

## 非常持ち出し品リスト

<input type="checkbox"/> リュックサック	<b>【衣 類 等】</b>
<b>【食料関係(最低でも3日分を用意)】</b>	<input type="checkbox"/> 下 着
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル)	<input type="checkbox"/> セーター、ジャンパー類
<input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー、レトルト食品や缶詰	<input type="checkbox"/> 毛 布
<input type="checkbox"/> 粉ミルクとほ乳びん	<input type="checkbox"/> 雨 具
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 鍋や水筒	<b>【日 用 品】</b>
<b>【救 急 ・ 安 全】</b>	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 救急医薬品	<input type="checkbox"/> 懐中電灯、予備の電池
<input type="checkbox"/> 常備薬の予備	<input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)、ロープ
<input type="checkbox"/> 予備のメガネ	<input type="checkbox"/> マッチやライター
<input type="checkbox"/> 防災ずきんや帽子	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 底の厚い靴	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<b>【貴重品】</b>	<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 現金(小銭も必要)	<input type="checkbox"/> 包装用ラップ
<input type="checkbox"/> 預金通帳や有価証券の写し、認印	<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 健康保険証の写し	<input type="checkbox"/> 厚手のゴミ袋
<input type="checkbox"/> 連絡カードや身分を証明するもの	