

●お問い合わせは各高速道路会社へ

**NEXCO東日本お客さまセンター**



**0570-024-024**

P-HS・IP電話のお客さま 03-5338-7524

**NEXCO中日本お客さまセンター**



**0120-922-229**

P-HS・IP電話のお客さま 052-223-0333

**NEXCO西日本お客さまセンター**



**0120-924863**

(多エスチオンはるる時間八占ニさん)

P-HS・IP電話のお客さま 06-6876-9031

●お出かけ前の高速道路情報は

東日本高速道路株式会社  
<http://www.driveplaza.com/>  
 中日本高速道路株式会社  
<http://www.c-nexco.co.jp/>  
 西日本高速道路株式会社  
<http://www.w-nexco.co.jp/>

●道路の異状で非常電話がない時は

**道路緊急ダイヤル【#9910】を！**

※運転中の通話は道路交通法により  
 禁止されています。安全な場所に  
 停車のうえおかけください。

東日本高速道路株式会社  
 中日本高速道路株式会社  
 西日本高速道路株式会社

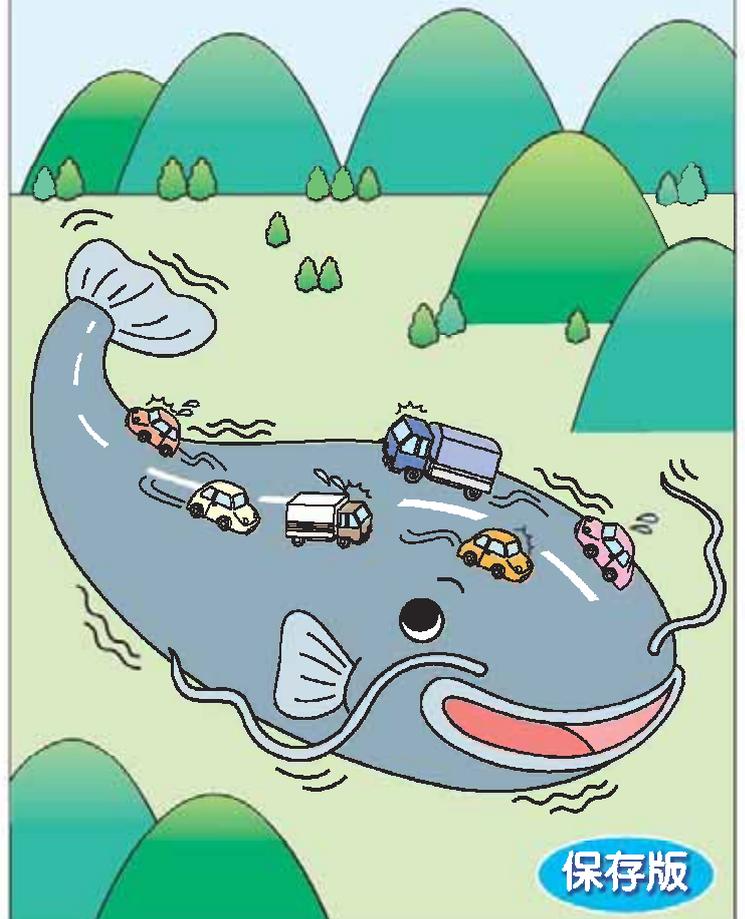
財団法人道路厚生会

(2012.09)

# 地震に備えて

イザという時のドライバー心得

In Anticipation of an Earthquake  
 "BE PREPARED!"



