

あらかわ 荒川沿いで楽しめるスポーツ・アウトドア

～四季を通じて楽しめます～

サイクリングやラフティングなど、自然に親しめる遊びが多くあります。



土木学会コンクリートカヌー大会（戸田市）



さいりや 彩湖エンデューロ自転車大会（戸田市）

あらかわ 荒川沿いのスポーツ・アウトドア

あらかわ 荒川では、川そのものや堤防、河川敷を利用したさまざまなスポーツ・アウトドアが楽しめます。サイクリングロードとして整備されたあらかわ 荒川自転車道やあらかわ 荒川を下るながとろ 長瀬町の有名なラフティング、また沿川の市町村ではマラソン大会が開催されています。その他にもカヌー、カヤック、河川敷の運動場などがあります。

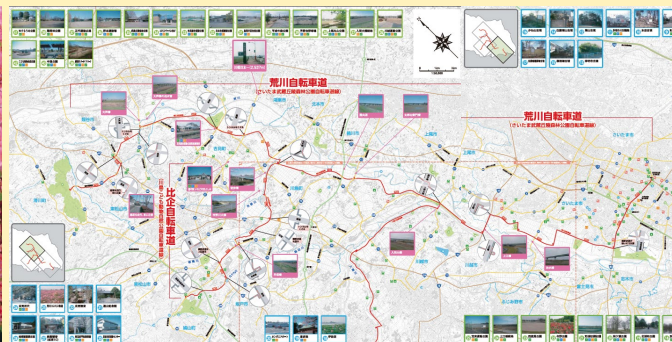
▶ 関東サイクリストの聖地！ 荒川自転車道

正式名称は、さいたま武蔵丘陵森林公園自転車道線といい、起点が一般道17号（さいたま市）、終点が武蔵丘陵森林公園（滑川町）の延長45.9kmの自転車道です。

特徴は、都心から郊外へと続く長い自転車道であり、利用者数は埼玉県内の自転車道の中で、第一位となっています。

自転車道のマップは、埼玉県庁で直接配布しているほか、郵送による送付も行っています。また下記URLからダウンロードできます。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a1006/gurutto/saikuru.html>



荒川・入間川・芝川・比企サイクリングロードマップ

お願い 〜サイクリングロードマップより〜

サイクリングロードは、歩行者と自転車の両者が共に利用できる道路です。自転車は、“スピードは控えめに・早めのブレーキ”を心がけて、歩行者の安全に注意してください。

利用者は、お互いに思いやりをもって安全で快適に利用しましょう。

▶ ラフティング

長瀬では、荒川を利用したラフティングを行っています。

ラフティングとは、大型のゴムボートに乗り、手にパドルを持って川を下るアウトドアスポーツです。自然を楽しむことができるラフティングは、人気のウォーターアクティビティです。

長瀬のラフティングは、国指定名勝天然記念物の岩畳や溪谷美を眺めながら、急流あり、静かな瀬ありと変化に富んだコースを楽しむことができます。



長瀬のラフティング（長瀬町）

▶ マラソン

埼玉県内では、数多くのマラソン大会、ランニングイベント等が開催されています。2013（平成25）年9月には、県内マラソン大会全体の振興・発展を図ることを目的に「埼玉マラソングランドスラム連絡協議会」が発足しました。

荒川沿川の市町村でも「戸田マラソンin彩湖」（戸田市）や「小江戸川越ハーフマラソン」（川越市）、「熊谷さくらマラソン大会」（熊谷市）などが開催されています。



戸田マラソンin彩湖（戸田市）

コラム 彩湖・道満グリーンパークのバーベキュー広場

荒川では、河川敷に整備された大規模な公園でバーベキューを楽しむことができます。

彩湖に沿って整備されている「彩湖・道満グリーンパーク」（戸田市）にあるバーベキュー広場では、セットや食材等を各自で用意するため、利用料金や予約が必要なくバーベキューを楽しむことができます。



彩湖・道満グリーンパークのバーベキュー広場（戸田市）

アクセス

彩湖・道満グリーンパーク

交通：JR埼京線「武蔵浦和駅」下車、

国際観光バス「下巻目」行き「彩湖・道満グリーンパーク入口」より徒歩約5分



彩湖・道満グリーンパーク