と線で結んでみよう！

台風が発生

避難完了

川の水が氾濫

3日前

0時間

Q1 台風の何を調べる？
A 台風の進み方 B 台風の名前
記入欄

Q2 避難するときに使うカバンは？
A リュックサック B 手提げ袋
記入欄

Q3 どこの間を通過する？
A 住んでいる所だけ B 住んでいる所と川の上流
記入欄

Q4 川の水位をどうやって調べる？
A 川へ見に行く B パソコンで見る
記入欄

Q5 どんな靴をはいて避難する？
A 動きやすい靴 B 長靴
記入欄

Q6 安全な所はどこ？
家族と一緒に考えてみよう！
記入欄

ア 安全な所へ移動を始める
安全な所ってどこかな？

イ 避難しやすい服装に替える
長靴に水が入ると重たくて動きにくいよ。

ウ 避難する時に持っていく物を準備する
持ち物をリュックに入れると両手使えるよ。

エ 今後の台風を調べ始める
何を確かめる？

オ 川の水位を調べ始める
直接見に行くとは危ないよ。

カ 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める
水は高い所から低い所へ流れてくるから、上流の雨も確認しよう。

－ － － － － 説明のながれ － － － － －

1. はじめに マイ・タイムラインとは
2. 【STEP1】 地区の洪水リスクを知る
3. 【STEP2】 洪水時に得られる情報を知る
4. 【STEP3】 マイ・タイムラインの作成
5. 最後に

■避難の方法

避難の方法	概要	留意点
自宅に残る (屋内安全確保)	自宅などその場にとどまり、安全を確保すること	・自宅が平屋の場合は、浸水深が50cm（床上浸水）を越えないこと ・自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域内ではないこと ・浸水継続時間が長い場合は、食料、水、常用薬等の準備をしておくこと
市町の指定避難所へ移動	市町が指定する近隣の避難所へ移動し、安全を確保すること	・指定避難所が平屋の場合は、浸水深が50cm（床上浸水）を越えないこと ・指定避難所が家屋側壊等氾濫想定区域内ではないこと ・浸水継続時間が長い場合は、常用薬等の必需品を準備しておくこと (事前に洪水ハザードマップで指定避難所の場所を確認)
市町内の高台へ移動	市町内の浸水想定区域外などへ移動し、安全を確保すること	・避難経路の浸水深を確認すること ・移動手段と移動経路を確認し、適切な行動をとること ・食料、水、常用薬等の必需品を準備しておくこと (高台へ移動する前に通行止め状況や渋滞状況を確認)
隣接市町へ移動 (広域避難)	隣接市町の浸水想定区域外などへ移動し、安全を確保すること	・避難経路の浸水深を確認すること ・移動手段と移動経路を確認し、適切な行動をとること ・食料、水、常用薬等の必需品を準備しておくこと (隣接市町村のハザードマップで避難場所を確認)

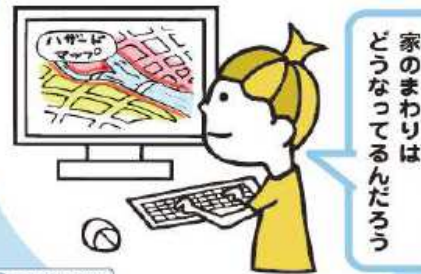
地域の特性により広域避難を考えてみましょう



一言で避難と言っても、いろいろな方法があります。留意点を理解し、いざと言うときに最適な方法を判断できるようにしましょう。

ご自宅に戻ったら みなおしてみよう！

ご自宅や周辺のリスクを
確認する



手引き参照
STEP1 18ページ～

避難先を具体的に考える



手引き参照
STEP2 39ページ～

ご家族の構成をふまえて、
行動のタイミングを調整する



手引き参照
STEP2 39ページ～

今日作成した
マイ・タイムラインをもとに、
ご家族や地域の方と話し合ってみる



手引き参照
STEP3 60ページ～

作成したマイ・タイムラインを活用して、
早めの避難を心がけましょう！

－ － － － － 説明のながれ － － － － －

1. はじめに マイ・タイムラインとは
2. 【STEP1】 地区の洪水リスクを知る
3. 【STEP2】 洪水時に得られる情報を知る
4. 【STEP3】 マイ・タイムラインの作成
5. 最後に

防災の3K

K 気づく

水害の頻発化、激甚化により、
どこでも災害が起こり得ることに 気づく

K 考える

洪水ハザードマップをみて避難行動を 考える
災害用品の備蓄を 考える

K 行動する

平常時に避難所まで実施に行ってみる
災害時の備蓄品を実際に 備えて、食べてみる

逃げ遅れゼロ、そして命を守る

⇒ ⇒ **自ら考えて行動することが大事**

終了