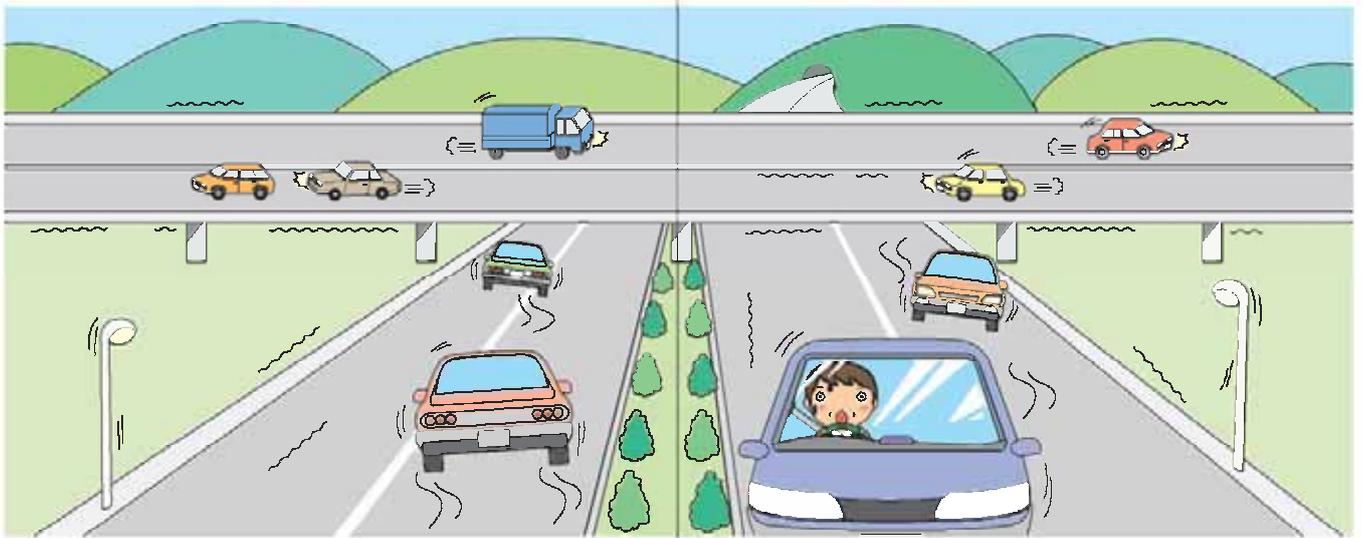
保存版



## ドライバーと地震

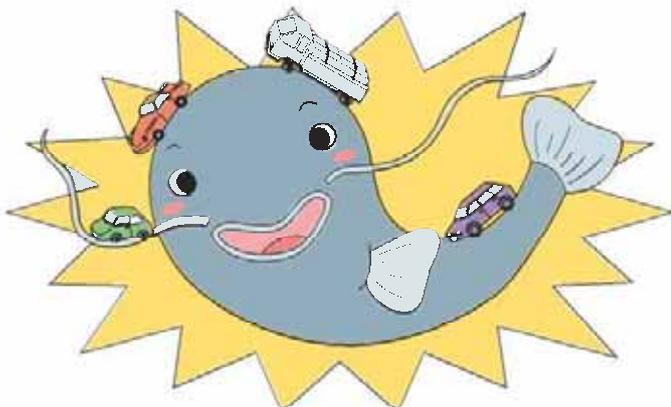
世界でも有数の地震国・ニッポン。いつでもどこでも、私たちは大地震に見舞われる運命にあります。地震は、ある日突然、高速道路を走行中のドライバーを襲うこともあり得るのです。

その時の適切な処置と日頃の心得・対策は、自分の身を守るとともに地震による二次災害を防ぐことにもなります。基本的な運転マナーと対策を今一度考え直してみましょう。



## Earthquakes and Vehicle Drivers

Japan is one of the most earthquake-prone countries in the world. It is generally expected that the Japanese Archipelago will again suffer a major earthquake - and it could happen at any time. You could be anywhere. Let us here imagine you are in your car, driving down an expressway. What should you do? Let's examine the important actions a driver must take in earthquake emergencies.



Japan's mythology has closely connected earthquakes with catfish since ancient times. This illustration will give you an idea why.

## 走行中、地震を感じたら…

- 決して急ブレーキをかけないで下さい。ゆっくりと減速し、あわてずに左側路肩に停車して、エンジンを止めましょう。
- 長大のり面の下、トンネル坑口付近では、震度によっては、崩落の危険がありますので、極力、その場所をさけて停車しましょう。
- 高速道路では計測震度4.5（震度5弱に相当します）以上で通行止めを行い、道路の点検を行います。
- 大地震の場合、本線車道は、緊急車両が通行することになります。
- 休憩施設で強い地震に遭遇したら、係員の避難誘導に従いましょう。

### When You Sense an Earthquake While Driving

- Never slam on the brakes. Gradually reduce your speed and pull over to the left-hand side of the road, parking on the road shoulder if possible. Cut your vehicle's engine.
- Avoid pulling the car over under a high cutting section or near the entrance or exit to a tunnel because there might be the danger of a landslide, depending on seismic activity.
- Expressways will be closed to traffic and subject to road inspection in the case of a seismic intensity of 4.5 (equivalent to "5 Lower" on JMA scales) or over.
- When this occurs, throughways and road lanes must be kept clear for emergency vehicles.
- If you have been struck by an earthquake in a rest area, follow the evacuation guidance by the attendants.



### ★ 注意 ★

平成19年10月から気象庁による一般向け緊急地震速報がラジオ・テレビなどを通じて提供されています。受信時には以下の点に注意して、落ち着いた行動をお願いします。

#### 「緊急地震速報」とは？

緊急地震速報は地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模（マグニチュード）を直ちに推測し、これに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を推定し、可能な限り素早く知らせる情報です。

- 後続の車が情報を聞いていないおそれがあることを考慮し、あわててスピードを落とさない。
- ハザードランプを点灯するなどして、まわりの車に注意を促したのち、急ブレーキはかけずに、緩やかにスピードを落とす。
- 大きな揺れを感じたら、急ハンドル、急ブレーキをさけるなど、できるだけ安全な方法により、道路状況を確認して左側に停止させる。

## 路肩に停車したら…

- エンジンを止めたら、追突事故が起きないように、ハザードランプをつけ、停止表示板を後方から進行してくる車から見えやすい位置に置き、また前後の車両の間隔をとるなどの、余震などへの予防措置をとりましょう。
- デマや流言に惑わされないよう、警察や高速道路会社の指示、または、ラジオやカーテレビによる公共機関の情報によって慎重に行動しましょう。特に沿岸部について、津波が来る可能性がありますので、津波の高さや到達時間などをラジオ等で情報収集しましょう。

### Pulling the Vehicle Over to the Road Shoulder

- After cutting the engine, take precautionary measures to prevent a rear-end collision. Turn on the hazard lights and place a triangular warning sign on a prominent position, so drivers approaching from the rear can easily see your vehicle. Also, ensure inter-vehicle spacing.
- Don't be misled by false rumors. Always act with caution, following directions of the police and Expressway Company Limited. Listen to your radio or watch your car TV to learn factual information. In particular, coastal areas might be hit by tsunami. Listen to your radio to collect information on the height of tsunami, etc.

#### ★勝手な行動はやめて、正しい情報を★

新潟地震では、「もっと大きいのがくる」というデマに、人々はパニックに似た心理状態になりました。関東大震災では、放火だというデマで恐ろしい暴動に似た状態になりました。現代社会でも、地震の怖さが変わりなく、地震時の人心の不安は大きいものです。今日の情報は、公共の電波で確保されており、情報が失われることはありません。一部の人のデマに惑わされず、ラジオ等公共の情報を信頼し、慎重な行動をとるようにしましょう。



## 止むを得ず車を離れるときは…

- エンジンを切り、窓ガラスをしっかりと閉め、**ドアはロックせず、エンジンキーはつけたまま**にしておきましょう。救助活動や事故処理に支障をきたす場合は、車を移動させることがあります。（可能であれば車内に連絡先を記したメモを残しておきましょう。）
- 貴重品などは、車内に残さないようにしましょう。
- 他の通行車両にはねられないために、車内や路肩には残らず、非常駐車帯やガードレールの外など、安全な場所に避難しましょう。
- 全体の災害状況は、道路情報板やハイウェイラジオ、また警察や高速道路会社のパトロールカー搭載のスピーカー、サービスエリアなどの拡声放送によって、情報を提供します。

### If You Have to Leave your Car on the Road

- Cut the engine and close the windows and doors securely, but be sure to leave them unlocked. Leave your key in the ignition. If your vehicle cannot be moved, there might be harm in rescue work and accident handling.  
(Leave a note providing contact information in the vehicle.)
- Remove all articles of value from the vehicle.
- To avoid being hit by other vehicles, do not stay in your vehicle or on the road shoulder. Evacuate to safe places such as an emergency parking bay and outside of the guardrail.
- General Disaster Information will be provided, using road information boards, over public address systems on police and Expressway Company Limited patrol cars, over the highway radios, and at service areas along the expressway.

