



宮ヶ瀬で遊ぼう！

AM
9:00

鳥居原ふれあいの館で 朝採れ新鮮野菜をお買い物

手作りのパンやおまんじゅう、地元の朝採れ新鮮野菜、花、特産品など、思わず買いたくなるものがいっぱい。宮ヶ瀬湖を眺めながら食事もできる。(テラス席あり)

- 営業時間 9:00～17:00
- 定休日 火曜日(祝日除く)、年末年始
- 問い合わせ 042-785-7300
- HP <http://www.fureai-no-ie.com/index.php>

宮ヶ瀬エリアマップA

普段とは違うことをやって みる！親子でカヌー体験

宮ヶ瀬湖畔園地の親水池では夏と秋にカヌー教室を開催。カヤックは小学4年生以上、カナディアンは保護者同伴なら3年生以下でもOK。

- 申込方法 事前申込または当日現地受付
- 参加費: 1回(1時間)1,000円(保険料を含む)
※その後延長する場合には1時間毎に500円
- 問い合わせ (公財)宮ヶ瀬ダム周辺振興財団 046-288-3600
- HP <http://www.miyagase.or.jp/event/page04/index.html>

AM
10:00



宮ヶ瀬エリアマップB

AM
11:00

食べ歩きも楽しい！地元の名産 品や宮ヶ瀬グッズをお買い物

ちょっと懐かしい感じのする水の郷商店街で、お団子や川魚の塩焼きを食べながら、ここでしか手に入らない宮ヶ瀬の名産品や宮ヶ瀬グッズを探すのも楽しい。

- 問い合わせ 宮ヶ瀬水の郷観光協同組合 046-288-1223
- HP <http://www.miyagase.jp/sightseeing/index.html#mizunosato>

宮ヶ瀬エリアマップC

おながすいたら自然の中 でバーベキュー

食材、鉄板、炭、取り皿、お箸などなど…全て揃っているので手ぶらでOK。面倒な火起こしもおまかせ！焼いて食べるだけの簡単アウトドア。タープ付きや屋根付きなどが選べるので雨の日も安心。

- 事前予約。ただし土日祝日のみ現地での受付可。
- 問い合わせ 宮ヶ瀬水の郷観光協同組合 046-288-1223
- HP <http://www.miyagase.jp/bbq/index.html>

AM
12:00



宮ヶ瀬エリアマップD

PM
1:30

景色を眺めながら遊覧船で ダムサイトへ移動

湖面から眺める自然はひと味違ってまた美しい。湖を一周する遊覧コースと、ダムサイトエリアや鳥居原エリアへ移動するシャトル便がある。

- 運航日 土日祝日と観光放流日
- 料金 シャトル便片道500円、往復800円(子供半額)
遊覧コース1000円(子供半額)
- 問い合わせ (公財)宮ヶ瀬ダム周辺振興財団 046-288-3600
- HP <http://www.miyagase.or.jp/vehicle/>

宮ヶ瀬エリアマップE

宮ヶ瀬といえばこれ！迫力 満点の宮ヶ瀬ダム観光放流

放流量が1秒間に30m3、6分間のダイナミックな人工瀑布。晴れた日は美しい虹も架かるこの壮大なショーをぜひ体感してみよう。

- 実施日 4月～11月の毎週水曜日、第2・4金曜日、第2日曜日
- 時間 午前11時から午後2時からの各6分間
- 問い合わせ 相模川水系広域ダム管理事務所 046-281-6911
- HP <http://www.ktr.mlit.go.jp/sagami/sagami00118.html>

PM
2:00



宮ヶ瀬エリアマップF

PM
2:30

世界にたった一つ、自分だけの 作品を作ってみる。

県立あいかわ公園の中にある工芸工房村では、藍染め、紙すき、機織り、陶芸、木竹工などの各種体験ができる。短時間でできるものもあるので、オリジナル作品作りを是非体験してみよう。

- 休館日 月曜日、祝日の場合は翌日
- 開館時間 9:00～17:00
- 問い合わせ 県立あいかわ公園工芸工房村 046-281-2438
- HP <http://www.kougeikoubou.jp/>

宮ヶ瀬エリアマップG

アスレチックやトランポリン 最後は思いっきり体を動かそう

県立あいかわ公園にはアスレチック、迷路、ふわふわドーム、ジャブジャブ池など楽しめる場所がたくさん。眺めのいい風の丘やふれあい広場など家族みんなで楽しめる。

- 開園時間 8:30～17:00(4～9月は18:00まで)
- 問い合わせ あいかわ公園パークセンター 046-281-3646
- HP <http://www.aikawa-park.jp/>

PM
3:30



宮ヶ瀬エリアマップH

宮ヶ瀬エリアマップ

宮ヶ瀬エリアマップc



3つのエリアを湖の上から移動できる遊覧船「みやがせ21」。それぞれのエリアを移動するシャトル便のほか、湖を一周する遊覧コースもある。

※土日祝日と観光放流日のみ運航
※遊覧コースは宮ヶ瀬湖畔園地発のみ

あいかわ公園パークセンターとダム下の広場との間を運行しているロードトレイン愛ちゃん号。観光放流日には降りたら目の前で放流が見られる。

宮ヶ瀬エリアマップa



宮ヶ瀬エリアマップd



ロードトレインミーヤ号で湖畔園地を1周できる。クリスマスツリー点灯期間中はツリーの間近まで行ける夜間運行も行っている。

宮ヶ瀬エリアマップb



ダムの上と下を移動するインクライン。傾斜はスキージャンプ台とほぼ同じ35度。ダムの実感しながら移動するならコレ！

※ロードトレイン、インクラインは月曜日及び祝日の翌日は運休です。12～3月は土日祝日のみ運行。