

国土について調べよう

- 狭い平地・険しい山・流れが急な川 … 1
- 川の水面より低い都市 …………… 3

地震について調べよう

- 海溝型地震の発生のしくみ …………… 5
- くりかえし起きています首都圏の地震 … 7

首都直下地震について調べよう

- 地震の大きさと揺れの強さ …………… 9
- 想定されている大きな被害 …………… 11

避難と救援について調べよう

- 通学路の安全 …………… 13
- 命の道を開く …………… 15

災害時にも役立つ道路について調べよう

- 緊急輸送道路でのきまりごと …………… 17
- 救援のネットワーク …………… 19
- 道路や橋を地震に強くする …………… 21

資料編 …………… 23~38

# 備える 大地震に

命の道を考えてよう



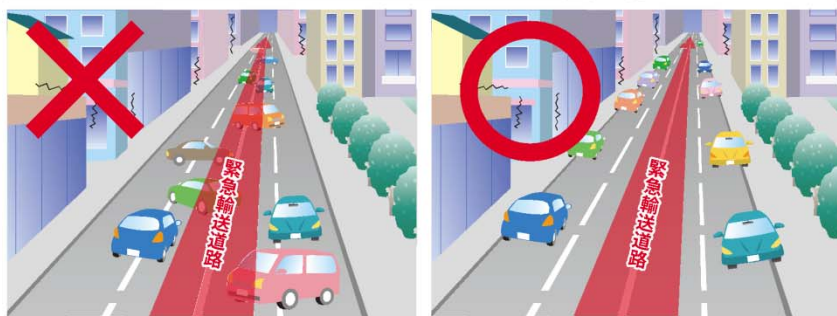
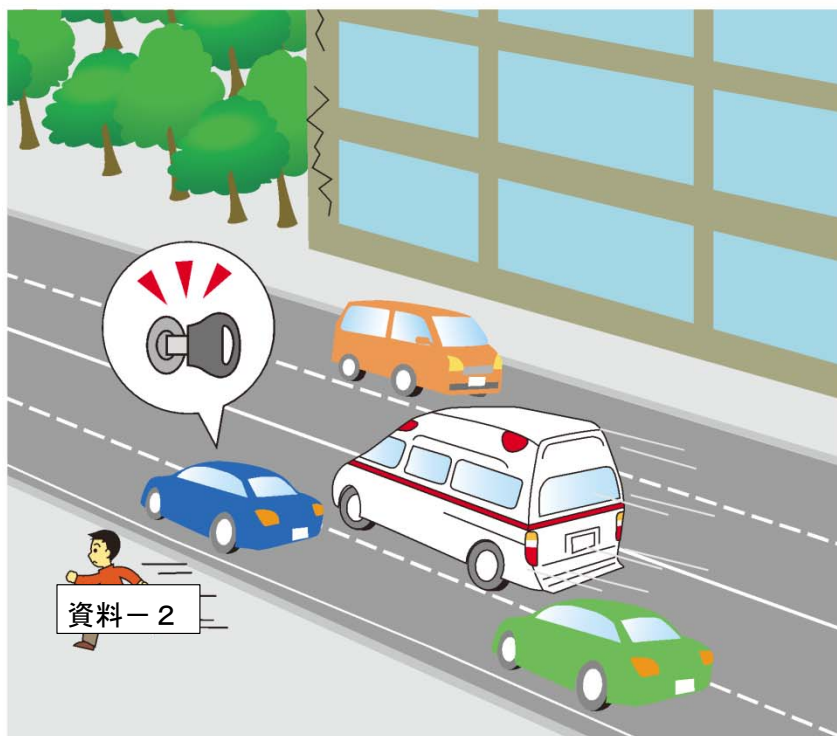
# 大地震発生時、緊急輸送道路のルート確保にご協力ください

国道などの幹線道路は、災害発生時に人命の救助活動や避難者への緊急物資等の輸送を行う「緊急輸送道路」に指定されています。

この緊急輸送道路のルート確保のために、道路啓開<sup>\*</sup>を実施します。道路啓開は、災害時の初動期活動でもっとも重要であり、その遅れが、そのまま全体の救援の遅れにつながります。車を止める際には左側の路肩にできるかぎり寄せ、車から逃げる際にはキーをつけたままにするなど、ご協力をお願いいたします。

## ※道路啓開とは

大災害が発生した場合、緊急車両が救命・救援に向かえるよう、一刻も早く道路を通れるようにする活動



## 走行中に地震が発生したら

- 1: 急ブレーキは禁物、徐々にスピードを落とし、**道路の左側に停車**。
- 2: エンジンを切り、揺れがおさまるまでは車外に出ない。
- 3: 窓を閉め、ドアをロックしないで**キーはつけたまま**徒歩で避難。

**車での避難は、緊急自動車などの妨げになりますのでやめましょう。**

## 高速道路では

普通の道路を走行中の対処に加え、以下の点にも留意。

- 高速走行しているのでハザードランプを点灯させ、前後の車に注意を喚起。
- 高速道路では約1kmごとに非常口が設けられ、ここから徒歩で地上に脱出可能。