## 車両火災が発生したら…

- お互いに協力して、初期消火に努めましょう。1台の火災でも、渋滞していると、すべての車両が火災にまき込まれる恐れがあるからです。
- 車両火災に備え、日ごろから消火器を備えておくよう心がけて下さい。(危険物運搬車には、消火器の設置が義務づけられています)

### If a Vehicle Fire Occurs

- Do the best you can to get the fire under control while it is still containable. Get help from other people. A fire can quickly spread to other vehicles in the area.
- Of course, you should keep your fire extinguisher handy at all times. Laws require that 'hazardous cargo' vehicles be equipped with fire extinguishers.



08

## 非常電話は1kmおき…

- 車両火災・道路の異状・交通事故などを発見したときは、1km (トンネル内は200m) おきに設置されている非常電話で連絡して下さい。(受話器をあげるだけで道路管制センターにつながります)
- 電話がふくそうして、通じないこともありますので、地震発生直後に、あわてて連絡をとることはやめましょう。しばらく地震がおちつくのを待って下さい。
- 非常電話は、一般家庭等との通話は出来ません。
- 非常電話が通じない場合は、道路緊急ダイヤル (#9910) をご活用頂くか、インターチェンジ近くの場合は料金所までご連絡をお願いします。

### Emergency Telephones Installed at Intervals of 1 km.

- If you come across vehicle fires or traffic accidents, or damage to the road, immediately contact Expressway Company Limited using the emergency telephone units placed at expressway intervals of 1 km (or 200 m in a tunnel). (Only picking up the telephone will connect to the Road Control Center.)
- These emergency telephones may be engaged during emergencies. Be patient! Wait for the tremor to subside before trying to contact Expressway Company Limited.
- Emergency lines are not connected to the general telephone system -you cannot use them to call home.
- If the emergency telephones are dead, use the Road Emergency Dial (#9910) or contact a tollgate if you are near the interchange.



09

## いざという時のための備えと非常用品

過去の経験から最小限、車に備えておきたい物です

- (1) 水(常時、1Lぐらいのポリタンクに入れておくようにしましょう)
- (2) 食料(調理なしで食べられるもの)
- (3) 灯火類
- (4) 携帯ラジオ  
(車がこわれて、カーラジオが聞けないことがあります)
- (5) 応急医薬品
- (6) 毛布 (7) ロープ (8) 消火器 (9) 車脱出用ハンマー

## Preparation and Emergency Supplies

The essential emergency supply kit should contain the following items: (based on the past experience)

- 1) Water (to be carried in a 1-liter plastic container at all times)
- 2) Non-perishable foods
- 3) Flashlights or torches
- 4) Transistor radio (in case of damage to your car radio)
- 5) First-aid kit
- 6) Blankets
- 7) Ropes
- 8) Fire extinguisher
- 9) Hammer for escaping from a vehicle



## 地震の予知と強化地域

東海地方にマグニチュード8クラスの大規模な地震が発生した場合、震度6弱以上が予想される地域、および大津波の襲来が予想される地域(静岡をはじめ、東京・神奈川・山梨・長野・岐阜・愛知・三重の8都県にわたる157の市町村)が「地震防災対策強化地域」として指定されています。この地域に発生する大規模な地震は、観測網の強化により、直前の予知が可能な段階になっています。したがって事前に警戒宣言が出されるシステムになっています。

この強化地域内に高速道路会社が管理する道路は図に示す通りです。

## Forecast of Earthquakes and Areas Where Intensified Disaster Prevention Measures are Taken.

When an earthquake of magnitude 8 occurs in the Tokai District, those places registering a seismic intensity of "6 Lower" or higher, or hit by sea waves caused by the earthquake, will be designated as 'Areas Where Intensified Disaster Prevention Measures Will Be Taken'.

With seismic observation network strengthened in these vulnerable localities, big earthquakes can now be forecast just before they occur.

Roads under control of Expressway Company Limited in this area are shown on the map.

### 地震防災対策強化地域と高速道路会社が管理する道路



## 警戒宣言が出されたら 高速道路の交通規制は…

- 強化地域への流入は制限されます。
- 強化地域内のインターチェンジからの流入は、制限されます。
- その他、状況に応じて必要な交通規制が行われます。

## Expressway Traffic Control in the Event of an Earthquake Warning

- Vehicular traffic in designated areas and routes will be banned.
- Vehicle traffic to the expressways from the interchanges within these areas will be banned.
- Traffic will be controlled as necessary depending on the state of emergencies.



### ★警戒宣言とは……

地震を事前に予知し警告を出すことで、地震による被害を最小限におさえるという、防災措置の一環です。観測システムのデータに異常が認められた場合、気象庁で6名の地震学者で構成される判定会が開かれます。そこで大規模な地震の発生が予想されると判定されたとき、気象庁長官から内閣総理大臣に報告され、内閣総理大臣が、開議にはかった後、「警戒宣言」を発令するものです。

### ★Earthquake Warning Declaration

As part of the government's disaster prevention measures to minimize suffering due to earthquakes, an 'Earthquake Warning Declaration' will be announced when a major quake is forecast.

When seismic abnormalities are observed, a decision making team of 6 Meteorological Agency seismologists is held. If a decision is reached that a major earthquake is imminent, the Director General of the Agency reports to the Prime Minister that the Agency recommends the issue of the 'Earthquake Warning Declaration'. The Prime Minister, in consultation with Cabinet Members, then takes appropriate action.

