

# アクションカードの図上訓練での使用方法

- アクションカードによる避難訓練は、**実動訓練で活用するツール**です。
- 施設状況から、どうしても**図上訓練しかできない**場合には、本書をもとに図上での訓練に活用してください。

# \* 図上訓練での使用方法 \*

■図上訓練でアクションカードを活用する場合、総括班、情報班、避難誘導班、記録係に加えて、**進行系の役割を設置**し、以下の手順で実施します。

## 事前準備 アクションカードの整理・・・施設特性の反映

施設で策定した「避難確保計画」や「タイムライン」の内容に応じて、**カード内容の書き換え**や**追加カードの作成**、**配布するカードの順番を確認**します

## 手順① オリエンテーションの実施・・・訓練の説明、目的の確認

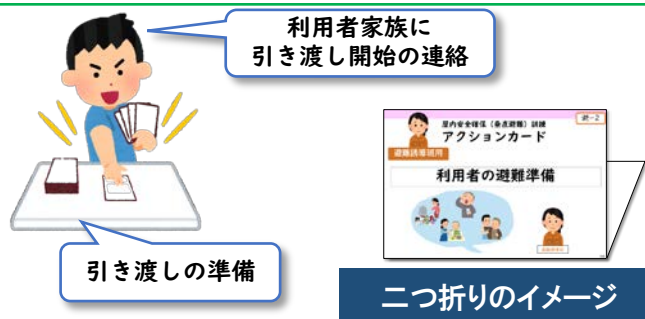
訓練の一連の流れを確認しましょう。

- ・行う訓練は？
- ・役割は？
- ・使用する備品は？



## 手順② 避難訓練開始・・・アクションカードの提示

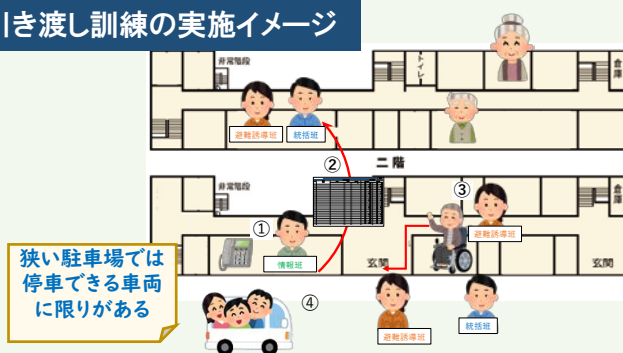
進行係は、「アクションカード一覧表」（付属資料）をみながら、順番に各班へアクションカードを渡す。  
※必要に応じて、「万能カード」を配布  
※二つ折りにして、最初はアクションのみ提示するなど、訓練手法は工夫可能



## 手順③ 図上への避難行動反映・・・カード記載の行動をイメージ

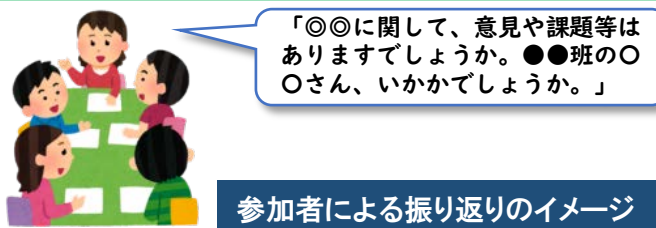
施設図面や避難所までの図面などを用い、経路や手順を確認しながら誘導等を行い、話し合います。  
※利用者に見立てたコマなどを誘導  
※課題や気づいた点があれば、ふせんに記載し、図面上に貼り付け

