

- 長寿県・長野の中でも屈指の健康長寿を誇る佐久市が目指すのは「世界最高健康都市」
- 食材や伝統食について、免疫力や塩分量などの健康長寿に関する情報発信に取り組む。
- 高速道路と国道の結節点という恵まれた立地を活かした地域内外のゲートウェイとして、安心安全な健康長寿野菜や健康長寿食の提供による地産地消に取り組む。



産業振興 健康長寿の地産地消とブランド化	防災 安心安全なまちの健康	地域福祉 繋がるきずなの健康	交流・連携 地域内外のゲートウェイ
--------------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------

佐久市の平均寿命は全国で男性15位、女性19位（H22都道府県別生命表）
長寿県・長野でも、男女ともトップ20にランクは佐久市だけ！

駅名	都道府県	設置者	路線	新設/既設	設置年度	種別
道の駅さくみなみ(仮)	長野県	佐久市	国道142号 市道25-3号	新設	平成29年度	単独型



そして、佐久市から「広がる健康づくり」

ひとの健康

市民の健康長寿を培ってきた安心安全な食の地産地消、外部への健康長寿食文化の情報発信

安心安全な健康長寿野菜の販売
健康長寿食の提供

ピンころ御膳 ⇒ 佐久市で取り組む地元食材を使用した生活習慣病予防と健康増進を目的としたメニュー

まちの健康

高速道路 I C の「交通の要衝」の特性を活かし、防災・災害支援拠点として機能

防災・災害支援拠点

きずなの健康

地域内外の交流促進による相互の元気を創出

地域内外の人・モノ・情報の交流

道の駅で具現化
道の駅でさらに進化



<提案の先駆性・ポイント>

■ 佐久市の健康長寿は、「ひとの健康」はもとより、豊かな自然や安心安全な都市空間などの「まちの健康」、住民間・地域間の交流といった「きずなの健康」、そしてこれらを発信する「広がる健康」により形成。そのすべてを総合的に展開し、佐久市そのものが健康長寿であることを地域内外に知らしめる場所となることで、地域ブランドの創出と地方創生の拠点としての機能発揮を図る。

<実施内容>

- 市民の長寿を培ってきた安心安全な健康長寿野菜、健康長寿食の提供 による地産地消の推進、食材や伝統食について免疫力や塩分量等の健康長寿に関する情報発信、健康長寿ブランド化
- 地域・広域の防災・災害対応拠点としての機能発揮
- 交流機会の提供による地域住民の生きがいの創出
- 健康長寿をキーワードに地域内外のゲートウェイ機能の発揮