## 警戒宣言が出されたら ドライバーは…

- あわてずに、ゆっくりと低速走行に移りましょう。
- カーラジオ等で、継続して地震情報や交通情報を聞き、その情報に応じて、冷静に行動しましょう。

—警戒宣言が出されると、高速道路は緊急輸送路となります。—

※警戒宣言時の緊急広報は —————

高速道路では、本線上の道路情報板や、ハイウェイラジオ、また長大トンネル内のラジオ再放送、サービスエリアなどの拡声放送等によって行われます。

## When an Earthquake Warning is Declared

- Immediately slow your vehicle.
- Act calmly! Listen carefully to earthquake and traffic announcements on your radio.
- Earthquake Warning Information will be made available through road information boards, over highway radios, through radio re-broadcast systems in long tunnels, and over public address systems in service areas.



### ★自動車と地震

走行中に大地震が起きるとバンクしたような状態になり、前方の道路が波打つように見え、ハンドルをとられて運転は困難になります。昭和53年6月12日宮城県沖地震(M7.4)では、67%の人が激しい揺れを感じ、このうち68%の人が運転できずに止まったと答えています。これは一般道路でのことで、実際に高速走行中に起きれば、自動車は下から突きあげられたようになり、安全性を失うことが予想されます。激しい揺れは、約一分ぐらいと言われておりますので、落ちついた行動で対処しましょう。

## 東日本大震災への対応

2011年3月11日14時46分頃発生した三陸沖を震源としたマグニチュード9.0の巨大地震によりNEXCO東日本が管理する高速道路も大きな被害を受けました。

高速道路では、最大計震度6.3を観測し、地震直後の通行止めは、管理延長の約65%におよぶ範囲の35路線、約2,300kmの区間に達し、交通の支障となる被害は、20路線、870km区間におよびました。

NEXCO東日本グループでは、昼夜にわたり応急復旧工事に全力で取り組み、震災から約20時間後には、東北自動車道などの主要路線を中心に緊急車両の通行を可能とする仮復旧を完了し、被災地に向かう緊急車両の通行や物資の輸送に貢献しました。



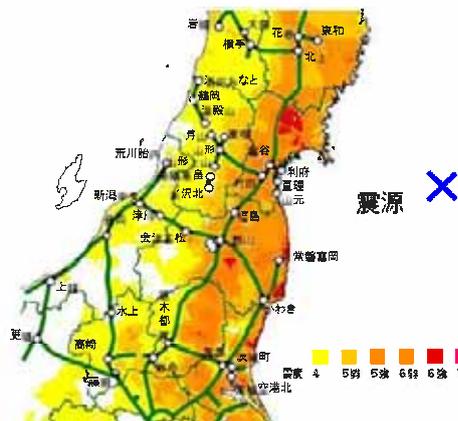
## Response to the Great East Japan Earthquake

As a result of the great earthquake on 2:46 p.m. March 11, 2011 with a magnitude of 9.0 centered in the coast of Sanriku, expressways managed by NEXCO East were also damaged significantly.

The maximum seismic intensity on the expressways was 6.3. Immediately after the earthquake, 35 routes with the total distance of approx. 2,300 km, which were approx. 65% of the extension managed by NEXCO East, were closed and 20 routes with the total distance of 870 km were damaged to the extent that traffic was affected. The NEXCO East Group made its best efforts to make emergency repairs regardless of day or night, completed the temporary recovery approx. 20 hours after the earthquake, allowing emergency vehicles to pass the main routes including the Tohoku Expressway, and contributed to passage of emergency vehicles going toward the disaster area and transportation of emergency provisions.

## 概要

NEXCO東日本では、地震が発生した際に速やかに情報を収集し、走行しているお客様へ適切に案内をするため、各ICの料金所などに約200を超える地震計を設置しています。今回の震災では、水戸管理事務所の水戸南ICで最大計測震度6.3を記録したほか、計測震度5.5以上(震度6弱に相当)の記録が、八戸管理事務所管内の軽米ICから、千葉管理事務所管内の大栄ICまで、過去前例のない範囲で計測された。なお各地の地震計が計測した計測震度及び加速度は下表のとおりである。



## Outline

To collect information promptly and guide the drivers on the expressways appropriately, NEXCO East has installed more than 200 seismometers at tollgates of respective interchanges, etc.

After the earthquake this time, maximum seismic intensity 6.3 was measured at the Mito-minami Interchange of Mito Administration Office, and seismic intensity 5.5 or over (equivalent to intensity 6 lower on JMA scales) was measured between the Karumai Interchange under the control of Hachinohe Administration Office and Taiji Interchange under the control of Chiba Administration Office, which was an unprecedented level. The seismic intensity and acceleration measured by each seismometer are shown in the following table.

## 緊急交通路の確保

NEXCO東日本グループでは、地震発生直後から緊急点検を開始し被害個所の把握を行うとともに、被害により通行が不可能な個所については、緊急車両の通行確保を最優先し仮復旧を実施しました。



## Ensuring of emergency traffic routes

The NEXCO East Group started emergency inspection immediately after the occurrence of the earthquake, grasped the damaged spots, and temporarily recovered the spots which became impossible to pass due to the damage, giving the highest priority to ensuring of traffic routes for emergency vehicles.



## 全国の道路交通情報のお問い合わせ先

※日本道路交通情報センターホームページ <http://www.jartic.or.jp>  
 ※全国共通ダイヤル **050-3369-6666** (ガイダンス番号による案内)  
 ※携帯短縮ダイヤル **#8011**  
 ※全国高速ダイヤル **050-3369-6700** (自動音声専用)  
 ※全国・関東甲信越情報 **050-3369-6600** (ガイダンス番号による案内)