### 引き渡し訓練の実施イメージ



## 手順④ 訓練の振り返り・・・課題や改善点等の話し合い

訓練後は、良かった点や改善点を振り返り、行動を見直ししましょう。  
※訓練記録は、自治体へ提出  
※改善箇所は、避難確保計画を見直し



## \* 付属資料 \*

# アクションカード一覧表

- テンプレート集を用いたアクションカードの**配布順の一例**です。
- 施設状況から、**カード内容の書き換えや追加、配布順を変更**して活用ください。

# 避難準備訓練アクションカード一覧

終了時間	No.	班名	班別No.	アクション	ミッション	備考
：	1	情報班	情－1	情報の把握	気象情報を把握せよ/水位情報を把握せよ	
：	2	統括班	統－1	防災体制の立ち上げ	防災体制を立ち上げよ	
：	3	統括班	統－2	参集の決定と参集	職員の参集を指示せよ/班長は、緊急連絡網等で参集メールを発信せよ	
：	4	避難誘導班	避－1	参集情報の入手・伝達	参集メールを受信したら、直ちに参集せよ	
：	5	情報班	情－2	参集情報の入手・伝達	参集メールを受信したら、直ちに参集せよ	
：	6	統括班	統－3	点呼の実施	参集した職員の点呼を実施せよ	
：	7	統括班	統－4	班の役割の確認	班の役割を確認せよ	
：	8	情報班	情－3	班の役割の確認	班の役割を確認せよ	
：	9	避難誘導班	避－2	班の役割の確認	班の役割を確認せよ	
：	10	統括班	統－5	施設の休業判断	施設休業の判断をせよ	
：	11	情報班	情－4	施設休業の周知	外来診療中止の掲示・広報を実施せよ(病院施設)/通所者へ連絡せよ	
：	12	情報班	情－5	来所者への対応	来所した近隣住民への対応をせよ	
：	13	統括班	統－6	不在職員への応援要請	不在職員に応援要請をせよ	
：	14	情報班	情－6	地域住民への事前協力依頼	地域住民へ協力依頼をせよ	
：	15	統括班	統－7	備蓄・資機材の準備	班の担当の備品・資機材を点検せよ	
：	16	情報班	情－7	備蓄・資機材の準備	班の担当の備品・資機材を点検せよ	
：	17	避難誘導班	避－3	備蓄・資機材の準備	班の担当の備品・資機材を点検せよ	
：	18	情報班	情－8	施設周辺の確認	施設周辺の状況を把握せよ	
：	19	避難誘導班	避－4	移動車両の手配	移動車両を手配せよ	
：	20	避難誘導班	避－5	車両の移動	車両を高台へ移動せよ	
：	21	避難誘導班	避－6	グループ分け(避難方法別)	避難に応じてグループ分けせよ	
：	22	避難誘導班	避－7	浸水対策の実施	浸水対策を実施せよ	
：	23	避難誘導班	避－8	一般避難者用スペース確保	一般避難者の受け入れ準備をせよ	
：	24	避難誘導班	避－9	避難前集合場所の準備	避難前に集合する部屋の準備をせよ	
：	25	避難誘導班	避－10	利用者の避難準備支援	利用者の避難準備をせよ	
：	26	避難誘導班	避－11	入浴・食事の時間調整	事前に入浴・食事を済ませよ	
：	S	統括班	統－S	急病人への対応	急病人の対応をせよ	
：	S	情報班	情－S	停電への対応	停電の対応をせよ	
：	S	避難誘導班	避－S	所在不明利用者への対応	所在不明となった利用者に対応せよ	

# 情報の収集・伝達方法の確認訓練アクションカード一覧

終了時間	No.	班名	班別No.	アクション	ミッション	備考
:	1	情報班	情-1	情報の確認	気象情報を確認せよ/水位情報を確認せよ/避難情報を確認せよ	
:	2	情報班	情-2	避難先に関する情報収集 (避難所等の確認)	避難先に関する情報を収集せよ	
:	3	避難誘導班	避-1	避難ルート の状況確認	避難ルート の安全を確認せよ	
:	4	情報班	情-3	情報の伝達	統括班へ入手情報を伝達せよ	
:	5	避難誘導班	避-2	情報の伝達	統括班へ入手情報を伝達せよ	
:	6	統括班	統-1	情報の受領	洪水予報等の情報を受領せよ	
:	7	統括班	統-2	防災体制の移行判断と周知	防災体制の移行を判断せよ/全職員に必要な情報を周知せよ	
:	8	情報班	情-4	情報の把握・確認	統括班からの情報を把握せよ	
:	9	避難誘導班	避-3	情報の把握・確認	統括班からの情報を把握せよ	
:	10	統括班	統-3	関係者と連絡・確認	関係者との連絡・確認を実施せよ	
:	11	情報班	情-5	地域住民への事前協力依頼	地域住民へ協力依頼をせよ	
:	12	情報班	情-6	ライフラインのチェック	ライフラインを確認せよ	
:	13	避難誘導班	避-4	利用者の避難準備	利用者のケアをせよ/利用者の待機させよ	
:	S	統括班	統-S	急病人への対応	急病人の対応をせよ	
:	S	情報班	情-S	停電への対応	停電の対応をせよ	
:	S	避難誘導班	避-S	所在不明利用者への対応	所在不明となった利用者に対応せよ	

# 引き渡し訓練アクションカード一覧

終了時間	No.	班名	班別No.	アクション	ミッション	備考
:	1	統括班	統一1	避難行動の意思決定と周知	情報班の情報から、必要な意思決定を実施せよ/職員及び関係者に必要な情報と避難開始を周知せよ	
:	2	統括班	統一2	情報の受領	情報班から引き渡し情報を受領せよ	
:	3	情報班	情一1	情報の確認・報告	気象・水位情報を確認せよ/統括班に気象情報等を報告せよ	
:	4	避難誘導班	避一1	情報の確認	情報班からの引き渡し情報を把握せよ	
:	5	情報班	情一2	利用者家族に引き渡し開始の連絡	利用者家族に引き渡し開始を連絡せよ	
:	6	情報班	情一3	避難支援協力者に依頼	避難支援協力者に協力依頼をせよ	
:	7	避難誘導班	避一2	引き渡しの準備	引き渡し場所を整理し、受け入れ準備をせよ/引き渡し業務で使用する備品を準備せよ	
:	8	統括班	統一3	問い合わせの対応	利用者家族からの問い合わせに対応せよ	
:	9	避難誘導班	避一3	点呼の実施（人数確認の実施）	利用者の点呼を実施せよ	
:	10	避難誘導班	避一4	利用者へ帰宅の伝達	利用者には、家へ帰ることを伝えよ	
:	11	避難誘導班	避一5	利用者の健康観察	利用者の健康状態を把握せよ	
:	12	避難誘導班	避一6	利用者の持ち物準備の支援	利用者の持ち物準備を支援せよ	
:	13	避難誘導班	避一7	利用者の避難準備	利用者へ食事を提供せよ/利用者へ投棄せよ/利用者帰宅の際の服装へ着替えの支援をせよ	
:	14	避難誘導班	避一8	利用者の誘導	利用者を引き渡し場所へ誘導せよ	
:	15	避難誘導班	避一9	利用者家族へ引き渡し	迎えに来た利用者家族へ引き渡しを実施せよ	
:	16	統括班	統一4	確認、記録	避難誘導班の引き渡しを確認して記録せよ	
:	17	情報班	情一4	引き渡し情報の伝達	他班へ引き渡し情報を伝達せよ	
:	18	統括班	統一5	自治体へ引き渡し完了報告	自治体へ引き渡し完了報告をせよ	
:	S	統括班	統一S	急病人への対応	急病人の対応をせよ	
:	S	情報班	情一S	停電への対応	停電の対応をせよ	
:	S	避難誘導班	避一S	所在不明利用者への対応	所在不明となった利用者に対応せよ	

# 立ち退き避難（水平避難）訓練アクションカード一覧

終了時間	No.	班名	班別No.	アクション	ミッション	備考
：	1	情報班	情－1	情報の確認・報告	気象・水位・避難情報を確認せよ/統括班に気象情報等を報告せよ	
：	2	統括班	統－1	避難行動の意思決定・周知	情報班の情報から、必要な意思決定を実施せよ/職員及び関係者に必要な情報と避難開始を周知せよ	
：	3	情報班	情－2	利用者へ避難の伝達	利用者へ避難を伝達せよ	
：	4	避難誘導班	避－1	避難用備品の準備	避難に必要な備品を準備せよ	
：	5	情報班	情－3	他施設への引き渡し要請	他施設の受け入れを要請せよ	
：	6	統括班	統－2	問合せの対応	問合せに対処せよ	
：	7	情報班	情－4	避難支援協力者に依頼	避難支援協力者に協力依頼をせよ	
：	8	避難誘導班	避－2	避難前集合場所の準備	避難前に集合する部屋の準備をせよ	
：	9	避難誘導班	避－3	利用者の健康観察	利用者の健康状態を把握せよ	
：	10	避難誘導班	避－4	利用者の持ち物準備支援	利用者の持ち物準備を支援せよ	
：	11	避難誘導班	避－5	利用者の避難準備	利用者へ食事を提供せよ/利用者へ投票せよ/利用者避難の際の服装へ着替えの支援をせよ	
：	12	避難誘導班	避－6	浸水対策の実施	浸水対策を実施せよ	
：	13	避難誘導班	避－7	避難前集合・整列	集合の後、整列せよ	
：	14	避難誘導班	避－8	点呼の実施（人数確認の実施）	利用者の点呼を実施せよ/引き渡していない利用者数を把握せよ/施設内残留者の有無を確認せよ	
：	15	情報班	情－5	避難開始時刻を記録	避難開始時刻を記入せよ	
：	16	避難誘導班	避－9	利用者の施設内移動	利用者を施設内から車両まで移動せよ	
：	17	避難誘導班	避－10	避難先への持ち出し品の運搬	持出品を運搬せよ	
：	18	避難誘導班	避－11	移動車両への移動	利用者を移動車両へ運搬せよ	
：	19	避難誘導班	避－12	避難所まで移動	利用者を避難所まで移動させよ	
：	20	避難誘導班	避－13	避難後集合・整列	集合の後、整列せよ	
：	21	避難誘導班	避－14	点呼の実施（人数確認の実施）	利用者の点呼を実施せよ。	
：	22	避難誘導班	避－15	利用者の状況把握	けが人の有無を確認せよ/利用者のケアをせよ	
：	23	避難誘導班	避－16	利用者の健康観察	利用者の健康状態を把握せよ	
：	24	統括班	統－3	利用者ケアの監督	利用者ケアを監督せよ	
：	25	情報班	情－6	避難完了時刻を記録	避難完了時刻を記入せよ	
：	26	避難誘導班	避－17	避難完了を統括班に報告	避難完了を統括班に報告せよ	
：	27	統括班	統－4	自治体へ避難完了報告	自治体へ避難完了報告をせよ	
：	28	統括班	統－5	施設利用者家族へ避難完了報告	施設利用者家族へ避難完了報告をせよ	
：	S	統括班	統－S	急病人への対応	急病人の対応をせよ	
：	S	情報班	情－S	停電への対応	停電の対応をせよ	
：	S	避難誘導班	避－S	所在不明利用者への対応	所在不明となった利用者に対処せよ	