北海道高速情報	050(3369)6760	岐阜情報	050(3369)6621
北海道情報(札幌)	050(3369)6601	静岡情報	050(3369)6622
北海道情報(函館)	050(3369)6651	愛知情報	050(3369)6623
北海道情報(旭川)	050(3369)6652	三重情報	050(3369)6624
北海道情報(釧路)	050(3369)6653	近畿高速情報	050(3369)6768
北海道情報(北見)	050(3369)6654	阪神高速情報	06(6538)0777
東北高速情報	050(3369)6761	滋賀情報	050(3369)6625
青森情報	050(3369)6602	京都情報	050(3369)6626
岩手情報	050(3369)6603	大坂情報	050(3369)6627
宮城情報	050(3369)6604	兵庫情報	050(3369)6628
秋田情報	050(3369)6605	奈良情報	050(3369)6629
山形情報	050(3369)6606	和歌山情報	050(3369)6630
福島情報	050(3369)6607	中国高速情報	050(3369)6769
首都高速情報	050(3369)6655	鳥取情報	050(3369)6631
東北各道・圏域高速情報	050(3369)6762	島根情報	050(3369)6632
東名高速情報	050(3369)6763	岡山情報	050(3369)6633
中央・長野道情報	050(3369)6764	広島情報	050(3369)6634
東越北道・新潟道情報	050(3369)6765	山口情報	050(3369)6635
埼玉情報	050(3369)6611	四国高速情報	050(3369)6770
千葉情報	050(3369)6612	本四高速情報	050(3369)6772
都内情報	050(3369)6613	徳島情報	050(3369)6636
神奈川情報	050(3369)6614	香川情報	050(3369)6637
茨城情報	050(3369)6608	愛媛情報	050(3369)6638
栃木情報	050(3369)6609	高知情報	050(3369)6639
群馬情報	050(3369)6610	九州高速情報	050(3369)6771
新潟情報	050(3369)6615	福岡都市高速情報	050(3369)6680
山梨情報	050(3369)6619	北九州都市高速情報	050(3369)6688
長野情報	050(3369)6620	福岡情報	050(3369)6640
北陸高速情報	050(3369)6767	佐賀情報	050(3369)6641
富山情報	050(3369)6616	長崎情報	050(3369)6642
石川情報	050(3369)6617	熊本情報	050(3369)6643
福井情報	050(3369)6618	大分情報	050(3369)6644
中部高速情報	050(3369)6766	宮崎情報	050(3369)6645
名古屋高速情報	050(3369)6677	鹿児島情報	050(3369)6646
		沖縄情報	050(3369)6647

## ハイウェイテレホン(5分ごとに最新の情報を24時間案内)

●北海道	札幌……011(896)1620 旭川……0166(54)1620 室蘭……0143(59)1620 帯広……0155(42)1620	●中部地区	名古屋……052(709)1620 豊川……0933(82)1620 岐阜……058(259)1620 四日市……059(352)1620
●東北地区	青森……017(781)1620 盛岡……019(639)1620 秋田……018(826)1620 仙台……022(711)1620 郡山……024(961)1620 山形……023(685)1620	●北陸地区	敦賀……0770(21)1620 福井……0776(57)1620 金沢……078(253)1620 富山……076(476)1620 越前……025(535)1620 新潟……025(370)1620 新潟……025(784)1620
●関東地区	東北道・東京外環道・常磐道・関越道・上信越道・長野道等 岩槻……048(758)1620 宇都宮……028(665)1620 宇都……04(717)1620 水戸……029(254)1620 大泉……03(392)1620 所沢……04(2946)1620 前橋……027(252)1620 長野……026(278)1620	●近畿地区	大阪……06(6876)1620 大塚……075(602)1620 大津……077(564)1620 神戸……078(903)1620
●中央道・長野道	八王子……042(692)1620 甲府……055(275)1620 諏訪……0266(57)1620	●中国地区	広島……082(876)1620 米子……0859(37)1620 岡山……086(256)1620 浜田……0855(24)1620 山口……083(941)1620
●千葉エリア (東関東道・圏道・東京湾アクアライン等) 千葉……043(257)1620	●四国地区	香川……087(851)1620 高松……089(905)1620 高知……0887(72)1620 徳島……088(641)1620	
●京浜エリア (第三京浜道路・横浜新道・横浜横須賀道路) 京浜……045(780)1620	●九州地区	福岡……092(942)1620 熊本……096(275)1620 宮崎……0985(86)1620 大分……097(514)1620	
●東名高速	東京……03(5491)1620 川崎……044(866)1620 横浜……045(923)1620 磯崎……0550(82)1620 常陸……0545(51)1620 静岡……054(288)1620 浜松……053(435)1620		

## 携帯・スマートフォンからでも交通情報

全国の高速道路の交通情報や料金検索ができます。

NEXCO東日本(ドライブトラフィック) <http://m.drivetraffic.jp/>

NEXCO中日本(アイハイウェイ) <http://c-ihighway.jp/>

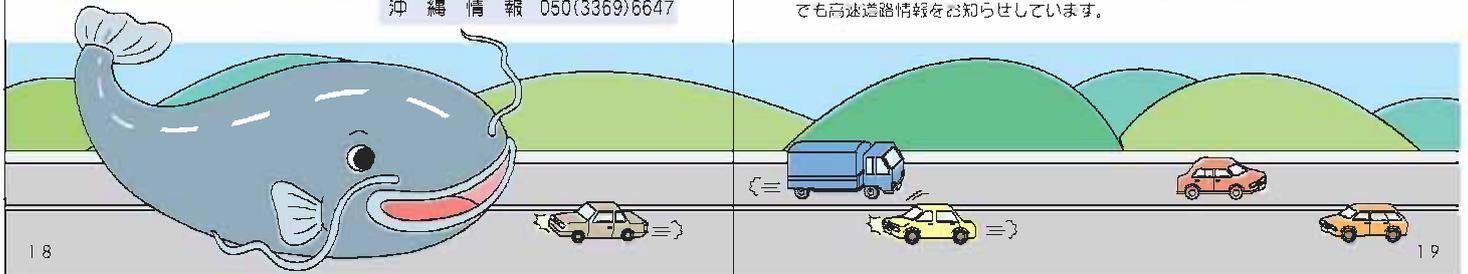
NEXCO西日本(アイハイウェイ) <http://ihighway.jp/>

●情報提供は無料です。(別途バケット通信料はお客様のご負担となります。)

●道路交通法により運転中の携帯電話の使用は禁止されています。ご利用は出発前や休憩施設での駐車時、もしくは同乗者の方による操作をお願いいたします。

## その他

ハイウェイラジオ放送(1620kHz)、全国のSA・PAにある道路情報ターミナルでも高速道路情報をお知らせしています。



## 大地震が発生したら

地震はいつ起こるかわかりません。もし起こったらどうすべきかを日頃から心がけるようにしておきましょう。運転中に大地震が発生したら、パンクしたときのように突然クルマが激しく左右に揺れハンドルをとられるような感じになります。

### 走行中揺れを感じたら

- 首都高を走行中に揺れを感じたら、急ブレーキをかけないでゆっくり減速して停車してください。
- 停車するときは、左側か右側に寄せて停車し、緊急車両が通行できるよう中央部を空けてください。（空いているときはなるべく左側に停車してください）
- 首都高の管内で大地震（震度5強以上）が発生すると、首都高の入口は閉鎖され通行止めになります。安全確認のため直ちに緊急点検を実施しますが、緊急点検には3時間程度かかります。

災害時には、緊急情報を表示します。



### 停車したら

- ラジオをつけ、地震や災害の状況、道路交通情報を得てください。
- 二次災害防止のため、自分の判断でむやみに行動しないでください。
- パトロールカー等で広報しながら巡回しますのでその指示に従ってください。



### 避難誘導に際して

- 安全が確認された場合は、確認できたところからパトロールカー等で出入口を案内するなどの誘導を行います。
- 万一、車両による高速道路上からの避難が困難または危険な状態となった場合は、パトロール員の指示に従い避難してください。
- 避難するときは、周囲の安全をよく確認し、次のことを守ってください。



1. エンジン止め、キーは付けたままにする
2. 窓ガラスはしっかり閉める
3. 貴重品は必ず持ち出す
4. ドアはロックしない

# 大震災 震度6弱以上が発生したら!



新たに自動車を  
乗り出さないで  
ください!



運転中の方は  
次のように  
行動してください!

環状7号線から  
内側には入れません!  
緊急自動車専用道路等から  
速やかに移動してください!

目的地に到着した後は、  
自動車を使用しないでください!

道路外の施設(駐車場等)へ  
車両を移動、駐車してください!



街とともに。人とともに。  
FOR MORE COMMUNICATION  
けいしちょう



## 大震災発生時の交通規制について

下記「大震災！そのときどうする！？～東京の交通規制～」のDVDについては、平成26年3月に制作し、警視庁全警察署へ配付した。

活用方法として、講習会やイベント等を通じた広報啓発活動を実施しているほか、町会や企業等への貸出しも行っている。

また、警視庁のホームページでも視聴できるようにしている。



# 地震のときはこうしよう

## ～あなたと家族の安全ノート～



いっ とき 一時集合場所	
避難場所	
避難所	
避難経路	
家族との待ち合わせ場所 (離れ離れになったとき)	

※避難場所などは、事前に記載しておきましょう。

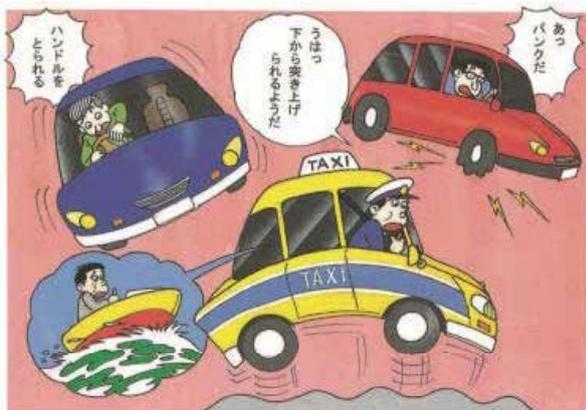
ふいの地震に ふだんの備え

警 視 庁

# 地震が発生したときは

走行中に大地震が起きると、下から突き上げられたようになり、ハンドルをとられて運転は困難になります。

## ドライバーの心得



### 揺れを感じたら

- **あわてずに停車する**  
急ブレーキをかけずにゆっくりと速度を落とし、衝突などしないように注意しながら左側に寄せて停車しましょう。
- **交通情報を把握する**  
カーラジオなどで、地震情報や交通情報を聞いて、その情報や周囲の状況に応じて行動しましょう。
- **避難に自動車は使用しない**  
避難や家族の迎えなどに、自動車は使用しないようにしましょう。

### 一般道路では

- 衝突などしないように注意しながら交差点を避けて左側に寄せ、一旦停車しましょう。
- 近くに駐車場や空き地がある場合は、速やかにそちらに移動しましょう。
- 緊急自動車専用路や緊急交通路に指定されている道路では、それ以外の道路に移動しましょう。
- 目的地に到着した後は、車を使わないようにしましょう。
- 現場の警察官の指示に従いましょう。

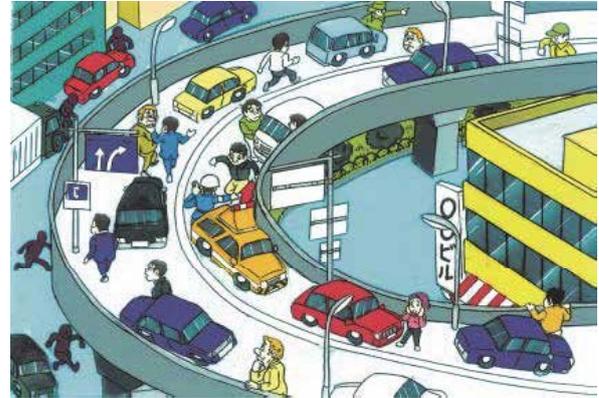


※ 緊急自動車専用路及び緊急交通路については、16ページ参照

# 地震が発生したときは

## 高速道路では

- あわてずに減速し、左側に寄せて停車しましょう。
- 左側に停車できないときは、右側に停車し、道路の中央部分をあけましょう。
- 警察、道路管理者などからの指示、案内、誘導に従って行動しましょう。



## 避難するときは

火の手が目前に迫っていたり、道路が損壊しているなど、やむを得ず道路上に車を置いて避難するときは、下に記載した原則を守ってください。



- 交差点を避け、道路の左側に寄せて駐車しましょう。
- エンジンを止め、エンジンキーは付けたままにしましょう。
- ドアはロックしないようにしましょう。
- 火炎を引き込まないように、窓は閉めておきましょう。
- 貴重品は、車内に残さないようにしましょう。