# 屋内安全確保（垂直避難）訓練アクションカード一覧

終了時間	No.	班名	班別No.	アクション	ミッション	備考
：	1	情報班	情-1	情報の確認・報告	気象・水位・避難情報を確認せよ/統括班に気象情報等を報告せよ	
：	2	統括班	統-1	避難行動の意思決定・周知	情報班の情報から、必要な意思決定を実施せよ/職員及び関係者に必要な情報と避難開始を周知せよ	
：	3	情報班	情-2	利用者へ避難の伝達	利用者へ避難を伝達せよ	
：	4	避難誘導班	避-1	避難用備品の準備	避難に必要な備品を準備せよ	
：	5	情報班	情-3	他施設への引き渡し要請	他施設の受け入れを要請せよ	
：	6	統括班	統-2	問合せの対応	問合せに対応せよ	
：	7	情報班	情-4	避難支援協力者に依頼	避難支援協力者に協力依頼をせよ	
：	8	避難誘導班	避-2	利用者の避難準備	避難前に集合する部屋の準備をせよ/利用者へ食事を提供せよ/利用者へ投棄せよ/利用者避難の際の服装へ着替えの支援をせよ	
：	9	避難誘導班	避-3	利用者の健康観察	利用者の健康状態を把握せよ	
：	10	避難誘導班	避-4	利用者の持ち物準備支援	利用者の持ち物準備を支援せよ	
：	11	避難誘導班	避-5	浸水対策の実施	浸水対策を実施せよ	
：	12	避難誘導班	避-6	避難前集合・整列	集合の後、整列せよ	
：	13	避難誘導班	避-7	点呼の実施（人数確認の実施）	利用者の点呼を実施せよ/引き渡していない利用者数を把握せよ/施設内の浸水場所の残留者の有無を確認せよ	
：	14	情報班	情-5	避難開始時刻を記録	避難開始時刻を記入せよ	
：	15	避難誘導班	避-8	利用者を避難誘導	利用者を施設から避難先施設に避難誘導せよ	
：	16	避難誘導班	避-9	避難先への持ち出し品の運搬	持出品を運搬せよ	
：	17	避難誘導班	避-10	避難後集合・整列	集合の後、整列せよ	
：	18	避難誘導班	避-11	点呼の実施（人数確認の実施）	利用者の点呼を実施せよ。	
：	19	避難誘導班	避-12	利用者の状況把握	けが人の有無を確認せよ/利用者のケアをせよ	
：	20	避難誘導班	避-13	利用者の健康観察	利用者の健康状態を把握せよ	
：	21	統括班	統-3	利用者ケアの監督	利用者ケアを監督せよ	
：	22	情報班	情-6	避難完了時刻を記録	避難完了時刻を記録	
：	23	避難誘導班	避-14	避難完了を統括班に報告	避難完了を統括班に報告せよ	
：	24	統括班	統-4	自治体へ避難完了報告	自治体へ避難完了報告をせよ	
：	25	統括班	統-5	施設利用者家族へ避難完了報告	施設利用者家族へ避難完了報告をせよ	
：	S	統括班	統-S	急病人への対応	急病人の対応をせよ	
：	S	情報班	情-S	停電への対応	停電の対応をせよ	
：	S	避難誘導班	避-S	所在不明利用者への対応	所在不明となった利用者に対応せよ	