大地震発生直後から、人命救助や消火活動のため、交通規制が行われます。(16ページのとおり)

# 大震災発生時の交通規制はこのようになります

## ◎ 第一次交通規制(道路交通法)

- 1 環状7号線から都心方向へ流入する車両の通行を禁止します。  
※ 環状7号線はう回路として、通行できます。
- 2 環状8号線から都心方向へ流入する車両の通行を抑制します。
- 3 「緊急自動車専用路」として、次の7路線を指定し、通行禁止規制を実施します。

国道4号(日光街道 ほか)	国道17号(中山道・白山通り ほか)
国道20号(甲州街道 ほか)	国道246号(青山通り・玉川通り)
目白通り	外堀通り
高速自動車国道・首都高速道路	

※ 警察・消防車両等の緊急車両のみの通行となります。

- 4 その他の道路についても、被害状況に応じて、交通規制を実施します。

## ◎ 第二次交通規制(災害対策基本法)

- 1 「緊急自動車専用路」の7路線を優先的に「緊急交通路」として指定します。  
※ 災害応急対策に従事する車両のみの通行となります。
- 2 被害状況等に応じて、次の31路線の中から「緊急交通路」を指定します。

第一京浜	第二京浜	中原街道	目黒通り
青梅・新青梅街道	川越街道	北本通り	水戸街道
蔵前橋通り	京葉道路	井の頭通り	三鷹通り
東八道路	小金井街道	志木街道	府中街道
辛葎街道	五日市街道	中央南北線	八王子武蔵村山線
三ツ木八王子線	新奥多摩街道	小作北通り	吉野街道
滝山街道	北野街道	川崎街道	多摩ニュータウン通り
鎌倉街道	町田街道	大和バイパス	

**震度5強の地震が発生した場合の交通規制**

都心部における交通混雑を回避するため、必要に応じて、次の交通規制を実施します。

- 1 環状7号線から都心方向へ流入する車両の通行を禁止します。
- 2 環状8号線から都心方向へ流入する車両の通行を抑制します。



凡例	
<span style="color: red;">—</span>	緊急自動車専用路として指定される路線(一般道)
<span style="color: green;">—</span>	緊急自動車専用路として指定される路線(高速道路)
<span style="color: blue;">—</span>	必要に応じ、緊急交通路として指定される代表的な路線

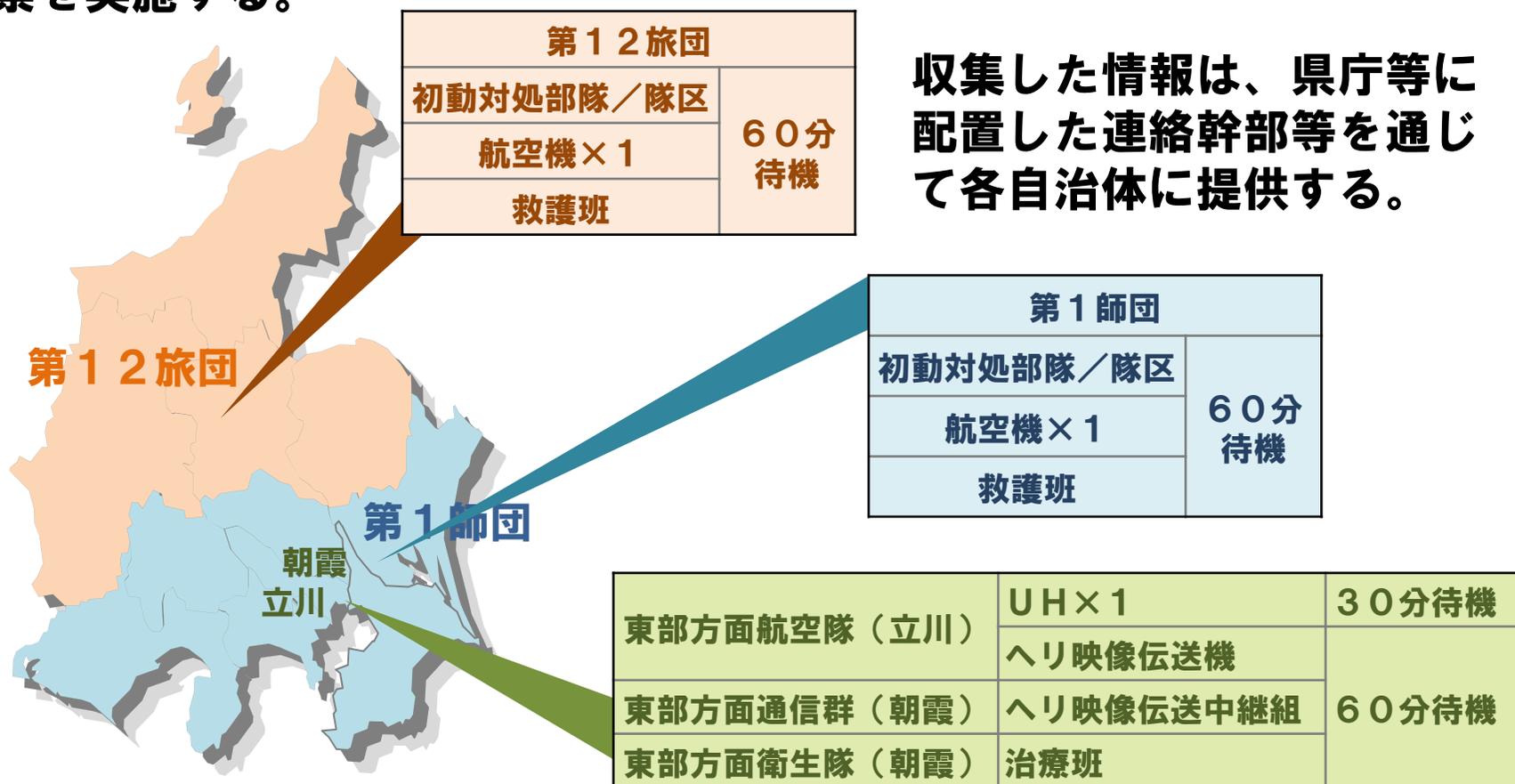
※ 被害地域や被災状況等により、緊急交通路の追加、交通規制の変更又は解除がありますので、情報をよく聞いて、警察官の指示に従ってください。

# 陸上自衛隊の発災後の情報提供について

資料-3-5

第1師団及び第12旅団のほか、航空科部隊、通信科部隊、衛生科部隊等が概ね60分以内に出動できるよう、待機態勢を保持

主にこれらの航空科部隊と各師・旅団初動対処部隊が、発災当初の偵察を実施する。





# ヘリコプター映像伝送装置



リアルタイムで空撮映像を配信できます。



撮影機位置情報

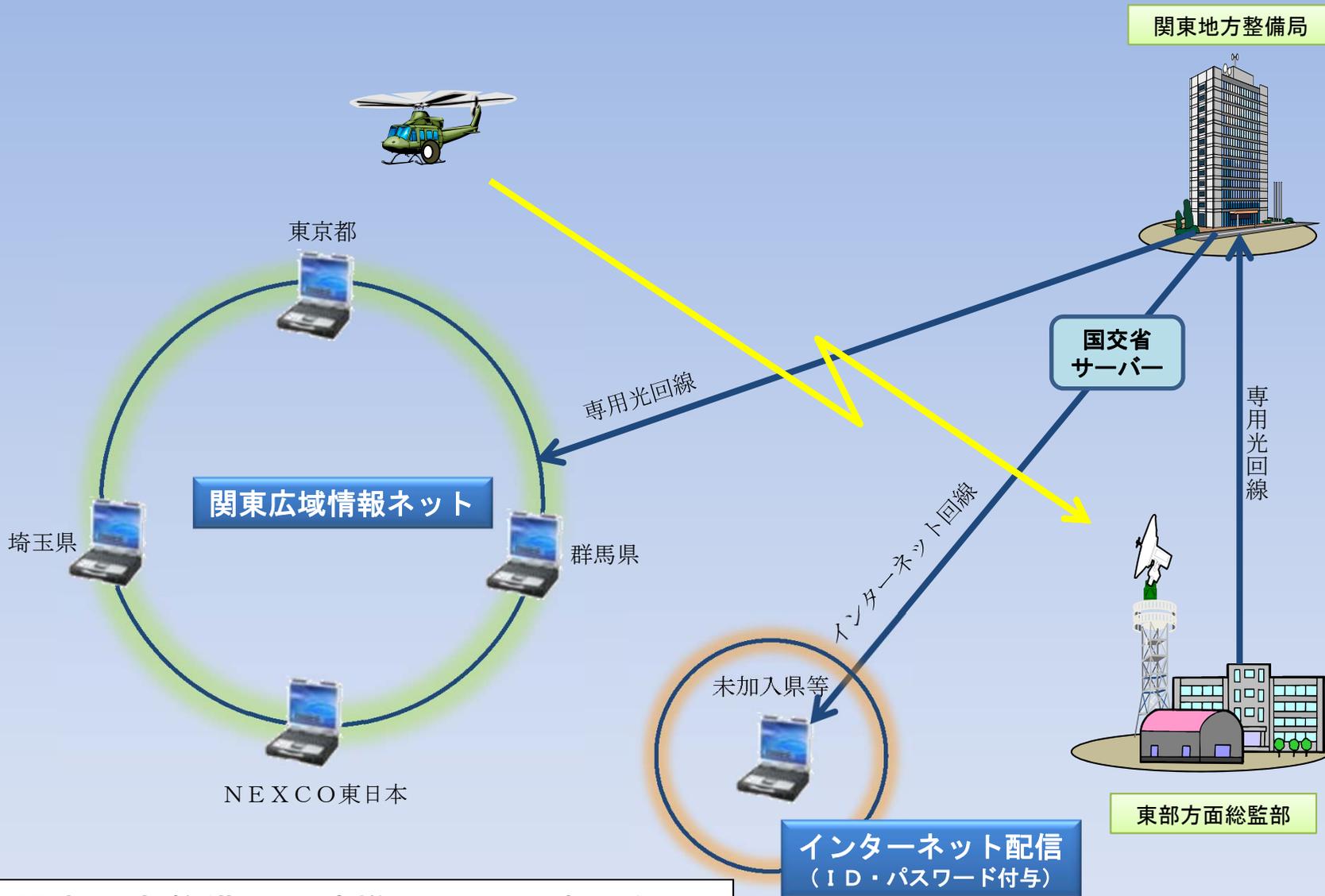
位置把握電子地図

LIVE映像

自動テロップ

震災発生時被害情報等を収集  
進出経路等の状況を、  
カメラ映像とオペレータ  
の報告を合わせ配信

# ヘリ映伝配信イメージ



関東地方整備局と連携し、ヘリ映伝を、  
関東広域情報ネットを利用し配信を行う。  
(山火事、噴火災害等で配信実績あり)

はじめに

地震にあったら  
防災地図

地震にあったら  
- 屋内編 -

地震にあったら  
- 屋外・乗り物編 -

揺れが  
収まったら

地震が起きる  
前に

防災お役立ち  
ツール



地震にあったら  
- 屋外・乗り物編 -

● 防災地図

< 屋外編 >

- 1 住宅地
- 2 オフィス街・繁華街
- 3 海岸
- 4 川べり
- 5 山・丘陵地

< 乗り物編 >

- 1 運転中の場合
- 2 鉄道
- 3 新幹線
- 4 地下鉄
- 5 バス

## 1. 運転中の場合

急ブレーキを踏めば予想外の事故を引き起こすことにつながります。

● 揺れを感じたら

1: 急ブレーキは禁物です。ハンドルをしっかり握り、前後の車に注意しながら徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車します。

2: エンジンを切り、揺れがおさまるまでは車外に出ず、カーラジオから情報入手します。

3: 避難の必要がある場合は、車のキーはつけたままにし、ドアをロックしないで、窓を閉めます。

4: 連絡先が見えるところに書き、車検証などの貴重品を持ち、徒歩で避難します。

● 車での避難は、緊急自動車などの妨げになりますのでやめましょう。

